



健康

今年最後の追加健診!

問 健康推進課 国民健康保険係 ☎62-2910 (直通)

6月に実施した住民健診を受診されていない方を対象に追加健診を実施します。今回も特定健診とがん検診を同時に受診する事が出来ますので、この機会に是非健診を受診されますようお願いいたします。

なお、子宮がん検診は受診することが出来ません。



- 日 時 **10月17日 (日)**
- 受付時間 **7:30~10:00**
- 場 所 **高森総合センター**

都合が悪く追加健診が受けられない方へ

医療機関による個別健診が受けられます。特定健診は病院に通院されている方も対象です。

- 対象者 40~74歳までの国民健康保険加入者で住民健診を受診されていない方
- 必要な物 特定健診受診券(黄色)、国民健康保険証
- 料 金 1,000円
- 受診可能な病院

平田医院、馬原内科医院、南郷谷リハビリテーションクリニック、渡邊総合内科クリニック、藤本医院、渡邊内科、寺崎内科胃腸科クリニック、熊本セントラル病院、阿蘇医療センター、阿蘇立野病院

※特定健診受診券をなくされた方は受診券を再発行いたしますので健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

※がん検診は受診出来ません。

スマートボディ教室参加者を募集します!

自分の体の状態を理解し自分に合った運動をしようという方を対象に運動教室を開催します。

- 対象者 保健指導対象者のうち参加を希望する方
国民健康保険に加入されている65歳未満のメタボ該当者(腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上、BMI 25以上)で参加を希望する方
- 人 員 20名程度
- 参加費 無料
- 内 容 運動指導士による講話と運動の実技(筋トレ・有酸素運動など)
- 1クール 10月~12月 1クール12回 約3カ月
※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる可能性があります。
- 場 所 高森総合センター
- 日 時 毎週金曜日 19:00~20:30
- 申込方法 9月24日(金)までに健康推進課国民健康保険係に連絡ください。



問 健康推進課 国民健康保険係 ☎62-2910 (直通)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



広告