

## おくやみもうしあげます 8月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(津留)	津留ミドリ	84歳	津留 智幸
高森(昭和南)	草村 照	90歳	衛藤 真美
高森(森)	相馬 雲	105歳	相馬美智子
高森(津留)	津留 光廣	72歳	津留由香理
草部(中)	本田 實	105歳	本田 健一
高森(昭和北)	興梠 宗利	93歳	興梠 隆

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

本田 淳誓様 寺本 顕博様  
本田 健一様 津留 智幸様

(順不同)

## 年金だより



老齢年金の相談・手続きはインターネット予約が便利です。

老齢年金の相談・請求手続きはインターネット予約をご利用いただきますと以下のメリットがあります。

- 毎日予約を受け付けているため、**休日を気にせず予約**できます。
- 予約日の前日に予約時間等のお知らせメールが届くので、**予約を忘れることはありません**。
- もし予定が入ってしまった場合も、インターネットから**スムーズに変更やキャンセル**ができます。

→ 詳細はインターネット予約専用サイトからご確認ください。

### 予約専用サイトへのアクセス方法

● 翌々営業日以降の相談日から予約できます。



スマートフォン



パソコン

日本年金機構 予約相談 検索

インターネット予約の受付時間

土日祝日を含め毎日 8:00~23:30  
※システムメンテナンスによる停止を行うことがあります。

## 休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで



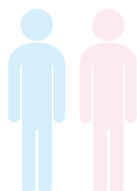
月日	病・医院名	電話番号
10月8日	いしだクリニック	☎096 (279) 2500
9日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
15日	南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967 (62) 3351
22日	藤本医院	☎0967 (67) 0020
29日	俵山クリニック	☎096 (292) 2250
11月3日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
5日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378

令和5年8月31日現在

(対前月末)

まちの人口

人口 / 5,976人 (-13)  
男性 / 2,897人 (+2)  
女性 / 3,079人 (-15)  
世帯 / 2,935世帯 (-2)



### 編集後記

虫の音に秋を感じる季節になりましたが、みなさんお元気でいらっしゃいますか？

秋といえば音楽の秋。今はスマホで手軽に音楽が聴けますが、好きな音楽にはこだわってみたいなと思い、レコードプレーヤーを購入しました。いつも聞いている曲も、少しだけ違う曲に聞こえて癒されるので、とても気に入っています。気に入ったものの、ホコリがつかないように手入れをしたり磨いたり...と、とても手間がかかります。大変だなと思うこともありますが、なんでも便利になった時代だからこそ、こうした手間も楽しめるようになったのかなと思います。みなさんも、好きなCD・レコードなどお持ちでしたら聞いてみてはいかがでしょうか？歌詞カードを見ながら聞くのもいいかもしれませんね☺

季節の変わり目です。体調に気を付けて素敵な秋を過ごしましょう (早)

## 高森カレンダー

10月16日~11月15日

10月

October

17日(火)	9~10ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室
19日(木)	1才児健康相談	13:00~	色見総合センター
27日(金)	年金相談	10:00~15:00	高森総合センター 中会議室

11月

November

8日(水)	無料就労相談会	13:30~16:00	高森総合センター 和室
14日(火)	5~6ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室

## みつめる、みとめる



~11月10日~12月10日は熊本県人権月間です~

熊本県人権啓発キャラクター コッコロ

人権をより身近なものと考え、  
るきっかけをつくとともに、  
人権に対する正しい理解と認識



みつめる、みとめる  
—みんな違う個性、みんな願う幸せ—

を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

☎ 県人権同和政策課 ☎096-333-2299

## 南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

### エゾビタキ

野草園近辺では秋から冬にかけて、大きな群れで姿を見せます。

やがて、フィリピンやニューギニアに渡り、冬を過ごします。

大きさはスズメとほぼ同じで、同時期にやってくるサメビタキ、コサメビタキに対し、胸の縦縞が特徴で、他のヒタキ類とは区別が容易です。雑食性ですが、特にミズキの実を好み、秋に一番容易に見ることが出来る鳥で、「ツイー」「ツイー」と目立たない鳴き声と、数十羽の群れで行動し、他の鳥に比べ、警戒心が薄く、近くまで来てくれますので、初心者の方の写真撮影や観察には最適の鳥です。



写真提供  
増田 泰夫さん  
(阿蘇地区パークボランティア)

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

## 今月の一枚



尾下地区(片山)の道沿いに綺麗な花がたくさん咲いているので撮影してください！というリクエストを頂きました。お話を聞くと、近くに住む方が手入れされているとのこと！表紙のブルービーもここで撮影させていただきました。



## 阿蘇アート&クラフトフェア

日時:2023/10/7(土)~9(月)

10:00~17:00(最終日は16:00まで)

場所:阿蘇フォークススクール

