



住民健診結果から見た高森町の実態

健康推進課 国民健康保険係
☎62-2910 (直通)

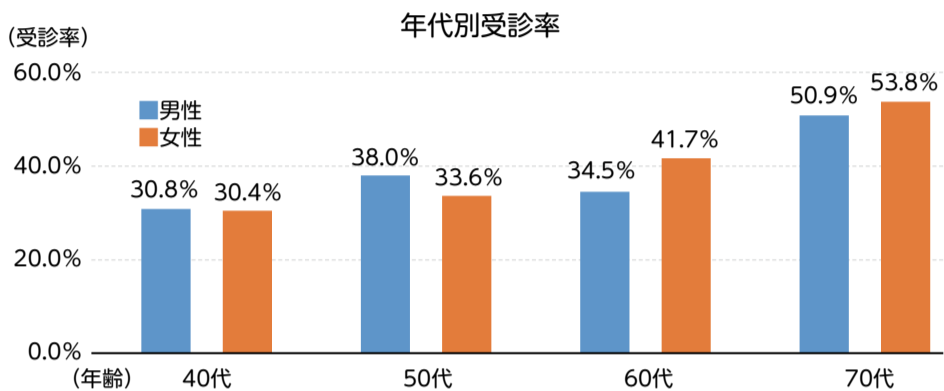
高森町では6月、8月に住民健診を実施し、621人が特定健診を受診されました。コロナ渦の中、たくさんの方に健診受診いただき、ありがとうございました。特定健診は健康寿命の延伸や生活習慣病による医療費の抑制のために、平成20年から実施が義務付けられており、市町村国保の受診率の目標値は60%となっています。

【特定健診の受診率】

表1は、令和2年度に、国保に加入されている方の特定健診受診率を、性・年齢別に表したものです。特に働き盛りの40～50代の受診率が低い状況です。

また、約3割の方が、健診も病院にも受診されていない状況です。

特に、健診未受診者が重症化して医療にかかり、多くの医療費を使う現実があります。そのため、健診を受けて血液データの変化を確認し、必要に応じて生活習慣の改善や治療を開始することが重要になります。(自己判断で治療を中断しないこと)



【表1 特定健診年代・性別受診率】

【受診者の状況】

年代別の有所見の状況は表2のとおりです。全世代でHbA1c(血糖値)が高い方が多い状況です。また、若い世代では腹囲、肥満度の割合の高い方が多いのが特徴です。肥満は糖尿病や高血圧の危険因子であることから、若い頃からの生活習慣病の予防が重要です。



	39歳以下		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～74歳	
1位	HbA1c	29.0%	BMI	37.0%	HbA1c	60.3%	HbA1c	81.5%	HbA1c	80.9%
2位	BMI	26.0%	腹囲	32.6%	LDLコレステロール	50.0%	収縮期血圧	50.2%	収縮期血圧	61.3%
3位	ALT(肝機能)	25.0%	HbA1c	32.6%	腹囲	41.0%	LDLコレステロール	44.8%	血糖値	39.7%

【表2 年代別・健診有所見の状況】

高森町の死亡原因は「がん、脳疾患、心臓病」が8割を占め、熊本県全体と比較すると、心疾患と脳血管疾患で死亡する割合が高くなっています。これらの病気は、主に生活習慣病(高血圧、高血糖、脂質異常)により血管が傷む(動脈硬化)ことで起こります。しかし、健診によって小さな予兆を発見し、早い段階で対処することで予防できる病気です。

さらに、高森町の介護になる原因疾患は認知症や脳血管疾患が多い状況です。これらは、高血圧や糖尿病などで血管が傷んだ結果引き起こされます。介護給付費用が高くなる原因でもあり、介護保険料の負担も高くなります。

生活習慣病が重症化すると、医療費や保険料という形で経済的な負担が増えるばかりでなく、体や心にも不自由な生活の負担が及んでいきます。特定健診を毎年受診し、早期発見することで、病気の重症化を防ぎ、増え続ける医療費や介護保険料の負担を抑えていくことができます。国も予防の重要性について注目しており、特定健診の受診率や血液データの改善状況で国が定めた目標値をクリアした市町村には支援金を配布する制度(保険者努力支援制度)を実施しています。まずは特定健診を受けて、自分の体を確認しましょう。

また、健診を受けただけで終わらず、将来の健康に活かしていただけるように保健師・栄養士がお手伝いしています。生活習慣改善に取り組む中で分からない事があれば、いつでもご相談ください。

★特定健診をまだ受けていない方へ★まだ、間に合います!!

高森町国民健康保険に加入されている方は下記の医療機関で特定健診が受けられます。

※特定健診受診券と保険証を持参し受診してください。

<高森町特定健診実施医療機関>

- 町内医療機関
 - 平田医院 馬原内科医院 南郷谷リハビリテーションクリニック 渡邊総合内科クリニック
- 町外医療機関
 - 寺崎内科胃腸科クリニック 藤本医院 渡邊内科 阿蘇立野病院、阿蘇医療センター 熊本セントラル病院

問 熊本東年金事務所
☎096-367-2503

ご不明な点がございましたら左記までお問い合わせください。

※社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料(国民年金、国民健康保険など)を納めたとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方※令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付スケジュールは次の通りです。



年金
国民年金保険料は
全額が社会保険料
控除の対象です

乗馬ブルーグラス 乗馬スタッフ募集!!

- U 経験不問
- U 住込
- U 社保有
- U 要普通運転免許

※詳細は以下までお問い合わせください!!

お問い合わせ
住所 阿蘇郡高森町高森 2814
tel 0967-62-3366

