

ペアレント プログラム

子どもと共に、笑顔で送る毎日のために
子育ての悩みや楽しさも一緒に分かち合いませんか？

日時 8/27 (事前説明会)
9/3・9/17・10/1・10/15
11/5・11/19 隔週土曜日
14:00-16:00 (全6回)

場所 高森町上色見総合センター

(NPO法人阿蘇フォクススクール裏)

定員 10名 (応募者多数の場合抽選となります)

受講料 無料 申込期限 8月25日

対象者 現在、小さい子から中高生まで、子育て中のお母さん、お父さん

お申し込み方法

「ペアレントプログラム参加希望」のお電話か下記のアドレスにメールを送ってください。

sol.mail.8080@gmail.com

0967-62-2228 (アトリエモモ)

主催 一般社団法人sol
多機能型障がい児通所事業所

アトリエモモ

後援：高森町

TEL：0967-62-2228

楽しい子育てのための ～ペアレント・プログラムに参加してみませんか～

ペアレント・プログラムとは？

子育て中の保護者の応援プログラムです。保護者が子どもの特性を知り、関わり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者同士がペアを組んで話し合いながら進めるため、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーとなります。

シェアしよう

『仲間』づくり

子育てをともに考え、支え合いアイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう

大切なのは

『ほめる』対応

頑張っている・努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう

ポイントは

『行動』で考える

行動のしくみを理解して具体的にどのように行動したらよいか教えるコツを覚えましょう

～ペアレント・プログラム内容～

- 第1回 現状把握表を書く！
- 第2回 行動で書く！
- 第3回 同じカテゴリーを見つける！
- 第4回 ギリギリセーフを見つける！
- 第5回 ギリギリセーフをきわめる！
- 第6回 ペアプロで見つけたことを確認する！

