

センターだより

令和 元年 6月1日発行

大きい！ ふわふわ～ 楽しい！ おはなし会

5/10(金)



金太郎鯉に乗ったよー！

☆ 5ヵ月なのでまだ分からないだろうと思いつながりながら初めて参加したのですが、絵本をじーっと見ている姿があり、家でも時間をつくって絵本を読んであげたいと思います。(MH)

☆ 絵本にもだいぶ興味をもつようになってきて、先月より更に読み聞かせを楽しむ笑顔が見られて嬉しかったです。(AM)

☆ 絵本を見聞きする姿が大きくなったなと思いました。大きいこいのぼりに思いっきり乗る様子を見ると元気いっぱい！ 成長しているなと安心しました。(ST)

みんなで出かけよう！の会

5/14(火)

★ 子どもと一緒に保育園に行こうと思っけてもなかなか来れなかったため、今回こういう機会に園に入れて見学もできて良かったです。(WA)

★ 外ですべり台、ブランコ・・・色々遊ぶことができて本人も嬉しそうでした。園舎の中も見学させて頂き良い機会になりました。また園庭で遊ばせてあげたいなと思いました。(ST)

へー、IH 便利ー！ 電気教室

5/24(金)

☆ お麩を使っての美味しいおやつ作り、早速お麩を買って作りたいと思いました。IHは揚げ物をする時に油が飛ばないのも良いと思います。掃除をする時も手間が省け自分の時間がとれるので嬉しいです。(SS)

☆ IHは鍋の時しか出さないとありますが、ガスよりも安全なのが分かりました。麩は余るのでやってみます。(YT)

☆ ガスに比べて熱くならずにお掃除も簡単そうでした。お麩のおやつも美味しかったです(MK)

今月の目玉講座①

6/7(金)10:30～

親子ヨガの会！

この会はいつも好評でこのところ会場も高森総合センターの和室を使用していることもあり、今年は本センターに「ヨガマット」を購入しましたので定員を10名にしました。どしどしお申込み下さい。



両手を上げて片足立ち

今月の目玉講座②

6/10(月)10:30～

リズムにのって遊ぼう！の会



カスタネットを作ったよー

子どもは本来音楽好きですよね。特にリズム楽器には殆どのお子さんが反応します。色々なリズム楽器に触れ、簡単な楽器を作り、その音を出しながら楽しんで欲しいと思います。0歳からでも充分楽しめますよ。

今月の目玉講座③

6/12(水)10:00～

苺を使ったおやつを作ろう！の会

今回は、Water Forestの加藤シェフをお招きして「苺を使ったおやつを作ろうの会」を企画しました。身近にある材料を使って簡単にできるおやつを教えてください。



お母さんから放られるお子さんはこちらで託児しますので早めにお申込下さい。先着10名様受付です。

今月の目玉講座④

6/19(水)10:30～

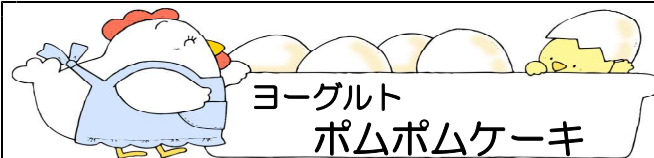
4・5・6月生まれの誕生会



誕生カードプレゼント(昨年)

今年度第1回目の誕生会です。お誕生日を迎えたお子さんだけでなく、まだ誕生日を迎えていないお子さんもお祝いする方で参加されませんか？

誕生に関わる絵本等の読み聞かせの後、軽食を頂きながらお祝いをします。多数のご参加をお待ちしています。



ヨーグルト ポムポムケーキ

《材料》(直径6cm紙カップ6個分)

- 煮りんご(りんご1個・砂糖大さじ1・白ワイン小さじ1)
- 薄力粉・・・・・・・・125g
- ベーキングパウダー・・・・・・・・小さじ1
- バター・・・・・・・・80g(湯煎やレンジで溶かしておく)
- 人参・・・・・・・・60g(すりおろして汁気を絞っておく)
- プレーヨーグルト・・・・・・・・200g
- アーモンドパウダー・・・・・・・・20g
- 卵・・・・・・・・1個
- 砂糖・・・・・・・・大さじ2

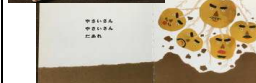
④



《作り方》

- ① ボウルに④を入れて泡立て器でよく混ぜ、溶かしたバターを少しずつ加えて更に混ぜます。
 - ② ①にふるった粉を加えてさっくりと混ぜ、煮りんごと人参を混ぜ合わせてカップに入れます。
 - ③ 180℃に熱したオーブンで25分位焼きます。
- ※ お好みで砂糖を入れたり、焼き上がりに粉砂糖をふってもOKですよ。

6月の本の紹介



「くだものさん」「やさいさん」

tupera tupera 作

果物や野菜の葉っぱだけが
見えていて、果実は葉っぱの
陰に、野菜は土から少し頭が
見えるだけ。

何の果物かな？ 何の野菜かな？ ちょっとした「しかけ」もあり、更に楽しめます。

5月は寒暖差が大きく体調を崩しておられる話をあちこちで耳にしましたが、皆さんはいかがですか？ そして今年の梅雨入りはいつでしょうか？ 気になるころですね～。その間を楽しく過ごして頂きたく、楽しい講座を幾つも企画しました。皆さん、お誘い合わせの上、是非、遊びにおいで下さい。