

センターだより

令和 元年 7月1日発行

シャカシャカ・・・楽しー！ 6/10(月)

リズムにのって遊ぼうの会

☆ 今日読んで頂いた絵本には言葉や文章がなくても、子どもたち皆がしっかり見聞きしていました。改めて子どもが興味を持つ物を何でも親が勝手に決めない方がいいなと思いました。ストーリー性がなく音だけでも楽しめるいい絵本だなと思いました。(ST)



☆ 簡単に作れるおもちゃ(楽器)、家でも作りたと思いました。捨てる容器など工夫したら子どもたちにとっては良いおもちゃになるので、これから捨てずに活用できたらと思います。(WA)

☆ リズムにのることが好きなように見る方も楽しかったです。お友だちと手がたけて嬉しかったようです。(NT)

♪手をたたきましょう

あら、簡単！ 美味しー！ 6/12(水) 苺を使ったおやつを作ろうの会

★ プロの方に色々と詳しくコツを聞きながら作れてとっても勉強になりました。子どもたちに作ってあげる時にちょっと上手になれそうです。(AM)



ほー！ さすがプロ！

★ 電動泡立て器を使わなくても上手く泡立てる方法やクリームを塗るコツ等色々と教えて頂いて良かったです。子どもと家で作ってみたいです。(WA)

★ 具材を変えるなどアレンジの方法やちょっとしたコツも聞けてためになりました。(NT)

おはなし会

6月14日(金)

☆ 前回のおはなし会の後、家でも絵本を読むようにしています。大人の私も(絵本、楽しいな)と思います。(MH)

☆ 今日はイスにちゃんと座って聞けるようになっていて成長を感じました。家でも少しずつ読んであげたいです。(AM)



「びよーん！」

今月の目玉講座① 7/2(火)10:30～ 親子ヨガの会！



右腕左脚を伸ばして・・・

6/7(金)予定の「親子ヨガの会」が悪天候により延期になりましたので、新に募集しています。

今年度から会場と、マットを購入したことで「10名参加」が可能となりました。

今月の目玉講座② 7/12(金)10:30～

体育館で遊ぼうの会！

例年、梅雨の時期に「広い所で思いっきり遊ぼう！」と呼びかけて企画しているものです。

会場も「色見総合センター」にすることで町内の遊び場所を紹介し、「色見保育園」を見学することも兼ねています。

いつもの本センターではできない遊びや玩具も登場します。お楽しみに！



今月の目玉講座③ 7/19(金)10:00～

公園で遊ぼう！の会



昨年の応急手当講習の様子

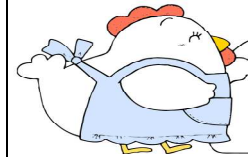
例年、梅雨明け頃に、水遊びや緊急時等の対応をふまえて「応急手当講習会」を開いた後に「プール遊び」をしています。緊急出勤がなければ「救急車両」も見学できます。会場は「上色見総合センター」です。

4・5・6月生まれの誕生会 6月19日(水)

★ いつもケ-キや手の込んだ誕生カードを作って下さってお陰で子どもも私も幸せな気持ちになります。(WA)

★ 絵本の読み聞かせや紙芝居、歌遊びに表情豊かに反応して、とても楽しそうでした。好きなお誕生カードも娘がとっても気に入って触っていました。(AM)

★ 皆でお祝いするとやっぱり毎回嬉しい気持ちになります。最後に頂いた軽食。「おかわりください」と言う程美味しかったようで、家でも手作りおやつを作らないとなと思われました。(ST)



食欲の落ちるこの時期に アレンジパンケーキ & アレンジお好み焼き

《基本のパンケーキミックス》・・・市販のものでも
○薄力粉・・・100g ○砂糖・・・大さじ1
○ベーキングパウダー・・・小さじ1
○牛乳・・・100cc ○卵・・・1個

※ 上記の基本の生地①や②や③を混ぜると3種類の味のパンケーキが楽しめます。

- ①人参(すりおろして)・・・小1本
- ②バナナ(ワ-ク等でつぶす)・・・1本
- ③かぼちゃ(1cm厚さのいちょう切りにしてバターで炒め、ふたをして蒸し焼きするか、レンジで4分間)・・・200～300g

《基本のお好み焼き粉》・・・市販のものでも
○薄力粉・・・100g ○卵・・・2個
○水・・・50cc ○削り節・・・5g

※ 上記の基本の生地①～④などを入れてみてはいかがですか？

- ①キャベツとソーセージ。またはツナ缶
- ②油揚げ(薄揚げ)とニラ。またはネギ。またはキャベツ
- ③納豆とチーズ。またはネギ。
- ④チンゲン菜とちりめんじゃこ。またはベーコン。またはひき肉。等々

7月の本の紹介



「フリージング離乳食」

～まとめて作って1週間ラクラク～ 主婦の友社 出版

「一番早くて楽な下ごしらえ方法」や「食材別下ごしらえ&フリージングテク」「失敗しない電子レンジの解凍加熱テク」等々、とても使いやすく編集してあります。本センターにもあります。手に取って見てみられませんか？

例年になく遅い梅雨入りのようですね。好天は嬉しいものの、あまり降らないのもちょっと心配ですね。さて、住民健診も始まり、その際の託児もお受けしていますが、お子さんと良い時間を過ごすために、手伝って欲しい事があればお声かけください。