



センターだより



第80号 令和3年3月1日発行

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

早いもので、今年度も最後の月となりました。今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座等がなかなか開催出来ずご迷惑をおかけしましたが、多くの方にご利用頂きありがとうございました。4月から入園や、お仕事などで高森を離れる方も居られると思いますが、機会がありましたらまたいつでもおいで下さい。お待ちしております♪

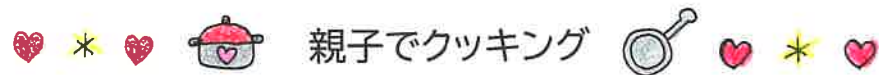
新刊のご案内



新しい本のご紹介です。
大人用の雑誌が入りました！離乳食の本やお菓子の料理本、新生活に役立つ収納やDIYの本もあります。
貸出もしておりますので、ぜひ手に取ってみて下さい♪

手作りおもちゃの紹介

職員手作りの新しいおもちゃのご紹介です。『ゆらゆらパンダ』です♪
揺らしてみたり、逆さにしてみたり。置き方を変えるだけで遊び方が広がります。
牛乳パックで作られていて、エアークッキングも入っているので安全です。



親子でクッキング

3月3日はひなまつりですね。子どもさんと一緒にちょっとしたデザートでお祝いしてみたいかですか？

☆3色ミルクプリン☆

【材料】(プリン型2個分)

- ・牛乳…70cc×3
- ・砂糖…大さじ1×3
- ・ゼラチン…3g×3
- ・抹茶…小さじ1/4
- ・食紅…ほんのちょっと
- ・いちごや生クリーム(お好み)

- ① 牛乳70ccをボウルに入れておく。
- ② ゼラチン3gを小さじ2の水でふやかし、砂糖大さじ1を入れておく。

※①と②は3色共通

- ③ ~緑~
抹茶を少量のお湯で溶かし、①の牛乳と混ぜる。
- ④ 大さじ1のお湯(できれば熱湯)を②に加えて溶かし、③の中に入れて素早く混ぜる。
- ⑤ 氷を4つほど④に入れてクルクル混ぜ、氷が小さくなりとろとしてきたら氷を取り出し、プリンカップに流し入れる。

- ⑥ ~白~
大さじ1のお湯(できれば熱湯)を②に加えて溶かし、①の中に入れて素早く混ぜる。⑤の工程を同じく行う。

- ⑦ ~ピンク~
大さじ1のお湯(できれば熱湯)を②に加えて溶かし、①の中に入れて素早く混ぜる。ここで食紅をほんのちょっと入れて混ぜる。⑤の工程を同じく行う。

- ⑧ 冷蔵庫で冷やす。お好みで上にいちごや生クリームをのせる。

☆次の色を作っている間冷蔵庫で冷やしておく、よりしっかりしますよ！

