



## コンビニ交付サービスの導入促進に向けた実証事業

マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票の写し、印鑑登録証明書を取得することができます。

### ●コンビニで取得できる証明書

証明書	交付手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	

※通知カードでは発行できません。

※印鑑登録証明書については、印鑑登録されている方が対象となります。

※令和3年4月1日以降は、交付手数料が変更になる場合があります。

### ●利用できるコンビニエンスストア

マルチコピー機が設置されている全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン等

### ●利用期間 2月22日～3月31日

### ●利用時間 午前6時30分～午後11時

※令和3年4月1日以降は全国のキオスク端末が設置されているコンビニエンスストアで取得できるようになります。

※コンビニ交付をご利用いただくには、「マイナンバーカード」の申請が必要です。この機会にぜひご申請ください。

☎ 高森町役場 住民福祉課 総合窓口係 ☎0967-62-2911

## 高森高校発信! 高森自然検定

高森高校の有働菜里さん（2年生）が授業の一環で作成している高森町のご当地検定。高森町の文化や歴史、名所をテーマとした問題です。

今月号から2、3問ずつ掲載していきますので、ぜひ挑戦してみてください。

- 1 湧水トンネルの水はいろいろな場面で活用されています。次の3つのなかで使われていないのはどれでしょうか？  
 ①農業用水 ②酒造り ③工業用水
- 2 上色見熊野座神社の神殿後方にある大風穴（うげといわ穿戸岩）にはあるご利益があります。それはどんなご利益でしょうか？  
 ①恋愛運 ②健康運 ③合格・必勝

\*答えはP.7に掲載しています。

## 南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

### チョウゲンボウ

冬に本州からやって来るハヤブサの仲間、ビジターセンター周辺の電柱や電線によく止まっています。大きさはハトより少し大きく冬は畑のネズミや小鳥などを主食としている猛禽です。この変わった名前の由来は諸説いろいろありますが、漢字では「長元坊」と書き、長元という名のお坊さまにまつわる説が多くあります。おもしろい説はオスの頭の毛の色が、剃った頭の青みをおびた灰色で、更には長元という名のお坊さまに似ていたからという説もあります。道路脇の電柱、電線にもちょっと注目してください。



写真提供者 増田泰夫さん  
(阿蘇地区パークボランティア)

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

## 〇ヒートショックに注意しましょう

寒い冬場、ヒートショックによる死亡事故が全国的に発生しています。ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることを言います。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中に繋がる可能性がありますので、家庭では、冬場の寒い風呂場、トイレへ移動する際は注意しましょう。

### 「予防策」

- 長湯を避ける。
- 冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴するように心がける。
- 心臓病や高血圧の人には半身浴がおすすめ。
- 肩が寒いときは、お湯で温めたタオルをかける。
- 「冬の風呂場、トイレを快適にするアイデア」
- 脱衣所やトイレを小型の暖房器（温風式）で温める。
- 風呂場の床にスノコやマットを敷いておく。
- シャワーで浴槽にお湯をためることに、浴室全体を暖めておく。
- すでに浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておく。
- トイレは暖房便座を設置する。

また、めまい・立ちくらみが起きたら、無理して立ち上がりず、体を低くして症状がおさまるのを待ちましょう。失神や意識障害、脳梗塞、心筋梗塞の可能性がある場合は、救急車を呼んで、安静にしてください。

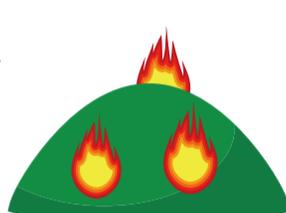


## 〇野焼きについて

今年も春が近づき野焼きを行う時期になりました。近年では野焼き中の事故が多く発生しています。火入れを行う際は次のことに留意し、事故や怪我のないように努めてください。

- リーダーは全体を管理し、情報を共有する。
- 当日の気象情報を確認する。
- 参加者（自分自身）の体調を把握する。
- メンバー同士で行程を把握しておく。
- お互いの連絡を密にする。（着火時、飛火時の声掛け）
- 炎が勢い良くなると声のみでは聞こえないことがある。
- 着火前の尾根の上には極力登らない。（炎の駆け上がりがある）
- 退路を確実に確保する。
- ジェットシューターを有効に配置する。
- 化学繊維などの燃えやすい服は避け、帽子・手袋・ゴーグル等を着用する。

また、火入れをされる場合は、消防署（南部分署）まで事前に連絡をお願いします。



消防南部分署



☎62-9034  
火災・救急119

## なんでも南部分署