

センターだより

令和 2年 2月1日発行

みーつけた！ 回ったー！ 正月遊びをしよう！の会

1/10(金)



すごろくをしました

☆ 息子が途中で寝てしまい残念でしたが、ぜんざいも沢山食べてとても満足そうでした。(WR)

☆ 加々遊びや双六、折り紙でマ作りなど、とても楽しい遊びが沢山でした。娘が眠くてぐずってしまって上手く参加できなかつたので、また機会があれば是非参加したいです。(YS)

☆ 子どものお陰で久しぶりにお正月遊びができて楽しかったです。お正月遊びも盛りだくさんだったし、ぜんざいも美味しかったです。娘はあられがお気に入りでお口の中ですーっともぐもぐしていました。(MH)



福引きもしました

米粉を使ったおやつ作りの会

1/17(金)



ツを掴むと次々に焼きました

★ おやつ作りに参加できて栄養士の方の話など聞けて今後の参考になりました。おやつも今後手作りしたいと思っているので参加できて良かったです。調理中に普段のご飯の事なども話されていたので、離乳食作りに役立てたいと思います。(IT)

★ おやつはお菓子やパンとかが多かったんですが、今回作った「米粉クレープ」は果物やおかずを入れてもとっても美味しいので家でも作りたかったです。おやつとしてだけでなくご飯としても食べられるのでとても良いなと思いました。(UY)

★ 米粉がスーパーなどに置いてある事を初めて知りました。クレープも初めて作りましたが、やっていく内にツをつかみ楽しく作れました。お家でもおやつの時間等に作ってみたいと思います。(KR)



美味ー！！の笑顔

今月の目玉講座① オニさんと友だちになろうの会

2/5(水)10:30~



昨年度の様子

毎年、節分の近くに行っています。簡単な豆入れを一緒に作り、壁に貼ってあるオニ目かけて皆で豆を投げ、いやな病気や自分の弱い部分などを追い払います。

でもいやなオニばかりではないので、良いオニさんと友だちになって、お終いには一緒に豆菓子を食べましょう。という会です。今年は「大豆クッキー」を作ろうと思っています。どなたでもどうぞご参加ください。



大豆クッキー美味しー！

わらべうたパピーマッサージの会

1/24(金)



10組の参加で部屋いっぱい。

★ 3回目の参加です。前回より落ち着いてマッサージを受けてくれました。その分私も落ち着いてできたので、私の気持ちが伝わるのか2人とも落ち着きました。2回目の夜はウグイスがく出たので今夜も出るのか

楽しみです。(9ヶ月児・IM)

★ 今回は泣かずに最後まで参加でき、とても楽しそうでした。時々笑顔を見せてくれたので家でも行いたいと思います。(2ヶ月児・GM)



★ 1歳過ぎましたが最近風呂上がりにマッサージをすると気持ちよさそうにしていたので久しぶりに参加してみました。動き回って…。でも背中と足等はじっとしてさせてくれたので、今日習ったのを又家でも続けてやってみます。(MH)

思いっきり描こう！の会

1/27(月)

☆ 思いっきり描けて秘密基地のようになったので、大人の私もワクワクしてしまいました。帰ればきつとお兄ちゃんと2人で思いっきり遊んでもらえるのでとても良いイベントでした。(ST)

☆ 子どもは思いっきり描けてとっても楽しかったみたいです。段ボールの家も想像以上に7坪秘密基地みたいなのができて親もとても楽しかったです。(AM)



お友達のお家にも入ったよ



お米粉を使ったおやつ 米粉のクレープ

【クレープ】(大人2人分)

- 米粉・・・100g
- 牛乳・・・200ml
- 卵・・・1個
- 無塩バター・・・大さじ1
- サラダ油・・・焼き用



- ① ボウルに卵を溶き、米粉→牛乳→溶かしバターの順に入れ混ぜる。
 - ② 20分程冷蔵庫で寝かせる。
 - ③ フライパンを強火で熱し、キッチンペーパーで油をなじませる。
 - ④ 流し入れたら素早く薄くのばし、焼き色が付くまで焼く。
 - ⑤ 好きな具材をトッピングする。
- ※ 牛乳が使えない時には豆乳を使う。
※ 卵が使えない時には牛乳もしくは豆乳を増やす。
※ バターが使えない時にはサラダ油を使う。
※ 乳製品不使用のホイップも市販されています。

2月の本の紹介



「おしっこおしっこどこでする？」(レスリー・パトリック 作)
「トイレいけるかな」(わらべきみか 作)
「ばんつ さいこう！」(ジャレット・チャップマン 作)
「パンツのはきかた」(岸田今日子 作)
「ひとりであんち」(木村 裕一 作)

今月は、トレットレ・ニッポの中のお子さんにお薦めの絵本を揃えてみました。どれも本棚にありませんか？ 手に取ってみられませんか？ ちょっとしたきっかけになるかもしれません。

やっぱり1月は行っちゃいましたね。2月は逃げてしまわないうちに出来ることをできるだけしようと思っているところです。一番寒い2月、今年はどうなのでしょう？ 少しでも楽しく過ごせるように本棚へをご活用ください。