

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

12

vol.772



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2 | 高森町生活応援商品券を配布します!!
- P. 3 | 子ども食堂「ぶどうの木」／高森町産後ケア事業のご案内
- P. 4 | 健康だより／年末年始のご案内



the most beautiful
villages
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

高森町生活応援商品券

を配布します!

1人あたり 500円×10枚
5,000円分



高森町
生活応援

商品券

No. 000000



見本

¥500

金五百圓也

・本券の使用にあたっては裏面の注意事項をお読みください。
・使用期間：令和5年12月1日～令和6年2月15日まで

発行 / 熊本県高森町



使用
期間

令和5年
12月1日(金) ▶ 令和6年
2月15日(木)

高森町では、エネルギー・食料品価格等をはじめとした物価高騰の影響から町民の個人消費を下支えし、地域内経済を活性化させることを目的に、下記のとおり商品券の配布事業を実施いたします。

このマークが目印です!



商品券配布対象者

高森町民の方

(令和5年11月1日時点で高森町住民基本台帳に記載されている方)

商品券配布額

1人当たり5,000円分の商品券(1枚当たり500円の商品券10枚綴り)

※高森町商品券取扱加盟店一覧を同封します。

商品券の配布手続き

- 商品券は申請不要で受け取れます。
- 商品券は、11月下旬以降対象者個人あてに順次発送いたします。

【ご注意ください】

- ※商品券は、交付された本人、その代理人またはその使用者に限り使用することができます。
- ※使用有効期限(令和6年2月15日)を過ぎた商品券は使用できません。
- ※商品券の交換、譲渡及び売買はできません。
- ※商品券による購入の際は、つり銭は支払われません。
- ※商品券の盗難、紛失、破損等に対して、発行者はその責任を負いません。
- ※生活応援商品券の取扱店でのみ使用可能です。(店頭にてステッカーを表示しています。)
- ※債権の支払い(税金、電気、水道料金等)、換金性の高いものの購入(ビール券、図書券等)、たばこの購入、事業上の取引(商品の仕入れ等)など、商品券を使用できないものもあります。詳しくは高森観光推進機構までお問い合わせください。
- ※その他使用条件や取扱加盟店一覧については、商品券に同封の案内をご覧ください。



お問い合わせ先

一般社団法人 高森観光推進機構 ☎0967-62-2300 (担当: 吉本、吉澤)

※高森町との契約により業務委託を受けています

高森町の子ども食堂を紹介します!

高森こども食堂 ぶどうの木

開設して
3年目を迎えます



代表 武田 純二さん



武田 初代さん

子ども食堂を始めたきっかけは？

熊本地震でボランティアに行って、ボランティアのすごさを知り、同じようなことが出来ないかと思いました。その時に、子ども食堂のことを知り、宮崎県の子ども食堂に見学に行きました。そこで子ども食堂のにぎやかな状況を目の当たりにし、自分たちもやりたいと思ったのが始めたきっかけです。それからすぐに立ち上げたわけではなく、県内の子ども食堂のボランティア等に参加し、どのようにしたらよいか検討し、何年もかけて子ども食堂を立ち上げました。

開始したときは参加者も少なかったですが、今ではボランティアの方も含めて、多くの方に来ていただいています。

今後の展望は？

皆様に喜ばれるような子ども食堂・地域食堂にしていきたいです。

ボランティア募集中です!
興味がある方はぶどうの木さんまでご連絡ください。

開催場所 高森町高森182

開催日 第3土曜日 12時～13時30分

開催形式 お弁当の配付

参加費 中学生以下 無料
高校生以上 300円

電話番号 090-6771-8462
※事前に電話予約が必要です。

子ども食堂とは

無料または安価で食事を提供する場であり、子どもに限らず幅広い世代の交流の場として全国的に広がっています。

スポーツ活動報告

令和5年度阿蘇郡市中体連駅伝競走大会 令和5年度熊本県中学校駅伝競走大会

10月19日(木)に阿蘇市農村公園あびかで阿蘇郡市中体連駅伝競走大会が開催され、高森中学校が男女ともに2位となり、11月10日(金)に天草市で開催された熊本県中学校駅伝競走大会に阿蘇郡市代表として出場し、男子23位、女子20位と健闘しました。



- 【阿蘇郡市中体連駅伝競走大会結果】**
- 男子
 - 高森中学校 2位
 - 高森東学園 8位
 - 区間賞
 - (男子) 2区 阪口 誉怜 (高森中3年)
 - 5区 山内 和磨 (高森中3年)
 - (女子) 1区 志賀 心美 (高森中3年)
 - 2区 桐原 心和 (高森中3年)

- 【熊本県中学校駅伝競走大会結果】**
- 男子 23位
 - 女子 20位

第11回 荒尾市柔道協会親善柔道大会

令和5年10月29日(日)荒尾市体育センターにおいて県内外から幼児及び小学生が150名ほど集まり開催されました。高森少年柔道クラブからも6名の選手が参加し、リーグ戦による熱戦が繰り広げられた結果、4年男子重量級の部 村上蓮選手と、6年女子中量級の部 村上琴音選手が姉弟で見事優勝しました。



高森町産後ケア事業のご案内

高森町ではお母さんと赤ちゃんへからだところのケアや育児サポートを行い、安心して子育てができるよう、**利用者の負担なし**で産後ケア事業を行っています。

対象 高森町に住んでいる出産後1年を経過しないお母さんと赤ちゃん
利用料 無料 ※オプションサービスとして各施設が用意しているものは全額自己負担となります。

- ケアの内容**
- お母さんと赤ちゃんのケア…身体的・心理的ケア、保健指導、栄養指導
 - 適切な授乳のケア…授乳方法の助言、乳房ケアなど
 - 育児相談、生活相談

休息をとりたい

育児の方法を知りたい

授乳がうまくいかない

利用サービス	利用回数	実施施設
宿泊型	6泊7日まで ※1泊2日ずつの利用も可	福田病院 菊陽レディースクリニック 助産院 陽
通所型 長時間 (5時間程度) 短時間 (1～3時間)	7回まで	福田病院 菊陽レディースクリニック ちが産婦人科 熊本県助産師会 (会員助産院)
訪問型 (1～3時間) ※助産師が自宅へ訪問	7回まで	熊本県助産師会 (会員助産師)

☎ 住民福祉課 こども未来係 ☎ 0967-62-2911

冬場の食中毒にご注意を!



食中毒と聞くと夏場に多く発生すると思われませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要になります。夏場は「細菌性」食中毒が多くなりますが、冬場は「ウイルス性」食中毒が多くなります。代表的なものがノロウイルスです。11～3月にかけて発生が増加しています。

ここではノロウイルスについてお知らせをします。

感染経路

・食品からの感染

感染した人が調理などをして汚染された食品
ウイルスが蓄積した、加熱不十分な二枚貝（カキ、アサリ等）

・人からの感染

患者の吐いたものや便などからの感染
家庭や施設内などでの飛沫感染（くしゃみや会話による水滴の飛び散り）

潜伏期間：感染から発症まで24～48時間

主な症状：吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。

・予防方法

☆加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。
（中心温度85～90度で90秒以上加熱）

☆手洗いをしっかり行いましょう。

石けんでよく洗い、すすぎは流水で十分に。2回繰り返すとより効果的です。

☆調理器具や調理台は消毒していつも清潔にしましょう。

まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐ洗うとともに、十分な煮沸消毒が有効です。

かかった時の対処法

- ・自己判断で薬を飲むのはやめましょう。
- ・下痢や嘔吐をしたら脱水になることがあるので、しっかりと水分はとりましょう。

あなたの筋肉量・糖化はどれくらい?

高森町では体づくりの一環としてヘルスアップ事業補助金を利用し、体組成分測定器（インボディ）・体内老化物質測定器（AGEsセンサー）というもので体の状態を無料で測定しています。

体組成分測定器（インボディ）

人間の身体は水・たんぱく質・脂質・ミネラルから構成されています。これらの体組成分バランスを正常に保つため、体脂肪率・体脂肪量・部位別筋肉量・体水分量などを定期的に測定・分析することが不可欠です。生活習慣病の主な原因である肥満の予防や改善に役立ちます。測定結果は帳票にプリントされ、IDを登録することで経年的に記録を残すことができます。



測定時間は15秒程度でできます!

体内老化物質測定器（AGEsセンサー）

AGEsとは食事などでたくさん摂った糖と人の体を主に構成しているたんぱく質が結びつくことで体の中で生成される老化物質の一つで、最終糖化産物と呼ばれています。いわゆる「こげ」です。加齢によっても生成されるので、誰の体の中にも存在します。不適切な食生活や生活習慣、運動不足などにより、AGEsは体内での蓄積が増加していきます。



指先をAGEsセンサーの中に数秒入れるだけで測定することができます。

測定をしてみたい方は健康推進課までご連絡ください。

健康推進課 ☎0967-62-2910

年末年始のご案内

南阿蘇霊照苑

1月1日(日)は受付業務のみ行い、火葬業務は行いません。
※火葬の予約については、死亡届提出の際に町が予約いたします。

☎南阿蘇霊照苑 ☎0967-62-9964

町内バス

●ダイヤの詳細についてはお問い合わせください。

	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(日)	2(火)	3(水)
高森町民バス	河原線、草部南部線 津留・野尻線			運休		
	尾下線、草部南部線	通常運行			運休	
	色見環状線	土日祝ダイヤ	特別ダイヤ ※左回り1・4便目及び 右回り3便目は運休			土日祝ダイヤ
南阿蘇ゆるっとバス	通常運行	土日祝ダイヤ	特別ダイヤ ※白水コース3・4便目及び 久木野コース1・4便目は運休			土日祝ダイヤ
快速たかもり号	通常運行			日祝ダイヤ		

☎産交バス 高森営業所 ☎0967-62-0515

ごみ・し尿及び浄化槽汚泥 収集

施設名	23(土)	24(日)	25(月)~ 28(木)	29(金)	30(土)	12/31(日) ~1/3(水)	4(木)
湧水トンネル	9:00~17:00						
南部中継基地	8:30 ~11:30	休み	通常	8:30 ~16:30	8:30 ~11:30	休み	通常
し尿・ 浄化槽汚泥	通常	休み	通常	8:30 ~12:00	休み	休み	通常

※ごみの分別と指定ごみ袋での持ち込みをお願いいたします。
粗大ごみの戸別収集は、12月15日(金)受付分までを12月22日(金)までに収集いたします。

ごみの収集日について (可燃物)

	年末収集最終日	休み	年始収集開始日
高森・色見・上色見	可燃ごみ12/28(木)まで	12/31(日)~1/3(水)	可燃ごみ1/4(木)から
草部・芹口・菅山・永野 原・下切・中・矢津田	可燃ごみ12/28(木)まで	12/31(日)~1/3(水)	可燃ごみ1/4(木)から
津留・野尻・尾下・河原	可燃ごみ12/29(金)まで	12/31(日)~1/4(木)	可燃ごみ1/5(金)から

☎高森町役場生活環境課 ☎0967-62-2225
☎南部中継基地 ☎0967-62-0719

年内の汲み取り

- 通常受付時間 午前8時30分～午後5時
- 草部地区（最終受付）12月1日(金)→12月5日(火)までに汲み取ります
- 野尻地区（最終受付）12月8日(金)→12月12日(火)までに汲み取ります
- 高森町内（最終受付）12月15日(金)→12月21日(木)までに汲み取ります
- ※年末の汲み取り受付は混み合いますので、お早めに受付されますようご協力をお願いいたします。
- 年始電話受付開始 令和6年1月4日(木)～

☎大阿蘇清掃社 ☎096-279-3220

年末年始の診療について

医療機関名	電話番号	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(日)	2(火)	3(水)
上村医院	0967 (35) 0336	○	休診	休診	休診	休診	○
阿蘇立野病院	0967 (68) 0111	○	休診	◎	休診	休診	○
渡邊内科	0967 (67) 1777	休診	休診	休診	休診	休診	◎
寺崎内科胃腸科クリニック	0967 (62) 0378	休診	休診	休診	◎	休診	休診
藤本医院	0967 (67) 0020	○	休診	休診	休診	休診	休診
良見内科医院	0967 (62) 0646	午前のみ	休診	休診	休診	◎	休診
南郷谷リハビリテーションクリニック	0967 (62) 3351	休診	休診	休診	休診	休診	休診
渡邊総合内科クリニック	0967 (65) 2201	午前のみ	休診	休診	休診	休診	休診

◎当番医 ○午前9時～午後5時の診療

☎阿蘇都市医師会 ☎0967-34-0716



☎0967-62-0110
通報・相談 110

「飲酒運転の根絶」

飲酒運転を

しない・させない・許さない

本年8月末現在において、県下で飲酒運転による人身交通事故は22件発生しており、これから飲酒の機会が増える年末にかけて飲酒事故の多発が懸念されます。

- 酒類提供飲食店の方は「ハンドルキーパー運動」に取り組みましょう。
- ※ 「ハンドルキーパー運動」とは、自動車仲間と飲食店に行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を安全に自宅まで送り届ける運動です。
- 事業者の方は、その管理下の運転者に対する交通安全教育や、運転者の運転前後に酒気帯びの有無を確認しましょう。

熊本県警察ジョブフェスタを

開催します！

大学生、高校生など警察業務に興味のある方と保護者の方を対象とした警察業務体験イベント「熊本県警察ジョブフェスタ」を開催します。

- **開催日時** 令和6年1月13日（土）
午後1時から午後5時まで
(受付開始：午後0時30分)
- **開催場所** 熊本市中央区桜町3番40号
(熊本城ホール 1階展示ホールA)
- **開催内容** 救助活動体験、サイバー犯罪捜査体験、鑑識作業体験、交番勤務体験、警察車両乗車体験など
- **申込受付期間** 令和5年12月1日（金）午前9時から
令和6年1月5日（金）正午まで
- **申込方法** 熊本県警察ホームページ「熊本県警察ジョブフェスタの開催」内の申込フォームまたはリクナビから申し込んでください。



☎0967-62-9034
火災・救急 119

なんでも南部分署

今年も

年末警戒実施します

年末警戒は、冬季で空気が乾燥し、火災が発生しやすい年末の時期に毎年消防団と消防署が合同で年末の火災予防のために行っているものです。

町民の皆様も火災のない明るい新年を迎えるために火の取り扱いに十分に注意をして火災予防に心掛けていただきますようお願いいたします。

期間 令和5年12月28日～12月30日
場所 高森町内全域

職員紹介

10月の定期異動に伴い、初めて南部分署に勤務している職員の紹介をします。

所属 南部分署 一分隊機関員
名前 加藤 勇大
年齢 25歳
出身 阿蘇市波野
趣味 ツーリング



消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、令和5年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

1 試験日及び願書受付期間等

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種全類	令和6年 3月17日（日）	書面申請 令和6年 1月12日（金）～19日（金）	熊本市
乙種全類		電子申請 令和6年 1月9日（火）～16日（火）	

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書等の配置場所

受験願書・試験案内等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に12月13日（水）以降配置します。

3 問い合わせ先

(一財) 消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階
☎096-364-5005

浄化槽の法定検査(浄化槽法第11条) 手数料の改定のお知らせ

公益社団法人熊本県浄化槽協会が実施する、浄化槽の法定検査（法第11条）手数料が、令和6年4月1日から改定されます。浄化槽をご使用の皆様は保守点検、清掃と年1回の法定検査の実施が必要です。

(現在の検査手数料)

区分	人槽	5～10	11～20	21～50	51～100	101～300	301～500	501～
合併浄化槽		3,800	4,900	6,400	11,000	15,000	16,000	19,000
単独浄化槽		3,200	3,800	4,400	9,000	11,000	14,000	15,000

(令和6年4月1日から下表の検査手数料となります。)

区分	人槽	5～10	11～20	21～50	51～100	101～300	301～500	501～
合併浄化槽		4,200	5,400	7,000	12,000	17,000	18,000	21,000
単独浄化槽		3,800	5,000	6,500	11,000	15,000	16,000	19,000

☎ (公社) 熊本県浄化槽協会 ☎096-284-3355

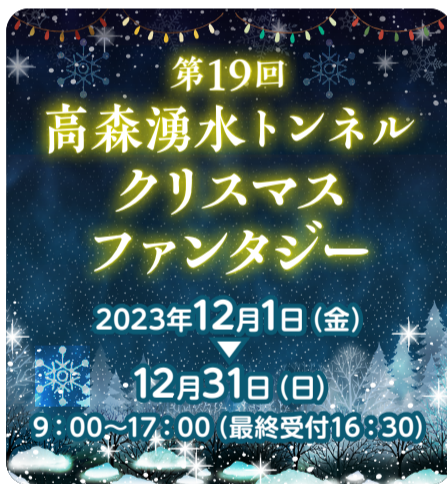
宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q





阿蘇広域行政事務組合 令和4年度決算報告

令和5年第3回阿蘇広域行政事務組合議会定例会が開催され、令和4年度決算が承認されました。

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
特別養護老人ホーム 阿蘇みやま荘特別会計	3億1,123万4千円	3億189万9千円	933万5千円
養護老人ホーム 湯の里荘特別会計	1億8,289万3千円	1億7,416万6千円	872万7千円
合計	4億9,412万7千円	4億7,606万5千円	1,806万2千円

歳入総額 33億2,532万9千円		歳出総額 32億6,607万9千円	
分担金及び負担金	24億8,673万6千円	議会費	700万9千円
使用料及び手数料	1億5,490万5千円	総務費	1億2,067万1千円
国庫支出金	0円	衛生費	18億4,892万8千円
財産収入	301万9千円	消防費	10億5,004万2千円
繰入金	4,720万2千円	災害復旧費	0万円
繰越金	4,069万3千円	公債費	2億3,942万9千円
諸収入	9,627万4千円	諸支出金	0円
組合債	4億9,650万円		

令和5年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

第1次試験日 令和6年1月21日(日)

第1次試験地 阿蘇広域行政事務組合 大阿蘇環境センター未来館

受付期間 令和5年12月11日(月) から令和6年1月4日(木) まで
(土曜日、日曜日、年末年始を除く)

受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

採用日 令和6年4月1日

試験区分等

区分	職種	採用予定数	職務内容	試験資格
高等学校 卒業程度	一般事務	2人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	昭和63年4月21日から平成18年4月1日までに生まれた人
	介護士	1人程度	事務局福祉施設に勤務し、介護業務に従事します。	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格を有する人または介護福祉士の受験資格(実技試験免除)を有する人
資格免許職	看護師	2人程度	事務局福祉施設に勤務し、看護業務等に従事します。	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師または准看護師の資格を有する人

※上記試験の合格者は、2月下旬ごろに2次試験を実施します。

※試験に関する問い合わせ先 阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課人事係 ☎0967-24-5111



「地域猫活動」をはじめませんか?

【地域猫活動とは?】

地域猫とは、特定の飼い主がおらず、その地域の住民がルールを作って共同で飼育管理する猫のことをいいます。周辺美化など地域のルールに基づいて適切に管理することで、衛生環境の改善等を目的とした活動です。

【活動内容例】

①地域猫の管理

地域猫として適正に管理していくため、猫管理台帳を整備したり猫用トイレを設置する。

②地域猫活動の啓発

取り組んでいる地域猫活動について、地域住民に周知理解を得るため、啓発ポスターや看板を作成する。

③会合や講習会の開催

地域猫についての現状の問題点や解決に向けた会合を開いたり、専門家を招いて地域猫活動に関する講習会を実施する。



【補助内容】

地域猫活動に取り組む県内(熊本市を除く)の町内会や自治会等に対して、事業箇所1箇所につき30万円を上限に事業実績に応じた補助金を交付します。

詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

【募集期間】

令和5年(2023年)10月23日(月)から12月8日(金)まで

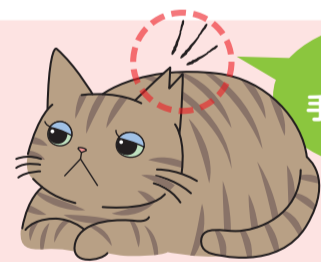
※予算の範囲内での補助となりますので、申請状況によっては上記受付期間内であっても受付を締め切ることがあります。

【申請窓口・お問い合わせ先】


◆申請に係るご相談等ございましたら、下記へお電話にてご相談ください。



☎ 県健康危機管理課 衛生環境室 動物愛護班 ☎096-333-2248
阿蘇保健所 ☎0967-24-9035



耳カットは手術済の証!



Kusamura Daisei

町長のうごき

町長交際費

10月16日～11月15日

日付	金額	分類	主な内容
10月27日	10,000	香典	荒木泰臣前熊本県町村会長（前嘉島町長）のご逝去に伴う香典代
10月28日	10,000	御祝	高森中学校剣道部 全国中学校剣道大会優勝祝賀会
10月28日	5,000	奉納	野尻川上神社秋季大祭
10月29日	10,000	御祝	尾下地区事業完成祝賀会

令和5年度の交際費の予算は1年間で72万円です。
残りの額は **504,100円** です。

10月16日(月) きよら祭り（南小国町）

17日(火) 令和5年第4回高森町臨時議会

18日(水) 第1回熊本県スポーツ推進審議会（熊本市：熊本県庁）

20日(金) 熊本県市町村職員共済組合短期給付対策委員会（熊本市：熊本県市町村自治会館）

21日(土) 熊本県総合防災訓練

25日(水) 全国過疎問題シンポジウム（富山県富山市：富山県民会館ホール）

28日(土) 野尻川上神社秋季大祭
高森中学校剣道部全国中学校剣道大会優勝祝賀会

29日(日) 尾下地区事業完成祝賀会

11月 3日(金) 高森町民音楽祭

4日(土) 日置和彦氏 元 阿蘇市町村会長「旭日双光章」受章祝賀会（熊本市：ホテル日航熊本）

5日(日) 非常呼集訓練

6日(月) 令和6年度当初予算編成方針説明会

7日(火) 阿蘇地区商工会女性部ブロック型活動推進事業「合同研修会」

9日(木) 秋季火災予防運動防火パレード

12日(日) 高森オープンタウンポッチャ大会

13日(月) 全国過疎地域連盟第56回定期総会（東京都千代田区：日本教育会館）

14日(火) 熊本県選出国会議員への要望活動（東京都千代田区：全国町村会館）

15日(水) 全国町村長全国大会（東京都渋谷区：NHKホール）

町発注工事と業務委託契約状況 令和5年9月20日～10月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。（一部随意契約を除く）

番号	担当課	契約日	工事（業務委託）名	工期	契約相手	請負代金
1	総務課	令和5年9月20日	役場北側公用車駐車場等撤去工事	令和5年9月20日から 令和6年1月31日まで	株式会社 南阿蘇解体	15,290,000円
2	生活環境課	令和5年9月22日	NTTドコモ鉄塔敷地コンクリート舗装整備工事	令和5年9月22日から 令和5年10月31日まで	有限会社 古寺工務店	1,265,000円
3	生活環境課	令和5年9月28日	高森湧水トンネル公園ニジマス鑑賞通路床修繕	令和5年9月28日から 令和5年11月30日まで	下田工務店	957,000円
4	教育委員会	令和5年9月29日	高森町教育DX書籍編集制作業務委託請負契約	令和5年9月29日から 令和6年3月31日まで	熊日サービス開発 株式会社	2,970,000円
5	生活環境課	令和5年10月2日	社会教育施設床ワックス清掃業務委託	令和5年10月2日から 令和5年11月30日まで	有限会社 熊本美装	744,700円
6	生活環境課	令和5年10月2日	高森湧水トンネル公園吊り金具修繕	令和5年10月2日から 令和5年11月30日まで	有限会社 古寺工務店	959,200円
7	建設課	令和5年10月18日	町営住宅外壁塗装工事（旭A団地）	令和5年10月18日から 令和6年1月12日まで	株式会社 飯干板金工業	12,430,000円
8	住民福祉課	令和5年10月18日	高森町第4期障害者基本計画及び高森町第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画策定業務委託	令和5年10月18日から 令和6年3月22日まで	有限会社 予防医学研究所	2,145,000円


人にやさしいまちの実現に向けて～互いの人権を尊重し、支え合うことから～

～ 部落差別のない社会を実現するために（1）～

1 熊本県人権教育研究大会に参加して

10月21・22日の両日、第51回熊本県人権教育研究大会が、益城町総合体育館をメイン会場に上益城郡内5町村の各会場で開催されました。本大会は、「部落問題の解決を柱とした人権確立の教育の実現をめざす」という目的で毎年開催され、今回、18分科会で、幼保小中高の先生方をはじめ61名のレポーターから報告があり、2,000人を超える参加者と共に研究協議が行われました。本町からも、高森保育園から、細やかな取組によりたくましく成長する子どもたちの姿を報告していただきました。

各分科会では、報告者から、子どもたちの暮らしに根ざした事実と実践に基づく取組が紹介され、部落差別をはじめ様々な差別問題に負けない教育・保育のあり方について論議がなされました。今回、私が参加した分科会では、差別される側に立たされていた子どもが、自分に対する親の思いや願いを知ること、差別に負けない生き方と誇りを取り戻していく取組や、学級の子もたちがそれぞれに持つついで思いを語り合い、互いにその思いを重ね合うことで、「いじめや差別を許さない学級集団」として繋がっていく取組が報告されました。私



にとっては、人権意識の向上と人権教育の推進に向けて新たな視点を獲得ことができ、改めて「学ぶこと」の大切さを実感した研修会でした。

2 身の回りの人権問題を正しく知ることから

差別は、科学的な根拠のない話や噂などを安易に受け入れたり、物事を一面的にしか捉えずによく確かめようとしなかったり、自分自身で考え、判断しなかったりする態度から生まれます。思い込みや偏見をなくすには、生活の様々な場面において、物事を正しく捉えようとする意識、相手の立場や気持ちを分かろうとする姿勢、物事を表面的に捉えずに深く掘り下げる考え方を持つことが大切です。

2023年も残り1か月、一年の締めくくりの月となりました。私たち一人一人が、「自分の人権を守るとともに他者の人権を守る」という責任ある行動をとることで、「互いの人権を尊重し、支え合いながら人にやさしいまちの実現」をめざしていきたいものです。

問 高森町教育委員会 地域人権教育指導員
☎0967-62-0227

おくやみもうしあげます 10月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
色見(山鳥)	岩下 英男	79歳	岩下 直美
高森(横町)	桐原スマ子	100歳	桐原 一紀
高森(上町)	村上 壽子	93歳	村上 正誠
高森(昭和南)	佐竹 富保	94歳	佐竹 イマ
高森(冬野)	岩下 イズ	98歳	岩下 信雄
高森(森)	後藤百合子	96歳	後藤 正三

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

村上 正誠様 岩下 信雄様 高橋 文子様
 後藤 正三様 佐竹 イマ様 田上 誠一様
 白石 福男様 (順不同)

年金だより



便利! パートⅡ

スマートフォンで保険料が支払えます!!
 ~楽天ペイでの支払いが追加されました~

令和5年2月20日よりスマートフォンでの保険料納付ができるようになっておりましたが、4月17日より楽天ペイが追加されています。

●対象決済アプリ(五十音順)

- ・ au PAY
- ・ d払い
- ・ PayPay
- ・ 楽天ペイ
- ・ PayB*



*金融機関等が提供するアプリを含む
 詳細は、PayBのホームページ(https://payb.jp/finance/)をご覧ください。

●スマホ決済の流れ



熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで



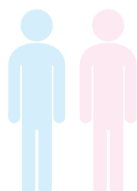
月日	病・医院名	電話番号
12月10日	南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967 (62) 3351
17日	藤本医院	☎0967 (67) 0020
24日	俵山クリニック	☎096 (292) 2250
31日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
1月 1日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378
2日	良見内科医院	☎0967 (62) 0646
3日	渡邊内科	☎0967 (67) 1777
7日	渡邊総合内科クリニック	☎0967 (65) 2201
8日	いしだクリニック	☎096 (279) 2500

令和5年10月31日現在

(対前月末)

まちの人口

人口/5,957人 (-15)
 男性/2,886人 (-8)
 女性/3,071人 (-7)
 世帯/2,938世帯 (-5)



今年も広報たかもりをご覧頂きありがとうございました。皆様よいお年をお迎えください。(早)

高森カレンダー

12月16日~1月15日

12月	December	
22日(金)	年金相談	10:00~15:00 高森総合センター 中会議室
1月	January	
3日(水)	二十歳の集い	10:00~ 高森総合センター 大会議室
9日(火)	5~6ヶ月児健康相談	9:30~ 高森総合センター 和室

動画で楽しく学ぶ

QRコードから簡単に視聴できます!ぜひご覧ください!
「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び」オンデマンド講座とは

科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です(6~8分程度)。*対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。

1「睡眠編」正しく理解、睡眠のあれこれ

決まった量の睡眠は体内時計を整えることや、発達段階に応じて必要な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関するクイズを交えて学びます。



2「デジタル機器編」正しいデジタル機器との付き合い方

スマートフォン等のデジタル機器の使用時間や家庭内におけるデジタル機器の使用のルール作りなど、クイズを交えて学びます。



3「スマホ編」考えようスマホとの距離

日常のスマホやタブレット等の使い方を見直したり、ペアレンタルコントロールの活用について話し合ったりすることで、正しい習慣に関することについて学びます。



4「朝ごはん編」朝ごはんを食べよう!

朝食をとることのよさ、朝食を抜くことや夜型生活による悪影響について、調査結果や科学的根拠をもとに、学力や体力との関係について学びます。



市町村教育局社会教育課 ☎096-333-2697

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

幸せの青い鳥 ルリビタキ(瑠璃鶇)

「瑠璃鶇」の「瑠璃」は仏教用語の青い宝石を表した名前です。美しく、可愛い冬の渡り鳥です。野草園とその周辺に飛来してくる鳥の中で青い色の鳥はこのルリビタキと春秋に飛来するオオルリの2種類しかいません。



【写真提供】増田 泰夫さん(阿蘇地区パークボランティア)

大きさはスズメとほぼ同じ大きさで、♂は頭から尾羽まで、♀は尾羽だけ青い色をした、「幸せを呼ぶ青い鳥」です。

例年だと11月から1月まで滞在し、春先に本州など高い山に移動します。この辺りでは低い立木を行き来したり、地面を歩いたりして、比較的人を怖がらない性格です。カメラを向けるといろいろなポーズを取って、楽しませてくれる、この季節1番人気のある鳥です。

南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

