



センターだより

第69号 令和2年4月1日発行

いよいよ春ですね。新緑の美しい季節になりました。お花見や楽しいイベントも、今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、おもいきり楽しむというのは難しそうです。支援センターでの4月からの講座についても、現在のところまだ開催の目途が立っていません。わかり次第みなさまにお伝えしたいと思います。自由来館は行っております。また館内の玩具の除菌、空間除菌は毎日行っておりますので、良かったらどうぞご利用下さい。尚、新型コロナウイルス感染予防のため、来館の際は手洗い、アルコール消毒、マスクの着用にご協力をよろしくお願い致します。

本年度もよろしくお願いいたします！

今年度も様々な講座を企画していきたいと思います。また、たくさんの絵本、おもちゃがあるので、いつでも遊びに来て下さい。職員一同お待ちしております。
東山 紀子

3人の子どもを育て上げ、孫も4人いますので、ご利用者さん方も子ども、孫の様に感じています。遊んだり、歌ったり踊ったり絵本を読んだり。一緒に楽しみましょう。
廣木 亮子

4月で本センター4年目に入ります。今年度もいつも笑顔をもって、ご利用者の皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
古庄 さとみ

本センターでの勤務も8ヶ月を過ぎました。まだまだ至らない事も多いと思いますが、ご利用者の皆さんに笑顔で楽しく過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
吉良 陽子

スキンシップをたっぷり 親子ニコニコ運動遊び

お部屋の中で、親子で出来るちょっとした運動遊びをご紹介します。

① 首とお尻を支えて縦に抱きます。

初めはゆっくりと小さく、慣れてきたら大きく揺らします。

② 子どもを前向きにし、膝の裏で両手を組んでしっかりと抱き、前後、左右にブランコのように揺らします。

③ 仰向けに寝かせ、両足を握ってゆっくりと引き寄せます。

(座布団に寝かせて、座布団ごと引っ張ってもよいでしょう。)



親子でクッキング

☆ワクワクちぎりパン☆

材料(直径7cm大6個分)

・ホットケーキミックス(200g)

・水(大さじ5)

・油(大さじ2)

・いちごなどのフルーツや、お好みのペースト、お好みの具材

① ボウルにホットケーキミックス、油、水を混ぜ合わせてこね、6等分する。

② ①の生地をそれぞれ丸めて手のひらの上で平らにし、好みのペーストや具材のせ、軽くのばしながら包む。

③ 直径約20cmのフライパンにオープン用シートを敷き、②を円形に並べ入れ、蓋をして弱火で約8分焼く。焼き色が付いたら、シートごと器に取り出し、フライパンをかぶせて裏返してシートをとり、再び蓋をして弱火で5~6分色よく焼く。



我が家では、チーズ、ゆで小豆とバター、カスタードクリームとリンゴで作って見ました。簡単なので子ども達と一緒に楽しみましたよ♪