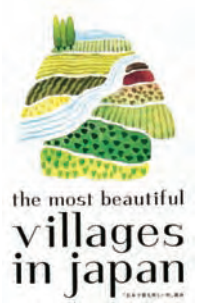


広報
野の花と
風薫る郷から

たかもり



高森町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

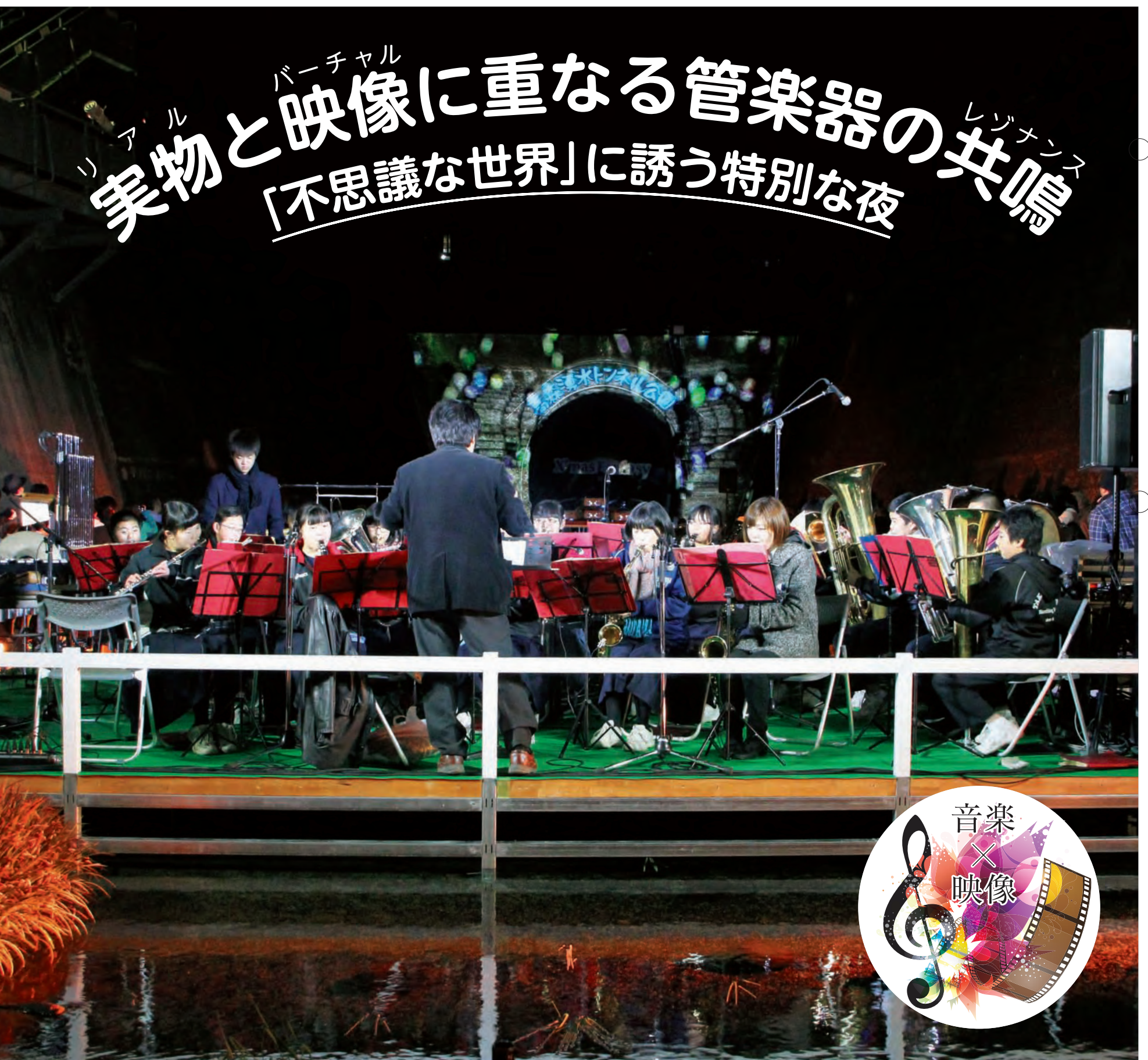
2

平成27年度
第678号



◀携帯電話からも「広報たかもり」を
ご覧になれます。

- P.2 高森★水辺のジャンボリー
- P.3 高森町成人式
- P.3 高森町消防出初め式
- P.7 高森高校新庁舎落成式



リアルとバーチャル
実物と映像に重なる管楽器の共鳴
「不思議な世界」に誘う特別な夜



ピックアップニュース

Pickup / NEWS



⑤



②



①

- ①トンネル内の常設型プロジェクションマッピング
- ②点灯式で一般者に初披露された映像(1カット)
- ③知事や町長と共に映像と連動した球体を回す子どもたち

- ④初めて見る映像に歓声があがるトンネル内
- ⑤当日限定トンネル入口への映像投影時(上から)
- ⑥トンネル入口から怪しい黒いものが出現!?



⑥



③

高森★水辺のジャンボリー

『世界初』の新感覚

12月19日・20日、高森湧水トンネル公園で世界初のトンネル内常設型プロジェクションマッピング「ミライズン」の公開を祝うイベント『高森★水辺のジャンボリー』が開催され、期間中は約4千人が訪れる盛り上がりを見せました。

「観光入込客数」の増加を目指す!

町内最大の観光施設「高森湧水トンネル公園」をリニューアルし、「高森★水辺のジャンボリー」を開催しました。

近年、当園では入園者数が減少傾向にあります。今回のリニューアルオープンを期に今後の入園者数の増加とあわせて、本町への観光入込客数の増加を目指していきます。

見る人も巻き込む参加型エンターテインメント

イベント初日は、トンネル内常設型プロジェクションマッピング「ミライズン」の誕生を祝うオープニングセレモニーが行われました。多くの来場者が見守るなか、関係者が映像システム起動のスイッチを押すと幻想的な映像が映し出され、歓声が上がりました。「ミライズン」はトンネル入口から約5メートル入った所に常設されています。トンネル内での常設は「世界初」です。

また、両側面に鏡を「あわせ鏡」のように設置し、天井に映る映像を反映させ、無限に広がる「万華鏡」のような空間を演出。さらに、

真下の中央に置かれた木製の球体を動かすと、映像もそれにあわせて動き、見る人も参加できる新感覚な設備となっています。

町の滞在時間の延長とまたの来町を願って

イベント期間中は、約4千人が来場しました。クイズ大会、おしり相撲大会、高森田楽早食い大会などが行われ、賞品として「ぐるり阿蘇・高森満喫クーポン」が贈られました。このクーポンは、「ミライズン」公開と併せて販売開始となった、参画店舗で色々な特典が受けられる有料クーポンです。

また、来園者が町のあちこちへ足を運び長く滞在されるよう、豪華景品の応募のための投函箱を町内10箇所に設置した「高森町ぶらりラリー」も実施されました。

19日のメインイベントは、夕方から始まった高森中学校・高森高校吹奏楽部による演奏とトンネル入口に投影されたプロジェクションマッピング。公園内の水面に光るライトがより一層、観覧者を幻想的な世界へ誘いました。

20日は牛深ハイヤ踊りの披露や、歌手の川嶋あいさん・植村花菜さんのライブが行われ、イベントは盛況のうちに幕を閉じました。



おしり相撲大会

田楽早食い大会

アウトドアファッションショー

牛深ハイヤ踊り



植村花菜さん



川嶋あいさん



2月21日(日)、「熊本城マラソン2016」が開催されます! 交通規制とノーマイカーデーへのご理解・ご協力をお願いします。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。県内外から多くのランナーが参加を予定されています。大変ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。

熊本市内へお出かけの際にはマイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)」をご確認ください。

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。
熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373

スポーツ安全保険(H28年一部改正) 3月から加入受付スタート!

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険で、スポーツ・文化・ボランティア・地域の活動を行う4名以上の団体に加入できます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。掛金は中学生以下が年額800円~、高校生以上は活動内容によって金額が異なります。

スポーツ安全協会熊本県支部
☎096-213-9015

20歳の門出を祝って



成人の仲間入り

1月3日(日)、高森総合センターで成人式が行われ、スーツや振り袖に身を包んだ新成人53名が会場を華やかに彩りました。

県内外で仕事や勉学に励むなど様々な道を進む新成人が集まり、旧友や恩師との再会を喜び合いました。また、多くの来賓や保護者が参列し、新たな門出を迎える新成人を祝福。新成人を代表して永田飛鳥さん(高森・昭和)が「二十歳の誓い」を宣誓しました。

会場の盛り上がり最高潮に

「ガブツ」。新成人の頭を噛んだのは、式典後に披露された前原仁田神社獅子舞の2匹の獅子。新成人は、迫力ある獅子に怯えながらも笑みがこぼれていました。

記念行事では2人の新成人が司会を務め、代表者4名が周囲への感謝の気持ちや将来の希望などを発表。旧友たちが当時のエピソードを交えた感想を述べていました。また最後に、新成人全員が一言ずつ今後の抱負を述べました。

- ① 記念写真 ② 記念品贈呈:住吉美玲さん(高森・下町) ③ 永田飛鳥さん ④ 交通安全宣言:津留隆昌さん(高森・津留) ⑤ 恩師と一緒に五郎丸ポーズ★ ⑥ 記念行事司会の本田幸士朗さん(高森・村山)と渡邊千尋さん(高森・上在) ⑦~⑩ 意見発表者:⑦ 谷川京太さん(高森・旭通)・⑧ 高倉優希さん(上色見・東中原)・⑨ 白石悠馬さん(河原・市野尾)・⑩ 佐藤千秋さん(草部・山の口) ⑪ カメラに決めポーズ ⑫ 前原仁田神社獅子舞と ⑬ 「ガブツ」と! ⑭ 舞う子ども達 ⑮ 同級生と記念写真

1月10日(日)、新年恒例の「消防出初め式」が行われ、高森駅から会場(高森中央小学校グラウンド)までの分列行進で始まりました。

式では、消防活動に功績のあった退団者や団員の表彰に続き、渡邊博実団長が「普段から出来る手を尽くし、災害時の被害をより少なくすることが重要。町民に信頼される消防団になれるよう、各位のより一層の努力精進を切望する。」と訓示しました。

また、通常点検では高森中学校少年消防隊と高森幼稚園幼年消防クラブが参加し、花を添えました。

町消防出初め式

「子どもの命を救った」児玉孝男団員
川底に沈んでいた男子を救助し、心肺停止状態だった男子に心臓マッサージを行いました。この救命措置により男子は一命を取りとめました。
(12月2日、草部)



通常点検の審査結果
優勝/2分団
(芹口・菅山・草部(社倉除く))
準優勝/1分団
(永野原・下切・草部(社倉))
第3位/8分団(上色見・小倉原)

感謝状(敬称略)
吉良 嘉人
元県消防協会副会長・元高森町消防団長

(現役消防団員) 各種表彰の受賞者 ※ 敬称略

県知事表彰並びに 県消防協会阿蘇支部長表彰	本年勤続功労賞 勤続25年	佐藤 民雄
県消防協会阿蘇支部長表彰	本年勤続功労賞 勤続25年	工藤 直幸
県消防協会会長表彰	功績賞 勤続20年	伊藤 靖
	第1分団	岡本 康雄
	第2分団1部	小崎 誠
	第2分団2部	工藤 智宏
	第4分団1部	三森 伸治
	第4分団2部	津留 大輔
	第7分団2部	堀山 新喜
	第8分団	阿南 誠二
	第9分団	古澤 貴巳
	第10分団	
勤続賞 勤続15年	第1分団1部	大村 浩士
	第5分団	林田 裕史
	第5分団	福永 久博
	第5分団	大塚 史崇
	第5分団	岩本 俊徳
	第5分団	古寺 秀徳
	第6分団	荒牧 大
	第8分団	村上 純一
		本田 勲
勤続賞 勤続10年		霧林 文男
町長表彰	勤続10年	佐野 廣徳
	第3分団	杉永 健太
	第5分団	谷川 洋一
	第7分団1部	糸永 興
	第8分団	後藤 優介
	第8分団	戸高 和秋
	第12分団	

被害に遭いそうになった事例

- 制度の手續に便乗してお金を要求するもの
「マイナンバーカードの登録手数料にお金が必要」などと言われ、お金を要求された。
- 情報流出があったとしてお金を要求するもの
「あなたのマイナンバーが流出している。登録を抹消するには第三者から名義を貸してもらう必要がある」などと電話があり、さらに別の者から「名義貸しは犯罪になって逮捕される」などと言われ解決するためのお金を要求された。
- 個人情報を開き出そうとするもの
マイナンバー制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かどうかを聞かれた。
「マイナンバー制度の導入に伴い個人情報を調査中です」と言われ、資産や保険の契約状況などを聞かれた。

政府広報 | 消費者庁 | 警察庁 | 金融庁

「私は大丈夫」そんなあなたが だま 騙 される!

松平 健

名義を貸して...

言葉巧みに動揺させられ、
冷静さを失うのじゃ!

サギ用心!

マイナンバーは あなただけのもの

昨年10月からマイナンバーが通
知され、1月から「個人番号カー
ド」の交付が始まっています。

「既に「個人番号カード」を申
請しました!」という人もいると
思います。皆さんはマイナンバー
が記された「通知カード」又は「個
人番号カード」を大切に保管して
いますか?

個人番号の利用にあたっては、
マイナンバー制度を「よく知らな
かった」では取り返しがつかない
事態を引き起こしてしまうかもし
れません。そこで今回は、「個人
番号」について、気をつけたいこ
とを紹介していきます。

「いつでも標的の候補」 詐欺。多種多様な手口

これまで長い間、社会問題と
なっている「詐欺」。自治体や関
連団体を装うなどして、金銭等を
騙し取る犯行が続いています。

そもそもマイナンバーは、「行
政を効率化し、国民の利便性を高
め、公平・公正な社会を実現する
社会基盤」です。詐欺の手口が多
種多様になっている今、国民がこ
の制度をよく知らずに騙され、被
害に遭いそうになった事例が報告
されています(上記)。

「私は大丈夫。」
「いいえ、私達はいつでも標的
の候補になりうるのです。」

あなたかもしれない。 悪意はなくても「犯罪者」

個人番号には番号法によって、
「利用制限」、「提供制限」、「収集・
保管制限」があります。取り扱い
に際しては、法に基づいて事務を
行います。番号法で限定的に明記
された場合に限り、個人番号の提
供がなされます。

そして、一番知っておきたいの
は「収集・保管制限」です。番号
法で限定的に明記された場合を除
き、特定個人情報(個人番号をそ
の内容に含む個人情報)を収集・
保管してはなりません。

【例】お店の会員登録で
「個人番号カード」を提示

このように知らずに番号が取得
されていたかもしれませんし、店
員側であつたら法を犯した犯罪者
になっていたかもしれません。

「知は力なり」

個人情報は自分そのものであ
り、個人番号は自分だけのもの
です。「知っている」こそが自分
を守る力になります。取り扱いには
十分に気をつけましょう。



高SPO事務局
☎62-2991



高SPOはスポーツ振興くじ
(トータル)の助成を受けた
事業です。

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。
WEBページもぜひご覧ください!

<http://www.takaspo.jp/>

ロアツソ熊本親子サッカー教室



12月6日(日)、高森町民グラウン
ドで、ロアツソ熊本の5名の選手と交
流を行いました。

鈴木選手、養父選手、清武選手、岡
崎選手、嶋田選手が参加し、一緒に
ウォーミングアップをしたり、ミニ
ゲームを行うなど楽しい時間を過ごし
ました。選手た
ちの迫力あるプ
レーを見た子
どもたちからは
歓喜の声が上がって
いました。



第38回阿蘇市町村対抗駅伝大会



12月13日(日)、阿蘇管内で開催さ
れ、高SPOから小学生の桐原世風く
ん、芹口彩華さんが出場しました。
高森町役場前をスタートし、阿蘇市
役所前をゴールとする全14区間45・8
キロメートルを無事にタスキをつな
ぎ、高森町は総合5位の結果となりま
した。

また、区間賞を高森町職員の梅田大
輔さん、小学6年生の桐原世風くんが
獲得しました。

子育て

子育て支援センター 活動状況報告

火災避難訓練 (12月18日)



本センターの台所から火災が発生したという想定で避難訓練を行い、8組18名の親子が参加しました。南部分署からは消防士と救急隊員5名が消防車と救急車で来館しました。避難の仕方や消火器の使い方などの指導のほか、車両見学や防火服とヘルメットの試着などをさせて頂くなど、内容の濃い火災避難訓練になりました。

クリスマス会・誕生会
(12月22日・24日)



「クリスマス」、「冬」に関する絵本や「愛」をテーマにした仕掛け絵本の読み聞かせのほか、ペープサートや手遊び、親子遊びなどをして楽しみました。

また、10・11・12月生まれの子どものための誕生会も併せて開催しました。職員手作りの「ベーコンチーズスコーン」と人参スティックで軽食をとりながら、和やかな時間を過ごすことができました。

その他、すくすくデー(1日)、ベビーマッサージの会(4日)、わらべ歌の会(11日)、おはなし会(16日)を実施しました。

町子育て支援センター ☎ (62) 3311

「老い支度」に関する 学習会のご案内

親の老い支度、障がい等のためにケアが必要な方の親亡き後の生活支援は、深刻な課題を抱えています。そのような家族を対象に「老い支度」に関する学習会が開催されます。

自身の老後に備え、ぜひ学習会にご参加ください。

■ 3月15日(火) 10時～
■ 白水総合センター集会所
(南阿蘇村役場白水庁舎横)

住民福祉課 福祉係
☎ 62-1111
内線133

福祉

年金だより(年金機構でのマイナンバーの対応)

平成27年9月に「個人情報保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、日本年金機構においては、**マイナンバーの利用が延期**となっています。

日本年金機構に提出する
住民票について

平成27年10月から、厚生年金と共済年金の一元化が図られ、共済組合等の加入期間がある方も年金事務所での年金の請求が可能となりました。

しかし、**日本年金機構ではマイナンバーが記載された書類の受付ができません**。年金の請求及びマイナンバーを記載した共済組合等の扶養親族等申告書の提出は、共済組合等で行ってください。

年金相談は完全予約制です

毎月第4金曜日
10時～15時
高森総合センター

熊本東年金事務所
☎096-367-2503

税務

国税だより(確定申告はお早めに)

平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(火)から3月15日(火)までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は期限内に済ませてください。

申告期限が間近になると申告相談会場は大変混雑します。

し、長時間かかる場合もありますので、早めに申告を済ませてください。

なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書は印刷して、所轄税務署へ郵送等により提出できます(e-Taxで送信もできます)。是非ご利用ください。

詳細は、最寄りの税務署にお尋ねください。

住民福祉課 福祉係
☎ (62) 1111
内線132



平成28年度 町 県 民 税 国民健康保険税の申告について

申告が必要な人(平成28年1月1日現在、本町に住所のある方)

- A 給与所得者で下記に該当する方
 - ・年末調整が終わっていない方
 - ・給与所得以外に収入がある方
- B 年金所得者で下記に該当する方
 - ・生命保険料控除、医療費控除、社会保険料控除等の所得控除を受ける方
 - ・年金所得以外に収入がある方
- C 遺族年金や障害年金等を受給している方
- D 営業・農業・その他事業・不動産等の所得がある方
 - ・赤字などで確定申告が必要ない方も町県民税の申告は必要です。

申告受付会場で相談ができない申告(税務署へ)

- ・雑損控除を受ける方
- ・相続、贈与税の申告をする方
- ・土地等の譲渡により申告が必要な方
- ・青色申告者の方
- ・消費税の申告をする方

申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与支払報告書と公的年金の源泉徴収票、その他収入を証明できるもの
- 出荷、販売証明書(農業・営業・不動産収入がある場合)
- 生命保険・地震保険・介護保険料・国民年金等の支払証明書



申告相談会場のご案内

税務署が開設する【申告相談】

阿蘇税務署 会議室(阿蘇市一の宮町宮地1944番地)
2月16日(火)～3月15日(火)(土、日は除く)
午前9時～午後4時

税理士会による【確定申告無料相談】

阿蘇税務署 会議室(阿蘇市一の宮町宮地1944番地)
2月16日(火)～2月29日(月)(土、日は除く)
午前9時～午後4時

★ 駐車場には限りがあり、混雑が予想されますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

★ 申告期限間際になりますと申告会場が混み合うことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。

☎ 62-1111
税務課 税務係 内線161・165
健康推進課 国民健康保険係 内線127・128

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください!

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。



伝統行事 蔵地・井ノ上・水上 「田楽祭」

12月4日(金)

野尻の3地区恒例の田楽祭が蔵地・井ノ上・水上公民館で行われ、地域住民が囲炉裏を囲んでふるさとの味覚を堪能しました。形を変えながらも古くから毎年秋に行われています。参加者は「これからも伝統行事を守り、地域ならではの楽しみを伝えていきたい」と話しました。また、今年は中国やタイからの農業研修生も参加し、賑やかな田楽祭となりました。



生命保険協会県協会 社協へ巡回車寄贈

生命保険協会県協会が町社会福祉協議会へ軽自動車1台を「福祉巡回車」として寄贈しました。県総合福祉センターで贈呈式が行われ、松本吉弘会長から廣木富八会長へ目録が渡されました。これは毎年、当協会加盟社の職員等からの募金をもとに県内の社協へ贈られているもので、今年度は本町と天草市へ贈られました。

園児たちが可愛らしい姿をお披露目 「おゆうぎ会」

町内の保育園・幼稚園で「おゆうぎ会」が開催されました。未満児から年長児まで歌や踊りなど多くの演目に出演し、この日のために懸命に練習に励んだ成果をお披露目しました。可愛らしい園児たちに会場からは大きな拍手がおくられました。



12月5日(土)
高森保育園

地域社会を支えた功績に



10月29日(木)

町老人クラブ連合会長の佐藤徹さん(高森・横町)が第44回全国老人クラブ大会(静岡県開催)で「全国老人クラブ連合会老人クラブ育成功労」の表彰を受けました。

佐藤徹会長は会の運営・発展に尽くし、生きがい・健康・仲間づくりや友愛訪問、子どもの登下校時の見守り、振込詐欺撲滅運動などの地域活動に取り組みられ、その功績が認められたものです。

見なっせ

聞きなっせ

こげなこつのあったよ!

たかもりタウン TOPICS

トピックス

12月5日(土)
色見保育園



1月29日(金)
高森東保育園

消防 南部分署

☎(62) 9034

春の全国火災予防運動

全国統一防火標語 「無防備な心に火災が かくれんぼ」

3/1~3/7

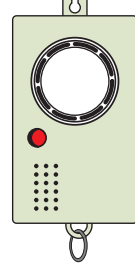


この時期は、空気が乾燥して風も強く、ひとたび火災が発生すると大火災になる恐れがあります。火の元には十分注意してください。

また、火災で亡くなる人の多くは逃げ遅れです。逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
★火災と救急は119番

住宅用火災警報器について

注意



「電池切れに注意」

●住宅火災の発生を早期に感知し、警報する警報器です。
●平成20年6月1日から設置が義務づけられました。
●昼間に比べて就寝時間帯が命を落とす危険性が高いことから、必要最小限で効果の高いと考えられる、寝室に設置することが義務づけられています。

定期的な動作確認をしましょう。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。
「定期的に
お手入れをしましょう」
住宅用火災警報器はホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。

火災予防の7つのポイント

- ①寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- ②子どもに、マッチやライターで遊ばせない。
- ③天ぷらを揚げるときには、その場を離れない。
- ④風の強いときには、たき火をしない。
- ⑤家のまわりに燃えやすい物を置かない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ストーブには燃えやすい物を近づけない。



就労支援センターたかもり

就労継続支援 B 型事業 (定員 20 名)

一般企業への就職が困難な方へ就労の機会を提供しています。鶏の飼育や野菜・小麦栽培などの作業に従事することで賃金を得ることのできる事業所です。



就労支援センターについてのお問い合わせは高森寮又は役場住民福祉課までご相談ください。

社会福祉法人 立正福祉会
障がい者支援施設

高森寮

高森町色見822

TEL 0967-62-1780

広告

「幻想的な世界」湧水トンネル クリスマスファンタジー

この全国でも珍しい冬の風物詩が湧水トンネル公園でおよそ1ヵ月の間開かれました。13回目となる今回は57基のクリスマスツリーが並び、ツリーに飾られた赤や青の電飾がトンネル内を通る水路に映り、幻想的な光の世界を作り上げていました。

イベント期間中は、入園者による投票が行われ、受賞した11団体へ草村町長から表彰状などが贈られました。



12月中



栄えある第1位(特賞)に輝いたのは「色見保育園」のツリーでした。おめでとうございます。

2月1日(月)

高森高校新校舎 小さな学校で大きな教育

12月16日(水)



長年多くの学生が巣立った高森高校。校舎は老朽化が激しく、耐震強度も不足していたことから昨年度から改修工事を進め、この度新校舎が完成しました。玄関前で落成記念式典が行われ、関係者がテープカット。草村町長は「小さな学校」だから「大きな教育」ができる」とこれからの明るい学校教育に期待を込めた祝辞を述べました。



1階 普通教室6室・家庭科室・音楽室・多目的ホール
2階 コンピューター室・化学教室・生物教室

“贅沢に” 高森冬の味覚を堪能★



おでん

十数年に一度の大型寒波で10cm程の積雪が観測される中、会場の観光交流センターにはスタッフを含め約200名が足を運びました。町内の4団体による工夫を凝らしたアイデアおでんや、町特産の“つるのこ芋”を使った高森田楽、ぜんざいのふるまい、また観光協会と飲食店組合からヤマメの塩焼きやかっぱ酒が販売されました。訪れた人は、おでんや香ばしい田楽味噌の香りに包まれながら、冬の高森を堪能しました。



田楽



ぜんざい

『でんでんまつり』

1月24日(日)

高森 警察署

問 通報・相談 ☎ (62) 0110



横断歩道

止まって渡す

『思いやり』

横断歩道では歩行者が優先です。「思いやり」を持った運転に心がけ、横断歩行者の交通事故を防止しましょう。



横断歩道に関する交通ルール、きちんと守っていますか？

歩行者は…

横断歩道が近くにある所では、信号に従いましょう。

歩行者用信号機がある所では、信号に従いましょう。

横断するときには、携帯電話片手によそ見しながら渡ることなく、左右の安全と車両の停止を確認してから横断しましょう。

運転者は…

横断中の歩行者、又は横断しようとしている歩行者がいる時は横断歩道の前で一時停止し、その歩行者を安全に横断させましょう。

横断歩道やその手前で停止している車両がある場合、その側方を通過して前方に出ようとする時は、その前方に出る前に一時停止しましょう。

横断歩道とその手前30メートル以内では、前方を進行する他の車両の側方を通過してその前方に出ないようにしましょう。

「てまえ運動」を推進しています

歩行者は…

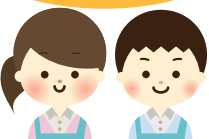
信号機のない横断歩道を渡ろうとする時は、通行車両に対して横断の意思を「手を前に出して合図」して伝えましょう。

運転者は…

横断歩道を横断しようと「手を前に出して合図」している歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者に対して「手を前に出して合図」して歩行者を安全に横断させましょう。



社会福祉法人
岳寿会



介護の現場で輝く職員とご利用者様の温かな一コマをご紹介します😊

広告

梅香苑
BAIKOUEN

かいごガール かいご男子

ひめゆり
HIMEYURI

健康

健康講座 脳梗塞や心筋梗塞、認知症にも影響ある「糖尿病」

検査結果から糖尿病を考える

糖尿病は悪化してしまうまで自覚症状がほとんどありません。そこで大切なのが血液検査です。

糖尿病を判断する

基準を知ろう！

糖尿病に関する検査は左記の2つがあります。

血糖値	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)
空腹時血糖 100mg/dl未満 随時(食後)血糖 140mg/dl未満 (食事2時間後には空腹時血糖値まで下がるのが正常) 【特徴】 その時々体内の糖の量がわかる▶直前の食事内容や運動の影響が強く出る	5.6未満 (6.5以上だと糖尿病の可能性大) 【特徴】 過去1~2ヶ月間の血糖値の平均値▶直前の食事内容や運動の影響を受けにくい▶隠れ糖尿病(予備軍を含めて)の診断に有効
正常値	

糖尿病の診断はこの結果から判断されます。

空腹時血糖値が正常でもHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が高いと、食後に上がった血糖を正常値まで下げる処理の時間がかかると、平均値を高くしていると思われる。この状態が続くと糖尿病はむしろのこと、血管を傷めてしまったため脳梗塞や心筋梗塞、

腎不全を引き起こす可能性があります。

糖の処理はすい臓から出ているインスリンが行っていますが、過食やバランスの悪い食事、運動不足などが原因で働きが弱まったり、うまく出せなくなったります。

食事のリズムを一定にしましょう。欠食や食事と食後の間隔が空きすぎると食後の血糖値が急上昇します。

夕食は出来るだけ午後8時までに済ませましょう。遅い時間の食事は高血糖になりやすいのです。

炭水化物(麺、パンおにぎり)だけの食事はやめましょう。糖質の摂り過ぎで栄養バランスが悪くなります。

毎食、野菜や海藻、きのこ等を取り入れ、食事の最初に食べましょう。血糖値が上がるのをゆるやかにします。

体の中で特に糖を使うのが筋肉です。毎日継続的に運動を取り入れていくと筋肉量が増えて糖を処理しやすい体ができます。

【バランスの良い食事】食事の基本は食べ過ぎ飲み過ぎに注意した食事をすることです。次のような血糖値を上げにくい食べ方で高血糖を予防しましょう。

「予防するために有効な生活習慣とは」

「適度な運動」

「バランスの良い食事」

「適切な運動」

「適切な運動」

「適切な運動」

「適切な運動」

「適切な運動」

「適切な運動」

「適切な運動」

肝炎サロンを開催します

【参加費無料】 【事前申し込み不要】

肝炎患者やその家族、肝炎に関心のある方のための情報交換の場です。肝臓の病気になるための疑問や、治療に関する不安や悩みなどゆっくり語り合ってみませんか？

13時30分~16時

- 3月 3日(木) 熊本労災病院5階会議室
- 3月 7日(日) 山鹿市民医療センター医療研修センター
- 3月 10日(水) 天草地域健診センター2階会議室
- 3月 19日(土) 熊本大学医学部附属病院山崎記念館

問 県健康危機管理課
☎ 096-333-2783

問 健康推進課
健康推進係
☎ (62) 1111
内線125

人権

人権問題

「児童虐待について②」

児童虐待について、皆さんはどのくらい知っていますか？先月お話ししましたが、「児童虐待は一部の特別な家庭でのみ起こる問題」等といった認識をお持ちではないでしょうか？

問 住民福祉課
人権同和啓発係
☎ (62) 1111
内線131



☑ 「自分の認識」を知る ~チェックしてみよう~ ☑

- 児童虐待の疑いがあったとしても、確証を得るまでは通報(通告)すべきでない
- 児童虐待は親の愛情不足が原因だと思う
- 子どもがいない人にとって児童虐待は全く関係ない問題だと思う
- 児童虐待の被害の多くは言葉を話せない乳幼児である
- 真面目で頑張り屋の人は自分の子どもを虐待しないと思う
- 虐待者は継父母に多く、実父母は少ない
- 子どもがわがままにならないよう、ある程度の体罰は必要だと思う
- 虐待を受けた子どもは、親を嫌う態度を取るのですぐに分かる
- 隣の家の子どもが毎日のように泣き叫んでも110番はやりすぎだと思う
- 児童虐待をしている保護者は自分の行動を全く反省しないと思う
- 児童虐待を予防する手立てはないと思う
- どんな環境にあっても、自分が子どもを虐待することはあり得ない

参考：法務省人権擁護局人権啓発教材

その他

農業委員の選出方法が変わります

公選制から町長が議会の同意を得て任命する方法になります。任命にあたってはあらかじめ地域の農業者や農業団体に推薦を求め、公算を行います。

問 農業委員会事務局
☎ (62) 1111
内線411

町職員人事異動のお知らせ(1月1日付け)

新職名	氏名(旧職名)
政策推進課長	馬原 恵介(健康推進課長)
健康推進課長	阿南 一也(住民福祉課長)
住民福祉課長	安藤 吉孝(生活環境課長)
兼 生活環境課長	
政策推進課政策指導監	甲斐 敏文(政策推進課長)
住民福祉課審議員	竹原美和子(色見保育園長)
兼 色見保育園長	
住民福祉課審議員	岩下 美智(高森東保育園長)
兼 高森東保育園長	

道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木は、歩行者・自動車等の通行に支障となる場合があります。安全確保のため、樹木の管理にご協力をお願いします。

冬季は積雪や凍結により、ご協力をお願いします。

問 建設課 土木係 ☎ (62) 1111 内線144
県阿蘇地域振興局 土木部 維持管理調整課
☎ 0967(22) 1118

市町村・家畜保健衛生所へ定期報告書の提出を!

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、猪、鶏(烏骨鶏、ちやぼ等を含む)、あひる(アイガモ含む)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥を1羽(頭)以上飼育する場合に毎年、飼養動物・家畜について県知事に報告することが義務付けられています。2月1日の状況を定期報告書に記入し、管轄する市町村または家畜保健衛生所までご提出ください。調査票が来ていない方は担当課までご連絡ください。

問 農林政策課農林振興係
☎ 62-1111 内線415
県阿蘇家畜保健衛生所
☎ 0967-22-0041

町発注工事と業務委託契約状況 11月5日～12月16日(一部)※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

Table with 7 columns: 番号, 担当課, 入札日又は契約日, 工事(業務委託)名, 工期, 契約相手, 請負代金. Lists 15 construction and service contracts.

Kusamura Daisei 12月19日～1月20日



町長のうごき

- 41回の公務・会議への参加の一部です。
● 他、27回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費

交際費の予算は1年間で100万円です。
残りの額は403,646円です。

Table with 5 columns: 日付, 金額, 分類, 主な内容, 備考. Lists 10 social expenses.

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。
残りの額は66,000円です。

Table with 4 columns: 金額, 分類, 主な内容, 備考. Lists 9 funeral expenses.

- 12月19日(土) 湧水トンネルイベント「高森★水辺のジャンボリー」
12月21日(月) 阿蘇デザインセンター理事会・基金管理運営委員会(阿蘇市)／年末年始特別警戒活動及び交通事故防止運動出発式
12月22日(火) 阿蘇広域行政事務組合協議会定例会(阿蘇市)
12月24日(木) 阿蘇南郷橋ブランド化推進協議会幹事会(阿蘇市)
12月28日(月) 南阿蘇鉄道感謝状贈呈式(熊本市)
1月3日(日) 仕事納め式／消防団年末警戒
1月4日(月) 平成28年高森町成人式
1月7日(木) 仕事始め式
1月8日(金) 熊日・RKK新春交礼会(熊本市)
1月10日(日) 熊本市原町村会トップセミナー／部落解放同盟連合会旗開き(熊本市)
1月13日(水) 平成28年高森町消防出初め式
1月14日(木) 第2回連携中核都市圏域首長会議(熊本市)
1月15日(金) 第1回臨時議会
1月20日(水) 森交会
1月20日(水) 商工会法施行55周年記念熊本県商工会大会(熊本市)

みんなの掲示板

無料登記相談所
(予約制です)
土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について対応します。お気軽にご相談ください。

阿蘇市役所2階会議室
熊本地方法務局阿蘇大津支局
096(293)2272

お得な耐震改修方法

県内の4戸に1戸の住宅は旧耐震基準(昭和56年以前に建築)等で耐震性が不足すると推定されています。熊本の地震災害の危険性、低コストな改修方法を分かりやすく紹介します。先着順(2月24日まで)。

2月28日(日) 13時30分
桜の馬場 城彩苑 多目的交流室

くまモンのしあわせフェスを開催!

しあわせ部長くまモンも駆けつけます。来場者全員に特典あり。ぜひご参加ください。申込方法等は「くまモンのしあわせフェス」で「検索」。

3月12日(土) 16時30分
ホテルしらさぎ(玉名市)

歌詠み
肥後狂句(阿蘇御神火会)



やおいかん 一言居士が並んごる 市原 正成
やおいかん パパの真似する三才児 大塚ほたる
ポンと 一本締めで決めらした 桐原 白酔
当面は 保険満期で喰い繋ぐ 久保 静子
冬化粧 一心行も様変り 倉石 晴代
冬化粧 口紅さした噴火口 後藤 信子
ポンと 思い出したがすぐ忘れ 佐藤多可雄
冬化粧 阿蘇はそんまま水墨画 長尾 慶恩
やおいかん スマホの操作孫に聞き 古木えつほ
やおいかん 次世代の為守る水 松山キヨ子

俳句(河原すすきの句会)

趣味とし 俳句を詠う 老の春 瀬田 博
明けやらぬ 師走の空に 夫逝きて 本田 訓子
友逝きぬ 漫ろ寂しき 冬の雨 森 政隆
霜柱 鹿の足跡 くつきりと 加藤 美保
満開の 白梅談義 松の内 後藤 法龍

平成28年度「国有林モニター」を募集します!
林野庁九州森林管理局では、森林・林業や国有林に興味のある一般の方を対象に国有林の役割や現状等をお知らせし、また「意見を頂く「国有林モニター」を実施しています。応募方法はホームページをご覧ください。「国有林モニター九州」で「検索」。

九州森林管理局企画調整課
096(328)3511

おくやみもうしあげます 12月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(昭和)	田代 重憲	40歳	田代 憲士
高森(昭和)	住吉チシ子	91歳	住吉 英則
中(中村)	甲斐 睦夫	57歳	甲斐 一文
色見(中園)	安方 信康	79歳	安方カツエ
色見(西丁)	宇藤 明	98歳	宇藤 ツイ
矢津田(赤羽根)	興梠 八枝	88歳	興梠 壽一
高森(天神)	甲斐 末広	58歳	甲斐 義数
高森(旭通)	山本 義人	42歳	山本たまみ
野尻(水上)	栗焼 チセ	76歳	栗焼 章聖
草部(宮原)	甲斐フミ子	97歳	濱崎 徳子
河原(当尾野)	本田 初雄	84歳	本田 訓子

高森カレンダー

2月16日~3月15日

2月	February		
17(水)	プレママ料理教室	10:00~	高森総合センター 和室・調理室
18(木)	移動子育てひろば	10:00~	草部総合センター
21(日)	第37回高森町交通安全宣言駅伝大会	9:00~	町観光交流センター前スタート
	移動子育てひろば	10:00~	朋遊館
25(木)	1歳6か月児健康診査	13:00~	高森総合センター 和室
	フッ素塗布	13:30~	高森総合センター ロビー
26(金)	年金相談(完全予約制)	10:00~	総合センター中会議室

3月	March		
3(木)	移動子育てひろば	10:00~	草部総合センター
8(火)	3~4か月児健康診査	13:00~	高森総合センター 和室
10(木)	移動子育てひろば	10:00~	朋遊館
13(日)	新酒とふるさとの味まつり(ラストイベント)	11:00~	町観光交流センター一帯

第37回高森町交通安全宣言駅伝大会



観光交流センターからスタートし、6区間6.6kmのコースを選手がタスキを繋いで駆け抜けます。皆さんのご声援を宜しくお願いします。

- 2月21日(日) 9時~
- 高森町中心市街地

問 教育委員会事務局 社会教育係
☎62-1111 内線242

新酒とふるさとの味まつり(ラストイベント)

2月13日(土)から始まる「新酒とふるさとの味まつり」。最終日にはラストイベントが開催されます!!



- 3月13日(日) 11時~14時30分
- 町観光交流センター一帯
- ★新酒コーナー、無添加味噌の詰め放題、郷土料理や特産品の販売等を行います。

問 高森町観光協会 ☎62-2233
政策推進課 企画観光係
☎62-1111 内線156

愛のご寄付

町社会福祉協議会へ

松田 はつ 佐伯きよ子 野尻 武臣
安方カツエ

広報寄付

野尻 逸司(御船町)

ふるさと応援寄付

松田 正允(東京都日野市) 川東 信弘(兵庫県姫路市)
浅田 昌宏(大阪府大阪市) 後藤 英保(高森町)
田中 末男(八代市) 倉岡 和代(御船町)
山部 正記(大津町) 二子石謙輔(東京都小平市)
小糸 芳治(高森町)

敬順
称不
略同

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで



月日	病・医院名	電話番号
2月21日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
2月28日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
3月6日	馬原内科医院	☎0967(62)0646
3月13日	渡邊内科	☎0967(67)1777

平成27年12月31日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	増減
	人口/6,784人	(△25)
	男性/3,237人	(△14)
	女性/3,547人	(△11)
	世帯/2,872世帯	(△13)

編集後記

1月19日、およそ1年ぶりに辺り一面の積雪がみられました。その後も降雪するなど冬の寒さが身に染みる今日この頃です。
さて、もうすぐ「新酒とふるさとの味まつり」が始まります。胸を弾ませている方もおられると思います。私もその一人です。飲み過ぎ・食べ過ぎに注意したいものですね。
皆さんにおかれましては、体調を崩されないよう十分に体調管理にお気をつけください。

広報

たかもり 2

平成28年2月8日発行
発行/高森町
編集/たかもりポイントチャンネル事務局
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174
http://www.town.takamori.kumamoto.jp/
印刷/株式会社 有明印刷

携帯電話からのHPアクセスはこちら▶

