

センターだより

第106号 令和5年6月1日発行

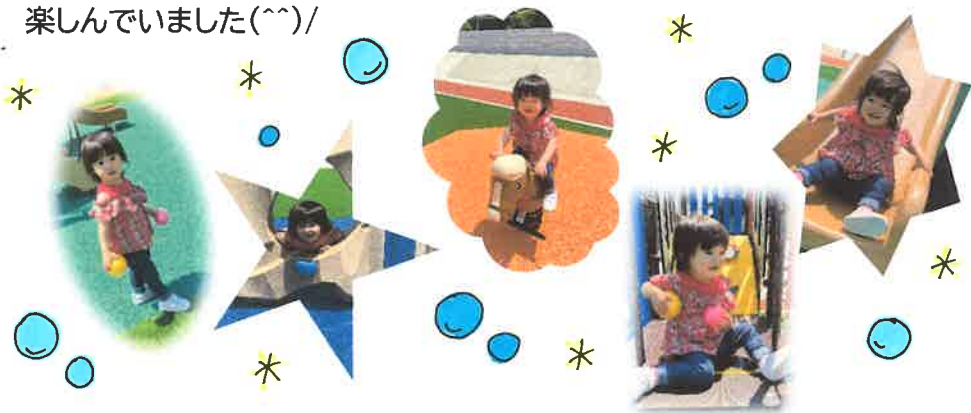
気温・湿度共に上がる季節となりました。新型コロナウイルスのほか、この時期から増える感染症や暑さ対策など、特に子ども達の健康管理には十分気を付けていきたいですね！

雨の日が多くなるこの季節…。家ばかりではストレスも溜まりますよね。センターに遊びやおしゃべりに来ませんか？職員一同お待ちしております(*^O^*)/♪



お散歩に行こう♪

先月同様、横町子ども公園にお散歩に行ってきました！当日、現地集合で1組の親子が参加してくれました♪1組だけの参加となってしまいましたが、広い公園を独り占め♡持参したボールで遊んだり、最初はちょっぴり怖がっていたすべり台も、一度1人で出来るとそれからは何度もすべって楽しんでいました(^^)♪



簡単クッキング

今回は、朝ごはんにぴったり！市販の粉末スープを使った「ブリトー」をご紹介します♪簡単に作れて美味しいですよ(*^O^*)

* * * * *
* コンポタブリトー *

【材料】(生地3枚分)

- ・コーンポタージュスープの素…1袋
- ・薄力粉…100g ・ハム…3枚
- ・ピザ用チーズ…60g ・油、胡椒…適宜



- ① 水200ccを電子レンジ600wで1分チンする。
- ② コンポタの素1袋を溶かし、薄力粉、胡椒を入れて混ぜる。
- ③ 油を薄く引いて中火で熱したフライパンに薄く広げ、ハム、チーズをのせて裏面に焼き色がつくまで焼いたら、折りたたんで完成☆

* 具材は何でも OK！ピザソースにウインナーやミートソースなんかでもおいしく出来ましたよ♡



講座のお知らせ

♡ * * * * *
* キャラチョコプレートを作ろう♪ * * * * *

日時:6月19日(月) 10時半～ 場所:色見総合センター

誕生日などのイベントのケーキ、子どもさんの好きなキャラクターのケーキでお祝いしたいですね♪実は、100均にも売っているチョコペンで簡単に作ることが出来るんです！今回は、アンパンマンのキャラチョコプレートで、職員が作り方を伝授します(^^)♪ 準備の関係上、必ず事前予約をお願いします！

← 職員手作りの作品です♪

