



# 自分の健康を見直そう!

健康推進課 ☎0967-62-2910

健康

住民健診が6月から始まります！日本人の死亡原因の約6割は生活習慣病（糖尿病や脳血管疾患など）が占めています。特定健診は生活習慣病のリスクとなる「メタリックシンドローム」に着目した健診です。高森町では去年50%程度受診されていますが、国の目標である60%にはまだ及ばない状況です。

毎年健診を受診されて身体の変化を確認することで重症化する前に健康状態を詳しく知ることが出来ます。病気の早期発見の為に年に一度の健診を受診し自分の体について見直す機会にしてみてください。また、社会保険の方でも安くがん検診を受ける事ができます。職場健診で受けられる項目を確認しがん検診を受診しましょう。

高森町が健診費用を助成しているので安く受けることができます！

日程	場所
6月	14日(水) 草部生涯学習センター
	15日(木) 草部生涯学習センター ※子宮頸がん健診はありません
	16日(金) 高森自然学校
	17日(土) 高森総合センター
	18日(日) 高森総合センター
	19日(月) 朋遊館
	20日(火) 尾下体育館
	21日(水) 色見生涯学習センター
	22日(木) 上色見総合センター
	23日(金) 高森総合センター
	24日(土) 高森総合センター
10月	9日(月) 高森総合センター ※子宮頸がん健診はありません

※都合により変更となる可能性もあります。

年齢	自己負担額			実際にかかる健診料金
	20-39歳	40-74歳	75歳以上	
健康診査	一般健診 1,000円	特定健診 1,000円	高齢者健診 800円	9,130円
結核・肺がん検診		500円		1,980円
大腸がん検診(便潜血検査)		500円		1,798円
胃がん検診		1,400円		5,170円
腹部超音波検査		1,100円		3,630円
肝炎ウイルス検診	令和4年度40歳(対象者には問診票を添付します)			2,530円
乳房超音波検診(女性のみ)		1,000円		2,970円
マンモグラフィ検診(女性のみ)		1,300円		5,170円
子宮頸がん検診(女性のみ)		1,500円		5,170円
骨粗鬆症検診(女性のみ)		500円		1,980円
前立腺がん検診(男性のみ)		800円		1,760円

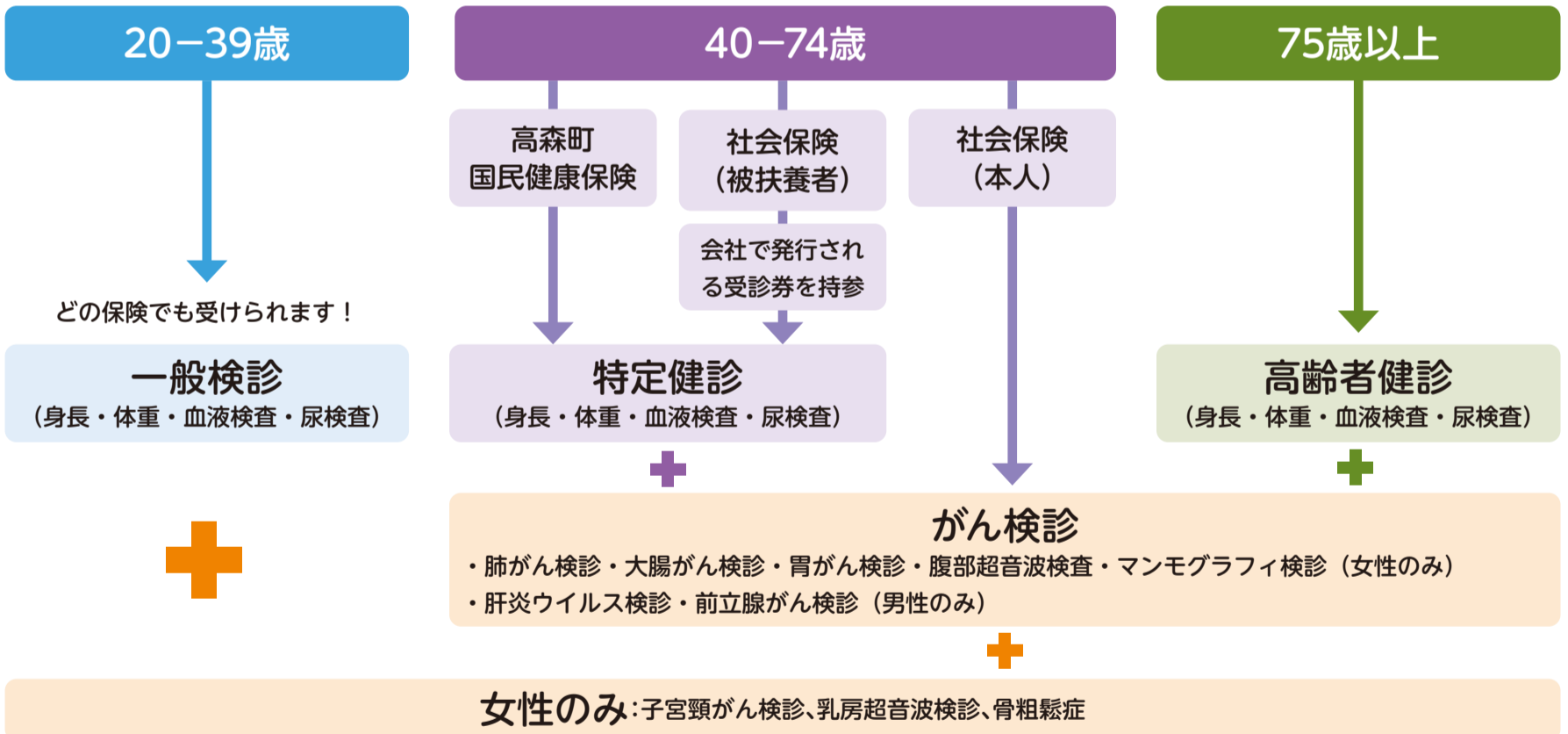
マンモグラフィ検診と子宮頸がん検診では対象者に無料クーポンが送付されます。乳がん検診を受診される場合、原則として年度末年齢が奇数の方はマンモグラフィ検診、偶数の方は乳房超音波検診になります。

※健診当日は飲食されませんようお願いいたします。

腹部超音波検査を受診される方はタオルの持参をお願いします。

詳しい内容は住民健診のセットが6月上旬頃届きますので確認をお願いします。

## あなたが受けることのできる健診はどれ？健診を受けよう！



特別な理由で（長期入院や長期療養、施設入所、町外在住など）住民健診を受けられない方で次年度の健診案内が不要な方はお知らせください。

## 6月以降の分娩予定日の方、分娩予約受付中！！

阿蘇でお産（入院分娩・自宅分娩）ができるようになりました。

妊婦健診、エコー外来（4Dあり、他院分娩の方も可）、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。（急用の場合は時間や曜日問いません。）



まずは、ご連絡下さい。HPはこちら。

広告

助産院 ひなた陽  
院長(助産師) 金津 陽子

外来・訪問：月曜日～土曜日 9:00～17:00  
入院：24時間  
休診：日曜・祝日・年末年始

阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツE-1  
☎・FAX 0967-22-0066  
携帯 090-3077-0405