

健康ポイント事業

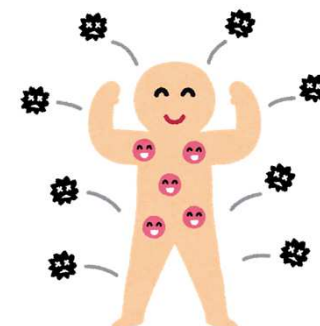
令和3年4月～スタート

【事業の主な目的】

各種健診の受診率アップ 

医療費の適正化(抑制)

住民の健康づくり、健康寿命の延伸



【事業の内容】

気軽に楽しみながら生活習慣の改善、継続的な健康づくりができる環境のひとつとして本事業の運用を開始します

健康ポイント事業

令和3年4月～スタート

【事業費】

331,000円（令和3年度当初予算）

熊本連携中枢都市圏連携事業のため、経費の8割について交付税措置があります。
この事業を町単独で導入する場合は、約1千万円の予算が必要になります。

【対象者】

- 町内に住所を有する18歳以上の方
- 高森町に通勤通学されている18歳以上の方

健康ポイント事業とは？

スマートフォン専用アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキングなど、健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得るとともに、一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、健康行動の習慣化を図るものです。

気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう！

※スマートフォンをお持ちでない方は紙(健康記録票)での運用も行います

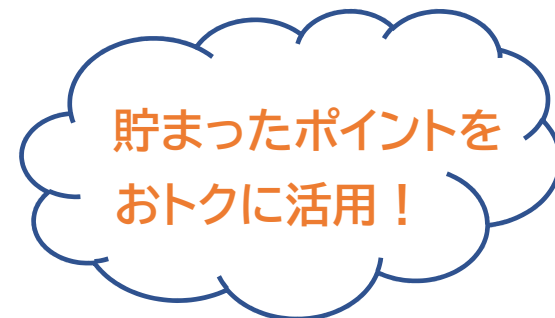
健診受診などで
ポイント獲得！



「歩いて」
ポイント獲得！



貯まったポイントを
おトクに活用！



ポイントの獲得方法

✓ アプリ起動・・・1ポイント/日

✓ 健康状態入力・・・1ポイント/日

✓ 健康セルフチェック入力・・・最大3ポイント/日

✓ 歩数によるポイント

1,000～1,999歩	・・・	1ポイント
2,000～2,999歩	・・・	2ポイント
3,000～3,999歩	・・・	3ポイント
4,000～4,999歩	・・・	4ポイント
5,000～5,999歩	・・・	5ポイント
6,000～6,999歩	・・・	6ポイント
7,000～7,999歩	・・・	7ポイント
8,000歩～	・・・	8ポイント

✓ 健診等ポイント・・・40ポイント/回

①健康診断等

(いずれか1つ受診によりポイント付与)

特定健診、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健診

②がん検診

③歯科健診

④献血 など

✓ ミッションポイント・・・20ポイント/回

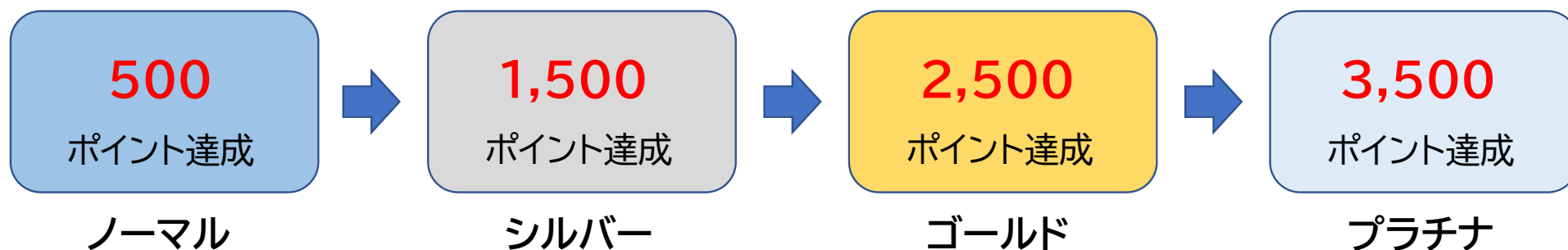
健康イベントなどに参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット

✓ アンケートポイント・・・10ポイント/回

健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット

※詳しくはパンフレット等にてご確認ください

一定ポイント達成で 「げんき！アップカード」を獲得



獲得ポイントが上記の基準を達成すると、アプリのカード画面に「げんき！アップカード」が表示されます。

「げんき！アップカード」を提示すると、協力店で特典を受けることができます。

げんき！アップカードで特典を受けよう！

協力店でサービスが受けられる

お店で「げんき！アップカード」を提示すると、サービスが受けられます

例) ランチ限定でドリンクサービス、1,000円以上お買い上げで100円割引 など

豪華賞品に応募ができる

※応募対象者には条件があります



※画像はイメージです

アプリの登録方法(初期設定)



- ① アプリをダウンロードします

「げんきアップくまもと」で検索！

※ご使用のOS・機種によってはご利用できない場合があります

- ② 歩数などのデータをアプリに取り込むため、アクセス権限を許可してください
- ③ 「利用開始」ボタンを押し、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、「同意して始める」を押します
- ④ プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して登録完了です！

※アプリのダウンロードや利用に伴う通信費はご自身のご負担となります

※詳しくはアプリ内の登録手順やパンフレット等にてご確認ください

健康ポイント事業に関するお問い合わせは

健康推進課 国民健康保険係まで



0967-62-2910



まずはアプリをダウンロードして使ってみてください

健康推進課の窓口においても操作説明など行いますので、お気軽にお声かけください。