

お申し込み・お問い合わせ先
高森じかん事務局 (TAKAMORI)
 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 1537-6
0967-62-2277
 [HP] www.takaramori.com 受付時間 9:00~16:00

予約まだ間に合います

高森じかん
 2016 秋
 10/4~11/27
 Tue Sun



▲かかしまつり(10月10日)

10月に約1ヶ月、草部に展示される『かかしまつり』用のかかし。高森じかんのプログラム1『かかしづくりに挑戦』に参加された方々のかかしも今年は加わり、色とりどりの手作りかかしが並んでいました。



▲かかしづくりに挑戦 ▲ダチョウの卵殻デコパージュ



▲『山の恵み(四季の味 むら本)』より 絶品炊き込みご飯のおこげ

冬のジビエ料理

山の贅沢な食材を使って、美味しい料理を作ります。野生のお肉の調理方法、伝授します！

- ◆11月20日(日)
- ◆午前10時30分から午後1時30分
- ◆料金 3,500円(昼食付き)
- ◆定員 6名



昔遊びとろうソクづくり

昔遊びを楽しんだ後は南郷檜の香りに包まれながら、ろうソクを作り親子でスロウな時間を過ごします。

- ◆11月26日(土)
- ◆午前10時から正午
- ◆料金 1,500円
- ※親子連れでなくても参加可能です。



昔ながらのこんにやく作り

市野尾集落の仲良し奥さん方が、昔ながらのこんにやく作りを伝授します。作ったこんにやくは、お持ち帰りいただけます。

- ◆11月27日(日)
- ◆午前10時30分から午後2時
- ◆料金 3,500円(昼食付き)



『買い物にわざわざ行かなくても、身近なところに食材は沢山ある。』そう話す店主の村本さん。近隣の山や庭先で集めた食材を、美味しく長持ちさせるため、ひと手間もふた手間もかけ、食材ひとつひとつと向かい合います。『今はなんでも手に入るけれど、自然のものを食すことで健康になれる。』とも。

第5回Asoたかもりウォーキング大会

10月9日(日)、第5回ASOたかもりウォーキング大会が、町民体育館をメイン会場に行なわれました。前日、阿蘇山の爆発的な噴火がありましたが、影響がなかったことから予定通り行なわれ、町内外から約500名が参加しました。

コースは、ファミリー向け『のんびり根子岳8kmコース』と上級者向け『チャレンジ!東外輪絶景20kmコース』の2種類。参加者は、コース途中のサプライズ演出『お地藏さん』と写真を撮ったり、エイドステーションで地域の方々が用意した郷土菓子『やせうま』、『さといも』や『煮しめ』などを堪能し、ウォーキングを楽しんでいました。昼食にはおにぎりと豚汁のほか、飲食店ブースも出店され参加者のお腹を満たしました。大分県から参加した井本雅司さんと玉名市在住の大仁田信一さんは、「最初は(登り坂が)きつかったけれど、後は楽だった。今回は晴れていなかったけど、霧が出て幻想的。」と感想を述べ、「また来年も予定が合えば、是非参加したい」と、早くも次回に向けた意気込みを見せてくれました。



シリーズ防災

今回は地震について、日頃からの備えと発生時の対応について掲載します。質問や要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。高森町役場 総務課 防災官 吉田 ☎62-1111 内線114

8. 地震

① 日頃からの備え

ア 住居(日常生活)の対策

- ・耐震診断を行い、必要により耐震補強
- ・家具の固定
- ・高所に物を置かないようにする
- ・眠る場所に運動靴(割れガラス対策)
- ・懐中電灯の準備(就寝時の停電対策)

イ 備蓄等

- ・食糧・飲料水等の備蓄
- ・懐中電灯、ラジオ、非常持出袋等の準備
- ・避難場所、避難経路の確認

*非常持出袋に貴重品を入れるのは避難の直前にしましょう!



② 発生時の対応

| 時間経過 | 時間経過に応じた行動 |
|-----------------------------|---|
| 地震発生 | 落ち着いて、自分の身を守る行動 |
| 1~2分後 | ■火元の確認 ■家族の安否確認 ■非常持出品の準備 |
| 土砂災害の危険が予想される地域はすぐに避難してください | |
| 3分後 | ■隣近所に声をかける ■火災を発見したら大声で周囲に知らせ119番 |
| 5~10分後 | ■ラジオなどで正しい情報収集 ■近くに居住する要配慮者の安否確認 ■住居から避難所へ避難する場合ブレーカーを落とす(停電が回復した際の通電火災防止のため) |
| 10分~数時間後 | ■協力して、消化・救出活動 ■引き続き余震に注意 ■倒壊の恐れのある建物には近づかない ■生活必需品は備蓄でまかなう ■災害情報、被害情報の収集(戸別受信機の電源確保(乾電池)) |