

センターだより



9月号

第85号 令和3年9月1日発行

今年の夏は雨が多く、梅雨が遅れてやってきたかのよう感じにね。朝夕は涼しくなり、気温の変化や室内温度の調節が難しい時期ですが、体調管理に気をつけて、元気に過ごしていきたいですね。

今月は新型コロナウイルス感染リスクレベルが引き下がっていない為、講座と移動子育てひろばは中止致します。再開できる日が待ち通しいですが、皆さんも新型コロナウイルスやその他の夏の感染症等にもご注意されて下さいね。

尚、センターの方は自由来館となっておりますので、いつでも遊びにいらして下さい♡お待ちしております♡

センターでの子どもたち

1才の男の子と女の子がおもちゃのアイスクリームで

パンパニー!! (かんぱーい!!) 乾杯の後、少々照れて笑う姿がまた可愛いんです♡



お兄ちゃんお姉ちゃん達が元気に遊んでいる中でも、赤ちゃんはスヤスヤとバウンサーの座り心地が良いみたいで、リラックスして眠っていたり、まどろんでいたりしています。



コロナの影響で、プールは中止となってしまいましたが、室内には時々、子ども達のリクエストでプールが出ています。ボールを入れて、おもちゃを入れて、思い思いに遊んでいます♡



栄養満点のブロッコリーを使った、お手軽サラダです。保育園の給食にも取り入れられているメニューなので、お子さんのお口にも合う!は本当です♡

* * バラエティサラダ * *

—材料—

- ブロッコリー 半房
- かにカマ 1本
- ちくわ 1本
- ごま 適量
- うす口醤油 少々
- マヨネーズ 大さじ2

—作り方—

- ①ブロッコリーを茹でる
- ②かにカマは2cmに切って裂く
- ③ちくわは車輪切りにする
- ④Aを混ぜて①②③④を和えたら完成



- ★小さいお子様には刻んであげると食べやすいです。
- ★醤油は、辛くならないよう、少しづつ入れて味見してみてください♡
- ★コーンを入れるとさらに彩りUPです♪