



受けよう住民検診!

生活習慣病は、ほとんどの場合、自覚症状はありません。しかし、異常は健診結果にあ



検査項目・内容

糖負荷検査

血液中の糖をコントロールするために必要なインスリンの分泌能力や効き具合を調べる検査です。

微量アルブミン尿検査

より早い段階での腎臓の痛み具合を発見する尿検査です。

頸動脈超音波検査

首(頸部)の血管(動脈)の壁の厚さや広さ、プラークの有無等を調べ、動脈硬化の状況を調べる検査です。

検査費用・対象者

検査費用は、検査内容により異なります。

対象者は、平成30年度住民健診を受けられた方の中から抽出されます。

詳しくは、住民健診結果説明会で保健師・栄養士が紹介いたします。

健康推進課 健康推進係

☎62111111 内線124



子育て支援センター活動状況報告

☆リズムにのって遊ぼう!

6月6日(水)

誰でも一度は耳にしたことのある、♪アイアイの歌に合わせてみんなで身振り手振り

自分の作った太鼓の音を出して楽しみました。

「身近な物で楽器が簡単に作れて楽しく遊べたので家でもやってみます」

また、4、8ヶ月の子どももにっこにっこして楽しんでおり、「次回はどんな楽器なんだろう?」と、とても楽しみにしていました。

☆おはなし会

6月12日(火)

梅雨真っ直中ということで「雨」を楽しむ本やそれに関わる「虹」や「カエル」などが出てくるお話や「虫歯予防」



「季節にあった絵本を読むと、更にもっと季節を楽しむ事ができますね」

☆4・5・6月生まれ

の誕生会

6月26日(火)

今回は、4・5・6月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしました。



最後に、ふれあい遊びをし、♪ハッピーバースデーをそれぞれに歌い、職員手作りのお誕生日カードを渡して、今回は「こまちゃんすこう」を一緒に食べながらお祝いしました。

その他、ベビーマッサージの会とわらわうたで遊ぼうの会も実施しました。

☆9月には「すくすくブー」 「おはなし会」「わらわうたで遊ぼうの会」以外に「7・8・9月生まれの誕生会」「南阿蘇村の方々と交流会」を計画しています。

子育て支援センター

☎6213311