



たかもり



高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

11

平成28年
第687号



◀携帯電話・スマートフォンからも「広報たかもり」をご覧になれます。

- P. 2 力の祭典 運動会／高SPOだより
- P. 3 高森じかん／シリーズ防災
- P. 4 たかもりタウンTOPICS
- P. 6 毒キノコに要注意



「山の恵み(四季の味 むら本)」P.3高森じかん参照

ピックアップニュース

Pickup / NEWS

力の祭典

若さみなぎる運動会・体育祭

見守りたくなるような、歩くのもままならない小さい子の愛らしい姿から、応援しているこちらまで手に汗握る、逞しい走りまで、さまざまな競技があり、そこには笑いや感動がありました。

高森東学園

9月17日

高森中央小

9月10日

高森高校

9月5日

高森中学校

10月1日

高森幼稚園

9月25日

高森町立保育園 合同運動会

9月24日

高森保育園

9月24日

MUSIC for Aso 2016 [10月22日]

地震に負けず、熊本は元気であることをアピールし、地域の士気を向上させる目的で、『MUSIC for Aso 2016 supported by ap bank』が野外ステージアスペクタで開催されました。天候は少し肌寒い雨でしたが、町からは「ひごむらさき」など、阿蘇各地域の特産品マルシェが軒を連ねたほか、人気アーティストがステージで魅せるなどし、来場者は心身共に満たされました。



ブルービーフェスタ [10月1日~19日]

『えほんにちは!』という独特の挨拶で、今年もまた南阿蘇えほんのくに誕生祭が開催されました。10月1日(土)から南阿蘇地域各所で音楽ライブや絵本列車、LED ランタン作りなど、盛りだくさんの内容で大勢の来場者を楽しませました。15日(土)は上色見総合センターで根子岳に見立てたカレーライスが販売されました。



アート&クラフトフェア [10月8・9・10日]

遠くは東北から、各地の作家が一堂に会し、フォークスクールで開かれた本イベント。初日の朝に阿蘇山の爆発的噴火が発生し、開催への影響が懸念されましたが、予定通りイベントは行なわれ多くの来場者で賑わいました。校舎の廊下でも、真心がこもったハンドメイド作品が所狭しと陳列され、来場者はその精巧さや美しさに見入っていました。



★熊本県内総合型地域スポーツクラブ交流大会

「熊本県内総合型地域スポーツクラブ北ブロック交流大会」が、10月2日(日)開催され、和水町が主催する、「八つの神様ご利益めぐり」に参加しました。ここでいう八つの神様とは、①目の神様②イボの神様③胃の神様④性・腰の神様⑤歯の神様⑥命の神様⑦耳の神様⑧手足の神様をいいます。今回はその中で①〜⑥の神様を歩いてめぐりました。参加者は目が良くなるようにと水を目にあてるなどして、個々にお祈りをしました。その後、各クラブの地域の特産品を持ちよって抽選会を行いました。



9月15日(木)、天草市牛深の茂串地区で「十五夜の大綱引き」が行われ、高SPO事務局とスポーツバイクングから5名が参加しました。この大綱引きは400年前から続く伝統行事で、海側と山側に分かれ、消防団のサイレンの合図に合わせて大綱を引き合います。海側の新貝地区が勝れば、「大漁」、山側の屯田地区が勝れば、「豊作」。高SPOチームは、海側の新貝地区で戦いました。今年、山側が2勝したので「豊作」という結果になりました。決勝戦前には「高森にわか」を披露し、大人から子どもまで笑いの渦に巻き込みました。綱引き後の交流会は、大いに盛り上がり、内容の深い交流会となりました。



★牛深茂串綱引き



問 高SPO事務局
☎62-2991



※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください。

http://www.takaspo.jp/

お申し込み・お問い合わせ先
高森じかん事務局 (TAKAMORI)
 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 1537-6
0967-62-2277
 [HP] www.takamori.com 受付時間 9:00~16:00

予約まだ間に合います

高森じかん
 2016 秋
 10/4~11/27
 Tue Sun

冬のジビエ料理

山の贅沢な食材を使って、美味しい料理を作ります。野生のお肉の調理方法、伝授します！

◆11月20日(日)
 ◆午前10時30分から午後1時30分
 ◆料金3,500円(昼食付き)
 ◆定員6名

昔遊びとろうソクづくり

昔遊びを楽しんだ後は南郷檜の香りに包まれながら、ろうソクを作り親子でスロウな時間を過ごします。

◆11月26日(土)
 ◆午前10時から正午
 ◆料金1,500円
 ※親子連れでなくても参加可能です。

昔ながらのこんにやく作り

市野尾集落の仲良し奥さん方が、昔ながらのこんにやく作りを伝授します。作ったこんにやくは、お持ち帰りいただけます。

◆11月27日(日)
 ◆午前10時30分から午後2時
 ◆料金3,500円(昼食付き)

10月に約1ヶ月、草部に展示される『かかしまつり』用のかかし。高森じかんのプログラム1『かかしづくりに挑戦』に参加された方々のかかしも今年は加わり、色とりどりの手作りかかしが並んでいました。

▲かかしまつり(10月10日)

▲かかしづくりに挑戦 ▲ダチョウの卵殻デコパージュ

『山の恵み(四季の味むら本)より 絶品炊き込みご飯のおこげ』

『買い物にわざわざ行かなくても、身近なところに食材は沢山ある。』そう話す店主の村本さん。近隣の山や庭先で集めた食材を、美味しく長持ちさせるため、ひと手間もふた手間もかけ、食材ひとつひとつと向かい合います。『今はなんでも手に入るけれど、自然のものを食すことで健康になれる。』とも。

第5回Asoたかもりウォーキング大会

10月9日(日)、第5回ASOたかもりウォーキング大会が、町民体育館をメイン会場に行なわれました。前日、阿蘇山の爆発的な噴火がありましたが、影響がなかったことから予定通り行なわれ、町内外から約500名が参加しました。

コースは、ファミリー向け『のんびり根子岳8kmコース』と上級者向け『チャレンジ!東外輪絶景20kmコース』の2種類。参加者は、コース途中のサプライズ演出『お地藏さん』と写真を撮ったり、エイドステーションで地域の方々が用意した郷土菓子『やせうま』、『さといも』や『煮しめ』などを堪能し、ウォーキングを楽しんでいました。昼食にはおにぎりと豚汁のほか、飲食店ブースも出店され参加者のお腹を満たしました。大分県から参加した井本雅司さんと玉名市在住の大仁田信一さんは、「最初は(登り坂が)きつかったけれど、後は楽だった。今回は晴れていなかったけど、霧が出て幻想的。」と感想を述べ、「また来年も予定が合えば、是非参加したい」と、早くも次回に向けた意気込みを見せてくれました。



シリーズ防災

今回は地震について、日頃からの備えと発生時の対応について掲載します。質問や要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。高森町役場 総務課 防災官 吉田 ☎62-1111 内線114

8. 地震

① 日頃からの備え

- ア 住居(日常生活)の対策
- ・耐震診断を行い、必要により耐震補強
 - ・家具の固定
 - ・高所に物を置かないようにする
 - ・眠る場所に運動靴(割れガラス対策)
 - ・懐中電灯の準備(就寝時の停電対策)
- イ 備蓄等
- ・食糧・飲料水等の備蓄
 - ・懐中電灯、ラジオ、非常持出袋等の準備
 - ・避難場所、避難経路の確認
- *非常持出袋に貴重品を入れるのは避難の直前にしましょう!**



② 発生時の対応

時間経過	時間経過に応じた行動
地震発生	落ち着いて、自分の身を守る行動
1~2分後	■火元の確認 ■家族の安否確認 ■非常持出品の準備
土砂災害の危険が予想される地域はすぐに避難してください	
3分後	■隣近所に声をかける ■火災を発見したら大声で周囲に知らせ119番
5~10分後	■ラジオなどで正しい情報収集 ■近くに居住する要配慮者の安否確認 ■住居から避難所へ避難する場合ブレーカーを落とす(停電が回復した際の通電火災防止のため)
10分~数時間後	■協力して、消化・救出活動 ■引き続き余震に注意 ■倒壊の恐れのある建物には近づかない ■生活必需品は備蓄でまかなう ■災害情報、被害情報の収集(戸別受信機の電源確保(乾電池))

小学校がカフェにリニューアル

平成7年、閉校となった町立河原小学校がこのたびライダーカフェ『ASO ケニーズカフェ』として生まれ変わりました。

この日、世界的に有名なオートバイ元世界王者のケニー・ロバーツさんを迎え、プレオープン式典が行なわれました。地域住民にとっても、大切な思い出が詰まった小学校。今後、全国のライダーと住民の交流の場として期待が高まります。



9月27日(火)



10月17日(月)

Let's 自給自足! 稲刈り体験

高森中央小学校5年生の児童が、JA阿蘇青壮年部の指導のもと、稲刈りと脱穀を体験しました。5月に自分たちで植えたもち米の苗が大きく育ちました。稲をカマで刈り、現在では使われていない『千歯こぎ』を使い脱穀します。『ご飯を残さず食べようと思う』と感想を述べる児童。作物を収穫する大変さを経験し、生産者に感謝していました。

高森保育園・愛の一声運動



10月4日(火)

『スピードのだしすぎにきをつけてね』と書かれたペンダントを町長室まで持ってきてくれたのは、高森保育園の年長園児、桐原奈乃ちゃん(高森・村山)、立石ことはちゃん(高森・昭和)、本田博道くん(高森・上在)。幼い子の訴えに、表情もスピードも緩みます。

見なっせ

聞きなっせ

こげなこつのあったよ!

たかもりタウン TOPICS

トピックス

尾下菅原神社秋季大祭

10月3日(月)、尾下菅原神社秋季大祭が行なわれました。

560年もの歳月、受け継がれてきた県の指定無形文化財である獅子舞が奉納されました。『高森ふるさと学』の一環として25人の高森東小・中学生が参加。勢子に扮した子ども達が獅子払いの唐うちわを優美に操ると、荒れ狂った獅子が観念し、最後には頭を垂れます。この獅子舞は、過疎化により担い手不足が深刻化。伝統ある芸能を絶やさず後世に継承できるよう願ってやみません。



10月3日(月)



草部吉見神社秋季大祭

毎年この日に行なわれる秋季大祭。この日も、神楽奉納や子ども相撲が開催され、地元住民だけでなく他県からの来訪者も伝統行事を楽しみました。



10月17日(月)

講演会のお知らせ

阿蘇の林業を考える

～阿蘇南郷檜を育て続ける～

全国唯一の珍しい挿し木品種『ナンゴウヒ』。先祖から受け継がれ大事に育てられてきた阿蘇南郷檜の魅力から阿蘇全域の山の将来について森づくりのスペシャリスト藤森隆郎氏をお招きし、お話を伺います。

入場無料

日時：11月28日(月) (15時開場)

15時30分から17時まで

場所：高森総合センター2階

大会議室

来場者の中から先着20名に阿蘇南郷檜から抽出したアロマオイルを進呈します。



		消防1課	消防2課	消防3課
分署長 藤原 松男	小隊長	川崎 直幸	甲斐 秀文	住吉 昭則
	1分隊長	飯法師正巳	野尻 計介	大住 光幸
	機関員	吉野 健太	池部 健	草野 猛
	隊員	中尾 聡志	藤本 貴大	住吉 真
	救急隊長	長野 賢二	宇都宮 亮	古閑 健晃
	機関員	松村 康孝	宮川 将一	園田 智史
分駐所長 遠山浩一郎	隊員	重石 兼吾	磯田 侑希	興梠 守
	分隊長	遠山浩一郎	松崎 建二	木村 彰宏
	機関員	中山 大輔	下村 純平	丸山 貴之
	隊員	佐藤 慧史	甲斐 洋次	片山 賢一

新しい勤務体制については次のとおりです。

10月の定期異動に伴い、南部分署及び野尻草部分駐所の職員が一部変更となりました。

南部分署長以下、22名、野尻草部分駐所長以下、9名の消防吏員が24時間3交替体制で、高森町、南阿蘇村の災害に対応します。

消防 南部分署



●「タバコ」は寝たばこをしない。
●「コンロ」は調理場から離れる時は必ず火を消す。

その火その時
その場所で
消しましょう

平成28年度全国統一防火標語

火災原因の上位3つと予防について紹介します。

①放火 ②タバコ ③コンロ

●「放火」は家の周りに燃えやすい物を置かない。
●「タバコ」は寝たばこをしない。
●「コンロ」は調理場から離れる時は必ず火を消す。

ヒラモリ建築工房は
不動産
をやっている工務店です。

株式会社 ヒラモリ建築工房 ☎ 0967-62-3395

一年以上居住していない家を持っていませんか?

私たちは現在「空き家対策」に力を入れています。2015年2月に空き家等対策の推進に関する特別措置法が施行され1年間住居なし、電気や水道の使用がないなどで、空き家と判断されるようになりました。私たちにできることは、空き家を持っている人と住まいづくりを繋げること。空き家をリフォームして現在住まいを探している方に貸したり、古民家カフェやシェアハウス経営など、空き家には夢が沢山あります! 想いの詰まった住まいが空き家となり、朽ち果ててしまうのはとても悲しいことです。心当たりのある方は是非一度、ご相談ください。空き家対策にご協力よろしくお願ひします。

WEBからもお気軽にお問い合わせください!
ヒラモリ建築工房 検索

子育て

子育て支援センター

活動状況報告

☆7・8・9月生まれの誕生会
(9月21日)

7・8・9月生まれの子どもの誕生会をしました。季節の親子遊びや誕生会に関するお話の読み聞かせをした後、お誕生日の子もまた紹介。皆で♪ハッピーバースデーの歌を一人ひとりに歌い、手作りのカップケーキを食べながらお祝いしました。

☆バス遠足 (9月30日)

危ぶまれていた天気も、一変して秋晴れとなりました。今回は社会福祉協議会からマイクロバスを提供して頂き、バス或いは自家用車で、久木野の「あそ望の郷」に16組の親子が集いました。

子どもたちは、段ボール箱で作った車に乗ったり、滑り台を滑ったり、秋風を肌を感じながら昼寝をした



りと、外活動を満喫していました。また、子育て支援センターの利用時間帯が違うため初めて会ったお母さんたちは、お互い自己紹介をし、子育て情報の交換をするなどして話が弾んでいました。

その他、9月14日におはなし会、28日に、わらべうたの会を実施しました。



12月は、「おはなし会」「わらべうたの会」の他に、「簡単なクリスマス飾り作り」や「ベビーマッサージの会」「10・11・12生まれの誕生会」などを計画しています。詳しくはお問い合わせください。

子育て支援センター
☎(62) 3311

福祉

年金だより

届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず役場に届出をしましょう。

年金相談は完全予約制です
毎月第4金曜日 10時~15時
高森総合センター
熊本東年金事務所
☎096-367-2503

届出が必要なとき	異動の内容	持参品
20歳になったとき (厚生年金加入者を省く)	第1号被保険者となります	印鑑*
退職したとき (厚生年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者へ(第3号被保険者に該当する場合を除く)	印鑑* 年金手帳
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	印鑑* 年金手帳

住民福祉課 福祉係 ☎(62) 1111 (内線132)

税務

国税だより

申告・納付期限延長措置終了

熊本県(熊本市、御船町、益城町、西原村及び南阿蘇村を除く)に納税地がある納税者は、4月14日から11月29日までに到来する全ての国税の申告・納付等の期限が、11月30日(水)となり、県内のそれ以外の地域に納税地がある場合は、4月14日から12月15日までに到来する全ての国税の申告・納付等は、12月16日(金)までに手続きを行います。

阿蘇税務署
☎0967(22) 0551

相続登記はお済みですか?

相続登記がされず放置されると、空き家の管理・利活用ができない、不動産取引が遅れるなど、思わぬ不利益を受けることがあります。すぐに相続登記をすれば、不動産についての権利関係が明確になり、担保に入れて住宅ローンを組むこともできます。自分の権利を大切にするためにも、次世代の子どもたちのためにも、未来につながる相続登記をしましょう。

詳しくは、熊本地方務局ホームページ「未来につながる相続登記」をご覧ください。

高森警察署

間 通報・相談 ☎(62) 0110



指名手配被疑者の検挙にご協力を!

警察は、皆さんの協力を得ながら、社会の中に紛れ込み逃亡を続けている指名手配被疑者の検挙に向けた捜査を強力に推進しています。

いつまでもどこどこでも追い続ける! あなたの近くにきつといます!

全国の警察では、犯罪を行なった被疑者を指名手配し、総力を挙げて捜査を行なっています。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、県民の皆さんのご協力が是非とも必要です。「指名手配ポスターに似た人を見かけた」といった情報など、断定できない情報でもかまいません。警察に通報していただくようお願いいたします。

また、凶悪事件、悪質な詐欺事件やひったくり事件など、私たちの身近なところでいろいろな犯罪が発生しています。

犯人を検挙し、事件を解決するため、犯罪捜査に対するご理解とご協力をお願いいたします。



「おかしいな?」と思ったら迷わず110番

110番通報は事件が発生したときだけのものではありません。おかしいなと思ったら、不審な人物や車を見かけたりしたときは迷わず110番してください。

不審な車の通報がきっかけで事件を解決した例はたくさんあります。ささいなことでも事件について知っていることは、警察に通報してください。

聞き込み捜査にご協力を!

あなたのひと言が事件を解決する重要な「鍵」となります。捜査員が自宅や職場にお伺いした際は、小さな情報でも結構です。積極的に情報を提供してください。

警察では、情報をいただいた皆さんにご迷惑がからないように細心の注意を払っています。

「指名手配」情報、警察庁ホームページ
<http://www.npa.go.jp/>
↓指名手配

NPO法人 スポーツクラブ

A-BOX

トレーニングジム



野球室内練習場 他



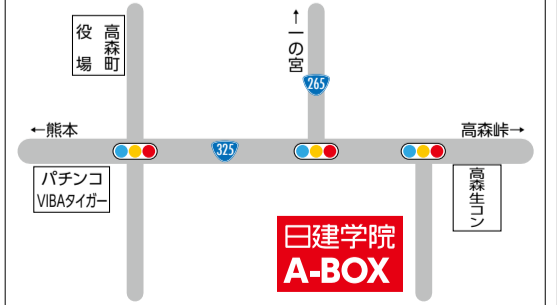
◆休館日:不定休(月初お知らせいたします)

日建学院

南阿蘇校

- ◆日建学院公認スクール
- ◆スキルアップ教室
- ◆資格取得講座

※日建学院の公認スクール(南阿蘇校)として各種資格取得講座を開講しております。皆様のスキルアップのお手伝いをしております。



広告

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 2382 ☎090-3013-9618(石原) まずはお気軽にお問い合わせください。

健康

大事な血管（内皮細胞）を

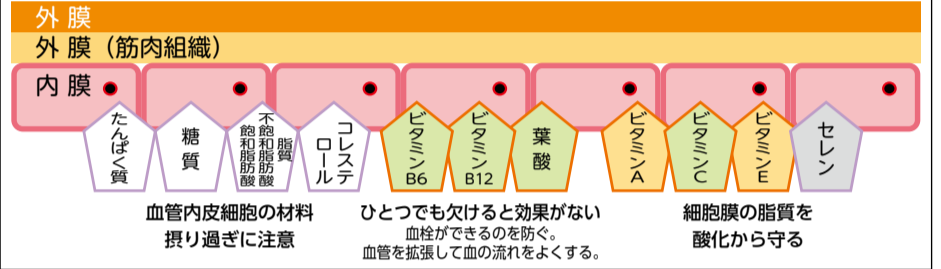
健康講座

守りましょう

9月号では血管内皮細胞の優れた機能と、健やかな血管を保つ方法について、そして10月号では、その血管の機能を守るための運動効果について掲載してきました。今号から栄養（食生活）編になります。

成の手伝いをするビタミンです（図参照）。現代の食事では、3大栄養素は過剰、ビタミン類は不足傾向にあるので、肉や炭水化物、甘いお菓子などの摂り過ぎに注意し、野菜類を増やしましょう。（次号、バランスの良い食事について詳しく掲載します）。

内皮細胞の材料と働きを守る主な栄養素



たくさん発生し、血管を拡張させたり、血栓が出来るのを予防しています。

体内の活性酸素を増やす要因は喫煙、お酒の飲み過ぎ、ストレスなどです。活性酸素は呼吸によっても発生し、過食・偏食、腸内環境の悪化などが加わると大量発生となり、酸化ストレスが増え細胞の傷みが加速します。そのため「抗酸化作用」をもつ栄養素である

ビタミンA・E・Cを多く含む緑黄色野菜や淡色野菜を1日3回の食事に必ず取り入れることが大事です。一般的ですが、塩分を控えることは重要です。濃い味を好む人、毎食味噌汁やスープを食べる人、麺類が多い人などは、回数を減らすようにしましょう。太っている人は標準体重を目指しましょう。肉料理を食べる機会が多い人は魚を食べる割合を増やしましょう。

血管内皮細胞の材料（栄養素）は、たんぱく質・脂質・糖質の3大栄養素と合

健康推進課

096-364-1111 (内線122)

～採らない！食べない！売らない！人にあげない！～



Table with 2 columns: Mushroom Type and Symptoms. Lists symptoms like vomiting, diarrhea, abdominal pain, and difficulty breathing.

キノコが美味しい季節ですが、毎年この時期になると、有毒キノコを原因とする食中毒が発生しています。

キノコの見分け方として多くの迷信があります。

●地味な色をしたキノコは食べられる？→ウソ！ 毒キノコのほとんどは地味な色をしています。色での判断はできません。

●干して乾燥すれば食べられる？→ウソ！ 乾燥しても毒成分は分解されません。

この他、見分け方の迷信はいろいろありますが、あてになるものはありません。

キノコを食べて体調が悪くなったらすぐに受診しましょう。

多くは摂食後20分から3時間以内には左記の症状が出ます。

問 熊本県阿蘇保健所衛生環境課 ☎ 0967-32-0535

女性の人権ホットライン

～ひとりで悩まず電話して～

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性を巡る様々な人権問題についての相談を受けます。

● 11月14日(月)から18日(金) 午前8時30分から午後7時まで

● 11月19日(土)及び20日(日) 午前10時から午後5時まで

電話は、熊本地方務局につながり、女性の人権問題に詳しい法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。

問 女性の人権ホットライン ゼロナナゼロのホットライン ☎ 0570-070-810

IP電話から掛ける場合

問 熊本地方務局 ☎ 096-364-0417

人権

人権問題

「ご存じですか？ 人権相談窓口」

「これは虐待かもしれない」「人権問題かな？」と感じた時には、一人で悩まず法務局・地方法務局が開設している人権相談窓口をご利用ください。法務局の職員又は人権擁護委員が相談に応じています。

●常設人権相談所 ☎ 0570-003-110 ●子どもの人権110番 ☎ 0120-0007-110 ※IP電話から掛ける場合 ☎ 096-364-2145 ○インターネットの相談窓口 http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html (代表)

24時間365日、相談を受け付けています。

阿蘇を描く ～大阿蘇絵画展～

阿蘇の生活や風景などをテーマにした絵画を一般から募り、応募総数49点のうち、44点を入賞・入選作品として選定しました。特選は、松岡隆成さん(うきは市)と、小林容子さん(八代市)。

すべての入賞・入選作品は、11月9日(水)から13日(日)まで高森総合センターに展示される予定です。



▲「高岳 あそ」 松岡隆成さん作

その他

12月1日は『世界エイズデー』です


阿蘇保健所では、通常の検査日時に加え、HIV(エイズ)検査を次のとおり実施します。エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。自分自身を守るため、そして大切な人へ感染を拡げないためにも、この機会に検査を受けましょう。(匿名可、検査無料、要予約)

検査日時： 毎週水曜日 午後1時から午後4時まで 毎月第1木曜日 午後5時から午後7時まで ※ただし、12月1日(木)は午後1時から午後4時も検査を受けることができます。

問 阿蘇保健所保健予防課 ☎ 0967-32-0535

町発注工事と業務委託契約状況 9月20日～12月22日 ※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	入札日/契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	建設課	9月20日	牧戸線側溝改修工事	9月20日から11月18日	有限会社 甲斐興業	2,235,600円
2	建設課	9月20日	色見環状線側溝改修工事	9月20日から11月18日	株式会社 岩下りんどう園	2,408,400円
3	建設課	9月20日	大櫛木・社倉線側溝改修工事	9月20日から10月25日	合資会社 松田興業	969,840円
4	建設課	9月20日	社倉・小櫛木線災害復旧工事	9月20日から12月22日	有限会社 佐藤建設	6,210,000円
5	建設課	9月20日	山鳥・上ノ原線災害復旧工事	9月20日から11月14日	株式会社 草村道路建設工業	5,238,000円
6	建設課	9月20日	城山線災害復旧工事	9月20日から11月25日	金瀬組	2,386,800円
7	建設課	9月20日	社倉・水湍線災害復旧工事	9月20日から10月21日	有限会社 富士造園土木	1,544,400円
8	建設課	9月20日	東社倉線災害復旧工事	9月20日から10月21日	合資会社 松田興業	1,897,560円
9	建設課	9月20日	木郷・今村線災害復旧工事	9月20日から10月21日	有限会社 後藤樹木園	1,836,000円
10	建設課	9月20日	色見川災害復旧工事	9月20日から12月15日	有限会社 後藤建設	10,832,400円



Kusamura Daisei

町長のうごき

9月21日～10月20日

- 72回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、19回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費

交際費の予算は1年間で96万円です。残りの額は**517,040円**です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
10月3日	3,800円	御神酒代	尾下菅原神社秋季大祭	尾下菅原神社

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。残りの額は**126,000円**です。

金額	分類	主な内容	備考
20,000円	弔費	香典代	10件

10月19日(水)	10月18日(火)	10月17日(月)	10月15日(土)	10月14日(金)	10月13日(木)	10月11日(火)	10月8日(土)	10月7日(金)	10月6日(木)	10月3日(月)	9月30日(金)	9月29日(木)	9月28日(水)	9月27日(火)
第3回「かたらんネー!阿蘇2016」(熊本市)	熊本地震支援御礼挨拶まわり(滋賀県)	熊本地震支援御礼挨拶まわり(熊本市)	熊本市町村による意見交換会(熊本市)	熊本地震からの復旧・復興に向けた	熊本地震御礼挨拶まわり(宮崎県)	秋の交通安全運動出発式(高森警察署)	上京(阿蘇郡町村会要望活動)	阿蘇DC理事会他(阿蘇市)	高森地区防犯協会連合総会(高森警察署)	後藤英範氏旭日双光章受章を祝う会	平成28年度県庁阿蘇会総会	国土交通省(他)	上京(南阿蘇鉄道復旧支援要請)	「Asokeneーズカフェ」除幕式

みんなの掲示板

●◎皆さんの就職活動をお手伝いしています!◎●

阿蘇地域振興局1階に「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」を開設しています。就職に関するご相談など、お気軽にご利用ください。

対象：若者またはその保護者、進路指導の先生、女性、高齢者、障がい者
相談時間：平日午前10時から午後5時まで(土・日・祝祭日は休み)

問 ジョブカフェ・阿蘇ランチ ☎ 0967-22-8178

●◎国の教育ローン～お子さまの進学・在学を応援!～◎●

100%政府出資の日本政策金融公庫は、「家庭の経済的負担の軽減」、「教育の機会均等」という点に重点をおいて、長年「様々な方の幅広い学び」をサポートしています。

入学前のみとまった費用の準備や日本学生支援機構の奨学金との併用も可能です。

まずはお気軽にご相談ください。問 日本政策金融公庫 ☎ 0570-008656

●◎裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!◎●

裁判員制度は、国民の中から裁判員として無作為に選ばれた6人の方に、地方裁判所で行なわれる刑事裁判に参加してもらい、裁判官と共に被告人が有罪か無罪か、決めてもらう制度です。

熊本地方裁判所では今年も20歳以上で選挙権のある人の中から、平成29年の裁判員候補者となる人をくじで選び、裁判員候補者名簿を作成しています。この名簿に登録された方には、11月中旬に名簿記載通知を送付し、平成29年2月頃から平成30年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えします。

また、名簿記載通知のほか、調査票を送付します。その調査票では

①裁判員になることができない職業に就いているか ②1年を通じての辞退希望の有無・理由 ③月の大半にわたって裁判員となることが困難な特定の月における辞退希望の有無・理由をお尋ねします。この調査票は、事前に裁判員候補者の事情を把握する目的のもので、明らかに裁判員になることができない人など

辞退者は返送不要です。

ご不明な点は、お問合せください。

問 熊本地方裁判所 ☎ 096-325-2121



熊本最低賃金は10月1日(土)から**時間額715円**に改定されました。この最低賃金は正社員、契約社員、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、全ての労働者とその使用者に適用されます。

ご不明な点は、お問合せください。

問 阿蘇税務署 ☎ 0967-22-0551

歌詠み

肥後狂句(阿蘇御神火会)



人の良さ	年金はたき義援金	市原 正成
お目が高い	育ちの良さがにいます	大塚ほたる
蹴まつれて	道に飲ませてしもた酒	相原 白酔
人の良さ	結婚サギも弁護さす	久保 静子
お目が高い	選手の素質見ぬかした	倉石 晴代
お目が高い	陛下支えるお人柄	後藤 信子
意外	鬼の課長が主夫しよる	佐藤多可雄
たった一言	済まんが言えん頑固もん	長尾 慶恩
とてもとても	私の脚じゃ行きつかん	古木えつほ
蹴まつれて	後返って又蹴たくらす	松山キヨ子
ふの悪さ	地震止まれば山崩れ	三森 茜

おくやみもうしあげます 9月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
上色見(大村)	甲斐サチ子	89歳	甲斐むつみ
高森(旭通)	岩下 征一	72歳	岩下ケイ子
津留(下町)	甲斐 薙	88歳	甲斐耕太郎
高森(横町)	津留 昭男	88歳	津留 正文
高森(昭和)	熊谷 吉	94歳	熊谷 幹也
高森(昭和)	佐野ミツヨ	68歳	佐野 初實
高森(天神)	後藤 ツル	95歳	後藤 秀希

愛 (順不同・敬称略)
町社会福祉協議会へ
 渡邊 冴子 佐野 初實
 後藤 秀希 田上 求

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
11月20日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
11月23日	南郷谷整形外科医院	☎0967(62)3351
11月27日	藤本医院	☎0967(67)0020
12月4日	平田医院	☎0967(62)0216
12月11日	のむら内科クリニック	☎096(292)2250

平成28年9月30日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	6,693人	(△10)
男性	3,218人	(△3)
女性	3,475人	(△7)
世帯	2,882世帯	(+1)

編集後記

草部スイーツとして売り出されている「棚田のつぶやき」という郷土菓子(存じですか。米粉に小豆が練りこんである団子です。先日、機会あって食したのですが、ほんのり甘くて、丁度お昼ご飯を食べ損ねた体にはとても優しいお味でした。(書いているそばから、また食べたくなってきました。)

今は、草部地域でのイベント時に販売されているようです。皆さんも、見つけたら是非、召し上がってみてください。甘いものといえば、ウォーキング大会で振舞われた「やせうま」。こちらも今回初めていただきましたが、小麦粉で作った平たい麺に、きな粉と砂糖をまぶした大分の郷土菓子。疲れた体には、最適な甘味品でしたね。

甘いもの話は幸せになります。聞くところによると、迫り来る高森の冬はそう甘くはないようです。初めて迎える高森の冬。冬支度をどうすべきか悩む毎日です。(裕)

高森カレンダー 11月16日~12月15日

11月 November

17(木)	移動子育てひろば	10:00~	草部総合センター
17(木)	1歳半健診・フッ素塗布	13:00~	高森総合センター
20(日)	高森じかん 冬のジビエ料理	10:30~	奥阿蘇物産館
22(火)	3-4ヶ月児健診	13:00~	高森総合センター和室
24(木)	移動子育てひろば	10:00~	朋遊館
26(土)	高森じかん 昔遊びとロウソクづくり	10:00~	上色見総合センター
27(日)	南阿蘇鉄道復活祭	9:00~	高森駅前特設会場
27(日)	高森じかん 昔ながらのこんにやく作り	10:30~	市野尾集会所

※「高森じかん」は要予約です。詳しくは3ページの案内でご確認ください。

12月 December

1(木)	移動子育てひろば	10:00~	草部総合センター
2(金)	すくすくデー	10:00~	子育て支援センター
6(火)	7-8ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター和室
8(木)	移動子育てひろば	10:00~	朋遊館
10(土)	第10回クリスマスお話し会	13:30~	高森町観光交流センター
15(木)	移動子育てひろば	10:00~	草部総合センター

第10回クリスマスおはなし会

今年もハンドベル・童話発表・絵本朗読・人形劇・パネルシアターなど楽しい催し物、ご用意しています。

■12月10日(土) 午後1時半から ■高森町観光交流センター

-2nd STAGE-

南阿蘇鉄道復活祭

11/27(日) 9:00~16:00 開催場所 高森駅前特設会場 **入場無料**

ONE PIECE
ラッピング列車
出発セレモニー
9:00~

爆笑!お笑いステージ
かずやとたくやの双子のコンビ!
ザ・たっち登場!

南阿蘇マルシェ
11:00▶16:00
南阿蘇鉄道沿線の魅力あふれる「食」がもりだくさん!
天草の海産物の販売も行ないます!

問 政策推進課 ☎0967-62-1111 (内線155)

特殊外来新規開設

熊本地震から半年が経ちましたが、依然交通状況は厳しく、不便を強いられている中、地震による小児のストレスや通院困難な南阿蘇地域にお住まいの方の負担軽減を目的に、このたび、阿蘇医療センターでは、下記特殊外来を開設しました。

※休診や診療時間に変更になる場合もあるので、まずは電話予約願います。

診療科	診察日	受付時間
神経内科(神経難病)	第1木曜	13:00~15:30
小児科(心のケア)	偶数月/第4水曜	9:00~11:00
		13:00~15:00
小児科(特殊疾患)	奇数月/第2木曜	8:30~11:30
	偶数月/第2木曜	13:00~16:30
リウマチ膠原病内科	第3水曜	8:30~11:30
		13:00~16:30
乳腺内分泌外科	第1水曜	13:00~16:30
糖尿病・代謝・内分泌内科	第2・4金曜	8:30~11:30
		13:00~16:30
睡眠時無呼吸症候群外科	毎週月曜	14:00~15:30 ※要予約

問 阿蘇医療センター ☎0967-34-0311