

高森町の子ども食堂を紹介します!

高森こども食堂 ぶどうの木

開設して
3年目を迎えます



代表 武田 純二さん



武田 初代さん

子ども食堂を始めたきっかけは？

熊本地震でボランティアに行き、ボランティアのすごさを知り、同じようなことが出来ないかと思いました。その時に、子ども食堂のことを知り、宮崎県の子ども食堂に見学に行きました。そこで子ども食堂のにぎやかな状況を目の当たりにし、自分たちもやりたいと思ったのが始めたきっかけです。それからすぐに立ち上げたわけではなく、県内の子ども食堂のボランティア等に参加し、どのようにしたらよいか検討し、何年もかけて子ども食堂を立ち上げました。

開始したときは参加者も少なかったですが、今ではボランティアの方も含めて、多くの方に来ていただいています。

今後の展望は？

皆様に喜ばれるような子ども食堂・地域食堂にしていきたいです。

ボランティア募集中です!
興味がある方はぶどうの木さんまでご連絡ください。

開催場所 高森町高森182
開催日 第3土曜日 12時～13時30分
開催形式 お弁当の配付

参加費 中学生以下 無料
高校生以上 300円
電話番号 090-6771-8462
※事前に電話予約が必要です。

子ども食堂とは

無料または安価で食事を提供する場であり、子どもに限らず幅広い世代の交流の場として全国的に広がっています。

スポーツ活動報告

令和5年度阿蘇郡市中体連駅伝競走大会 令和5年度熊本県中学校駅伝競走大会

10月19日(木)に阿蘇市農村公園あびかで阿蘇郡市中体連駅伝競走大会が開催され、高森中学校が男女ともに2位となり、11月10日(金)に天草市で開催された熊本県中学校駅伝競走大会に阿蘇郡市代表として出場し、男子23位、女子20位と健闘しました。



【阿蘇郡市中体連駅伝競走大会結果】

- | | |
|----------|-----------------------|
| ●男子 | ●区間賞 |
| 高森中学校 2位 | (男子) 2区 阪口 誉怜 (高森中3年) |
| 高森東学園 8位 | 5区 山内 和磨 (高森中3年) |
| ●女子 | (女子) 1区 志賀 心美 (高森中3年) |
| 高森中学校 2位 | 2区 桐原 心和 (高森中3年) |

【熊本県中学校駅伝競走大会結果】

- 男子 23位
- 女子 20位

第11回 荒尾市柔道協会親善柔道大会

令和5年10月29日(日)荒尾市体育センターにおいて県内外から幼児及び小学生が150名ほど集まり開催されました。高森少年柔道クラブからも6名の選手が参加し、リーグ戦による熱戦が繰り広げられた結果、4年男子重量級の部 村上蓮選手と、6年女子中量級の部 村上琴音選手が姉弟で見事優勝しました。



高森町産後ケア事業のご案内

高森町ではお母さんと赤ちゃんへからだところのケアや育児サポートを行い、安心して子育てができるよう、**利用者の負担なし**で産後ケア事業を行っています。

対象 高森町に住んでいる出産後1年を経過しないお母さんと赤ちゃん
利用料 無料 ※オプションサービスとして各施設が用意しているものは全額自己負担となります。

ケアの内容

- お母さんと赤ちゃんのケア…身体的・心理的ケア、保健指導、栄養指導
- 適切な授乳のケア…授乳方法の助言、乳房ケアなど
- 育児相談、生活相談



利用案内

利用サービス	利用回数	実施施設
宿泊型	6泊7日まで ※1泊2日ずつの利用も可	福田病院 菊陽レディースクリニック 助産院 陽
通所型 長時間 (5時間程度) 短時間 (1～3時間)	7回まで	福田病院 菊陽レディースクリニック ちが産婦人科 熊本県助産師会 (会員助産院)
訪問型 (1～3時間) ※助産師が自宅へ訪問	7回まで	熊本県助産師会 (会員助産師)

休息をとりたい

育児の方法を知りたい

授乳がうまくいかない

サービスの種類ごとにそれぞれの利用回数まで使えます。

施設によって利用できる月齢が異なります。