

# Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

# 1

vol.773

# 迎春



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2 令和6年 新年のごあいさつ
- P. 3 「第12回 健康寿命をのばそう！アワード」最優秀賞受賞!!
- P. 4 町内保育園・幼稚園 お遊戯会



the most beautiful  
villages  
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 令和六年 新年のごあいさつ



高森町長  
草村 大成

## 謹んで新年の祝詞を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、新春を健やかに  
お迎えのこととお慶び申し上げます。また、  
日頃から町政に対しまして温かいご理解とご協力を  
賜り、心から感謝申し上げます。

昨年4月の統一地方選挙において、13年目となる  
町政の舵取りを任せていただき、「次の展開へ！」  
をキーワードに、これまでの3期12年間で蒔いてき  
た政策の種の一つ一つを丁寧に育てていくことをお  
約束させていただきました。

昨年は高森町にとって非常に大きな変革の一年と  
なり、これまで創りあげてきた「子どもたちに誇れ  
る町づくり」、「全国に誇れる高森町」を確実なもの  
とすべく着実に邁進してまいりました。

まず、4月から公立高校では全国で初めてとなる  
「マンガ学科」が県立高森高校で始動しました。本  
町としましては「マンガを活用した高森高校の魅力  
向上に関する連携協定」に基づき、町営学生寮の建  
設や受講機材の購入、新たな学生の受入れのための  
環境整備等、全面的にバックアップをしており、人  
口減少・少子高齢化時代における地方の先進的な取  
組みとしてその効果が期待されます。

また、7月15日には、熊本地震により甚大な被害  
を受けた南阿蘇鉄道が約7年3カ月ぶりの全線運転  
再開を果たしました。熊本地震からの復興のシンボ  
ルとして「創造的な復興」により、JR豊肥線への  
乗入れも実現しました。ここまで来ることが出来た

のも国や県、関係各位のご尽力があつてこそだと改  
めて感謝申し上げます。

その他、今年度からの新たな施策では、子ども・  
子育て世代への強力な支援として、ベビー用品のレ  
ンタルや在宅育児支援、入園・入学支援、保育料無  
償化、更には修学旅行費の全額補助など、ライフス  
テージに応じた切れ目ない支援を実現させました。

「通いの場」による活動においては、昨年度の「私  
の町の「通いの場」自慢コンテスト」最優秀賞に続  
き、今年度も「健康寿命をのばそう！アワード」に  
おいて企業、団体、自治体部門すべてを含めた最優  
秀賞を受賞いたしました。2年連続で厚生労働省が  
主催するコンテストで最優秀賞を受賞することは異  
例であり、このことが高森町の取組みについての評  
価であると自負しております。

今後の取組みの一つといたしましては、熊本県と  
熊本市が28年ぶりに策定した「熊本県新広域道路交  
通計画」の構想路線となつております阿蘇日田道  
路、阿蘇山都道路、阿蘇高千穂道路の早期実現に向  
けて更なる進展のために強く要望してまいります。

3路線につきましてはダブルネットワークの機能強  
化により大分県・宮崎県との移動における利便性が  
向上し、産業・経済・観光の発展やさらには災害常  
襲地と言われる阿蘇地域の主要道が被災した場合の  
代替道路としての役割を果たすことが期待されます  
ので、早期実現による高森町への波及効果も見据え  
ながら実行してまいります。

最後に、私が日頃から信条としております「実行  
と実現はセット、決めた以上はやりきる」というこ  
とを念頭に、引き続き皆さま方にとって今何が求め  
られているか思案しながら各種施策に取り組んでま  
いります。

町民の皆さまにおかれましては、引き続き感染症  
対策を心がけていただき、令和6年が皆さまにとつ  
て良い年となりますことをご祈念いたしまして、新  
年のあいさつといたします。



高森町議会議長  
牛嶋 津世志

## 新年のごあいさつ

高森町民の皆さま、新年あけましておめ  
でとございます。高森町議会を代表いた  
しまして謹んで新年のごあいさつを申し上  
げます。

町民の皆さまにおかれましては、新春を  
健やかに迎えのことと、心よりお慶び申  
上げます。また、平素より町議会活動に  
対する格段のご理解とご協力を賜り、厚く  
お礼申し上げます。

昨年4月に町議会議員選挙が行われ、新  
たな議員5名が加わり新体制となりました。  
私は、5月の臨時議会において、議員  
各位のご推挙をいただき、第21代議長の重  
職に就任いたしました。身に余る大役でこ  
ざいます。私が今まで公約としてきまし  
た住民と町政の橋渡し役をより一層強めて  
いく所存でございます。

さて、一年を振り返りますと、昨年は新  
型コロナウイルス感染症の位置づけが季節  
性インフルエンザと同じ「5類」に移行し、  
法律に基づいた外出自粛要請はなくなり、  
感染対策は個人に委ねられるなど、3年余  
り続く国のコロナ対策は大きな節目を迎え  
ました。人の流れはコロナ禍以前の日常を  
取り戻しつつありますが、エネルギーや原  
材料の価格高騰、円安の影響などにより、

町民生活や経済活動は依然として改善の兆  
しが見えていません。

さらに、想定を超える自然災害に対する  
防災対策、人口減少対策、教育・福祉の充  
実など、様々な課題が山積しています。高  
森町議会としては、様々な町政問題解決に  
向け、しっかりと議論を重ねるとともに、  
町民の皆さまの声を町政に反映させるた  
め、議員一丸となつて町民の皆さまの期待  
に応えられるよう全力を尽くしてまいりま  
す。

今年辰年であり、皆さまが「辰」  
のごとく飛躍する幸多い年でありませう  
ご祈念申し上げます。新年のごあいさつといた  
します。

### 高森町議会

副議長

- 本 田 生 一
- 佐 伯 金 也
- 後 藤 三 治
- 後 藤 巖
- 甲 斐 節 男
- 佐 藤 武 文
- 児 玉 幸 之 助
- 武 田 栄 喜
- 白 石 豊 和

厚生労働省  
スマート・ライフ・プロジェクト

# 健康寿命をのぼそう! AWARD



## 『第12回健康寿命をのぼそう!アワード』 厚生労働大臣最優秀賞受賞!

このたび高森町は「通いの場（介護予防活動）」を中心とした介護予防などの活動を評価され、厚生労働省・スポーツ庁主催の『第12回健康寿命をのぼそう!アワード』において、厚生労働大臣最優秀賞を受賞いたしました。これは、企業・団体・自治体の三部門に全国の各自治体・団体から応募された事業のうち、その部門の枠を超えて最優秀賞として1団体だけ表彰されたものです。

審査委員長の講評では、公民館の整備や体操だけに留まらず、昨年度実施した避難フェスなどの防災、ポッチャ大会やeスポーツなど様々な分野に活動が広がっていること、町内全域で住民主体の「通いの場」が立ち上っていること、TPCを通じて取組内容が町民全体に共有されていること、結果として要介護認定率が減少していることが評価されたとのことでした。

今回の受賞は、まず「通いの場」に参加している町民のみなさま、ご協力いただいた民生児童委員・地域のボランティアの方々などみなさまのおかげであり、高森町全体で受賞したものです。

これからもいつまでも健康で過ごすため、お近くの公民館の「通いの場」へ継続的な参加をお願いします。

また、これから「通いの場」に参加してみたいとお考えの方は、各地域の健康推進支援員または介護保険係にご相談ください。

表彰式の様子及び取組内容の詳細については、QRコードからご確認ください。



町HPはこちら  
(取組内容を掲載しています)



表彰式の動画はこちら  
(1時間11分頃から高森町の表彰です)



問 介護保険係 ☎0967-62-2910

### 第2回高森オープンタウン

## ポッチャ大会及びUDeスポーツ体験会開催!!

11月12日に高森中学校体育館にて第2回高森オープンタウンポッチャ大会及びUDeスポーツ体験が行われました。

令和元年度より、各地の公民館を介護予防のための「通いの場」として活用するための改修事業に着手し、現在まで47か所の公民館や公共施設の改修が完了しています。新しく快適になった公民館で、多くの方が百歳体操やポッチャ大会にむけた練習などの介護予防活動に取り組んでいます。今回は日頃の練習の成果をだしきろうと、昨年より約2倍の方が参加しました。激戦を勝ち上がり、今年も西丁チームが優勝を果たしました。

この高森オープンタウン事業はみなさまが住み慣れた地域で、できるだけ介護保険を使わずに元気に過ごせるよう、予防に努めていただくことが大きな目的です。町として、各地の健康推進支援員の協力のもと、公民館を活用した介護予防事業を今後もさらに推進していく予定です。町民のみなさまの更なる公民館の利活用をよろしくお願いたします。



優勝した西丁チーム



見なっせ

こぎゃんが来たよ!

聞きなっせ

## たかもりタウン TOPICS

トピックス



### 防火パレード



119番の日（11月9日）に、防火パレードが町内にて開催されました。

今年も、高森幼稚園の子どもたちが素晴らしい太鼓を披露してくれました。パレードでも、子どもたちが大きな声で歌を歌いながら町内を元気よく歩き、誓いの言葉で火災への注意喚起を促しました。

空気が乾燥し、火事が多発しやすい時期になります。お出かけの際は火の元の確認を!!

### 鶴林孝夫氏感謝状贈呈



11月4日に熊本県家畜市場で第14回ふれあい畜産まつり（主催：熊本県畜産農業協同組合）が開催され、鶴林孝夫さんのみどり号が高森町としては初となる褐毛和種の部でグランドチャンピオンに選ばれ、町長より感謝状が贈呈されました。

### 令和5年度 子ども議会



地域を学習の場として、生活・文化・産業などの学びを通して地域が抱える課題に向き合う「ふるさと学」のひとつである子ども議会が高森町議会議場で行われました。高森中学校3年生と高森東学園義務教育学校9年生がユニークな意見や提案を投げかけました。

# 町内保育園・幼稚園 お遊戯会

高森東保育園

11月  
22日(水)



色見保育園

12月  
2日(土)



高森保育園

12月  
2日(土)



高森幼稚園

12月  
16日(土)





## 元気で生活するために～体力測定を活用しよう～

令和5年12月時点で高森町の高齢化率（65歳以上の方の割合）は43.4%と高く、年を重ねても元気でいることが今後ますます重要になってきています。そこで今回はフレイルについてご紹介します。

### フレイル（虚弱）とは

- ・年をとって体や心の働き・社会的なつながりが弱くなった状態
- ・健康な状態と介護が必要な状態の間

のことをいいます。

健康で元気に生活できるのか・心身の状態が悪化し介護が必要な状態になるのかの分かれ道ともいわれており、正しい対策を取って行くことが大切といわれています。

### 自分は大丈夫？体力測定を受けましょう

年を重ねると誰でも筋力を含めた体の機能が落ちますが、すべての方がフレイルになるというわけではありません。そこで大切なのが今の自分の状態を知る体力測定です。

現在高森町では大きく分けて2つの体力測定を受ける機会があります。

- ①地域の通いの場等【地域の公民館など】  
年に2回、地域の通いの場等で理学療法士・集落支援員等が体力測定を実施。
- ②いきいき体力健診【高森総合センター】  
65歳・70歳・75歳の方を対象に郵便でお知らせ。総合センターで運動指導士・看護師による体力測定、保健師等による健康講話を実施

これらの体力測定を活用しフレイル状態を早めに見つけていきましょう。

### フレイルの可能性があったらどうすればいい？

フレイル状態を改善していくためには下記の3つがポイントです。

#### ①栄養

年を重ねると食欲も落ちやすく質素な食事内容になりやすいため主食・主菜・副菜をしっかりと取るように心がけましょう。特に筋肉になるたんぱく質（肉・魚・大豆製品など）をしっかりと食べましょう。

#### ②運動

ウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせるとより効果があるといわれています。百歳体操やTPCの運動番組もオススメです。

#### ③社会参加

『人と交流する機会を持つ』ことがフレイル対策では特に重要と考えられています。

地域の公民館では通いの場を実施していますので、運動や社会参加の場としてご活用ください。

お体の状況は一人一人違います。フレイルを含めた健康状態や生活のご相談は高森町地域包括センターまたは介護保険係までご連絡ください。

☎ 健康推進課 ☎0967-62-2910

## 建設工事等による架空ケーブル等への防護措置の費用負担について

各種工事施行者が当社の所有する架空ケーブル等に近接して工事を行う場合、施行者の依頼により無償でケーブルカバーの設置等を行っていましたが、令和6年1月4日受付分より有償になります。

内 訳	金 額
基本料金 (1個所あたり)	34,000円 (税込)
取付料金 (5本単位でのケーブルカバー取付け・取外し料)	18,000円 (税込)

上記以外に取付前に現地立会をご要望する際、別途料金が必要となる場合があります。

防護カバー取付に関することはこちらへお尋ねください。

委託先工事会社：ニシム電子工業株式会社  
☎092-984-4187

☎ QTnet ☎092-981-7842

## 農地中間管理機構を介した農地の貸し借りをされませんか

### 農地中間管理機構とは

熊本県農業公社は、知事の指定を受けて、農地を貸したい方（出し手）と農地を借りたい方（受け手）の間に入って、農地の貸借をお手伝いします。

ご理解とご協力を得て、問い合わせや手続きなどの窓口業務を市町村や農業委員会、JAに代行していただいておりますのでご相談ください。



☎ 農林政策課 ☎0967-62-2915

## 令和6年度の町営住宅入居者を募集します。

今回応募された方が、令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）中の町営住宅への補充入居者となります。

入居を希望される方は、この機会にご応募ください。

- 募集期間 1月10日（水）～2月9日（金）  
土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで
- 申込場所 高森町役場建設課住宅係  
入居資格等の詳細については、下記までお問い合わせください。

☎ 建設課住宅係 ☎0967-62-2912(直通)

## 地域計画の策定と農地バンクの活用について

農地を次の世代に着実に引き継ぐため、地域の話合いをもとに、将来の農業の在り方や10年後の耕作者を示した目標地図を定める「地域計画」を策定します。案内があった際は、積極的な参加をお願いします。

また、農地の貸し借りは法律に基づく手続きが必要です。熊本県農業公社が運営する農地バンクでは、農地の貸し借りをお手伝いします。詳しくは農地が所在する市町村農業委員会へお問い合わせください。

☎ 県農地・担い手支援課  
☎096-333-2376 内線(37656)



☎0967-62-0110  
通報・相談 110

110番の正しい利用について

1月10日は「110番の日」です。

皆さんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

110番は「緊急通報専用」の電話です。

●事件・事故等の緊急時に使用してください。

●各種問い合わせや相談事など急がないご用件は、「警察相談電話（警察本部）」（#9110）または「最寄りの警察署」に電話してください。

※#9110はプッシュ回線しか使えません。

ダイヤル式の電話からは「096-3833-9110」または最寄りの警察署に電話してください。

110番する時は

●なにが…何があったか（事件か、事故か）

●いつ…何時ごろあったのか

●どこで…発生した場所、場所の目標などを落着いて話してください。

なお、その他の必要なことについては係員がお尋ねします。

FAX110番・メール110番のかけ方

●耳や言葉の不自由な方専用の110番です。

●事案名・場所・住所・氏名などを記載（入力）して送信してください。

●FAX番号 「096-382-2110」

●メールアドレス

「kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp」

カーマグネットを作成しました

高森高校マンガ学科の協力を得て、カーマグネットを3種類作成しました。

電話で「お金」の話

が出たら詐欺です。被害に遭わないよう、振り込む前に誰かに相談しましょう。



消防南部分署



☎0967-62-9034  
火災・救急 119

なんでも南部分署

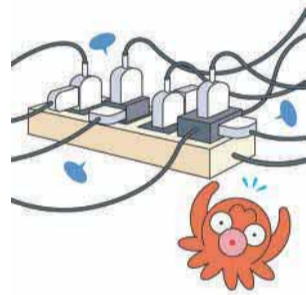
迎春

新春のお慶びを申し上げます。平素より皆様方には消防行政に対しご理解、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。本年も消防の使命達成を目指し南部分署職員一同全力を尽くして参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

火災に注意!!

この時期は、寒さが厳しくなり暖房機器の使用が多くなります。そのため、暖房機器による火災に注意しなければなりません。

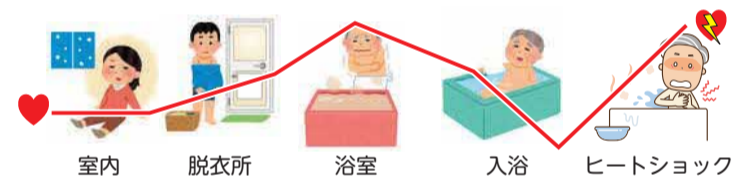
また、電気コード・コンセントなどが原因での火災が全国的に増えています。コンセント付近のホコリを除去し、容量オーバーのたこ足配線をしないようにして、火災の発生を回避しましょう。



ヒートショックに注意!!

これから本格的な冬の寒さがやってきます。寒い冬場ヒートショックによる死亡事故が全国的に発生しています。ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起ることを言います。血圧の変動は心臓に負担をかけます。家庭では、冬場の寒い風呂場、トイレなどへ移動する際は注意しましょう。

また、冬場は夏場に比べて体温の変化が激しい季節です。体温の変化とともに血流量も変化し、それに伴い心筋梗塞や脳卒中の可能性が高まります。なるべく体温変化をさせないような生活をしていきましょう。



## 令和5年度 熊本県更生保護事業功労者顕彰

令和5年11月8日（水）熊本県立劇場にて開催されました、令和5年度熊本県更生保護事業功労者顕彰式において、以下の方が表彰を受けました。今回の表彰は、過ちを犯した人の改善更生と地域の犯罪予防に貢献した功績が認められたものです。

- 九州地方更生保護委員会委員長感謝状 佐竹 イマ 様（更生保護女性会）
- 九州地方保護司連盟会長感謝状 後藤 晴美 様（家族功労者）
- 熊本保護観察所長表彰 岩下 美智 様（保護司）
- 更生保護法人 熊本自営会理事長感謝状 高森町更生保護女性会

## スポーツ活動報告

### 県民共済presents なでしこ&キッズサッカー大会 U-7（1年生）の部 優勝

試合結果

- 1試合目 河江FC 5-0
- 2試合目 セリオサッカースクール 1-0
- 3試合目 しらぬい 0-0

11月26日（日）にNPO法人 熊本県キッズサッカー協議会主催の大会「県民共済presents なでしこ&キッズサッカー大会」が熊本県民運動公園スポーツ広場にて行われ、高SPOジュニアサッカースクールの1年生が見事優勝しました。



## スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険の令和6年度加入受付が3月から始まります。「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループがご加入いただけます。


手続きはインターネット（スポあんネット）で簡単、便利にご加入いただけます。

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>



☎ 公益財団法人スポーツ安全協会  
☎0570-087109（固定電話）  
☎03-5510-0033（携帯電話等）



Kusamura Daisel

# 町長のうごき

## 町長交際費

11月16日～12月15日

日付	金額	分類	主な内容
11月28日	11,344	渉外	岡山県奈義町視察研修
12月 7日	13,820	渉外	関西熊本県人会及び東京熊本県人会
12月12日	4,400	御祝	津留・南在水利組合総会

令和5年度の交際費の予算は1年間で72万円です。  
残りの額は **474,536円** です。

11月16日(木) 全国山村振興連盟通常総会（東京都：グランドアーク半蔵門）  
 全国治水砂防促進大会（東京都：砂防会館別館）  
 全国観光地所在町村協議会理事会及び総会（東京都：全国町村会館）

18日(土) 第22回高森町老人クラブ健康づくりスポーツ大会

22日(水) 令和5年度高森町子ども議会

27日(月) 第12回健康寿命をのぼそう！アワード表彰式（東京都：イイノホール）

29日(水) 岡山県奈義町視察研修（岡山県：奈義町役場）

12月 4日(月) 阿蘇広域行政事務組合正副管理者会議（阿蘇市：未来館）

7日(木) 令和5年第4回高森町議会定例会

9日(土) 第20回すまいるフェスタinたかもり  
 邪神ちゃんドロップキック先行試写会（ふるさと納税関係）

**町発注工事と業務委託契約状況** 令和5年10月2日～11月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。（一部随意契約を除く）

番号	担当課	契約日	工事（業務委託）名	工期	契約相手	請負代金
1	政策推進課	令和5年10月 2日	南阿蘇鉄道高森駅周辺整備プロモーション業務委託	令和5年10月 2日から 令和6年 3月22日まで	南阿蘇鉄道株式会社	2,500,000円
2	生活環境課	令和5年11月 1日	高森湧水トンネル公園湧水館雨漏り修繕	令和5年11月 1日から 令和5年11月30日まで	MK板金	346,500円
3	建設課	令和5年11月13日	針ノ耳橋橋梁補修工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	西田建設株式会社	15,873,000円
4	建設課	令和5年11月13日	水上橋橋梁補修工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 佐藤建設	6,050,000円
5	建設課	令和5年11月13日	仲江橋橋梁補修工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	西田建設株式会社	4,191,000円
6	建設課	令和5年11月13日	上西丁橋橋梁補修工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 後藤建設	3,476,000円
7	建設課	令和5年11月13日	第三洗川橋橋梁補修工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 後藤建設	6,644,000円
8	建設課	令和5年11月13日	森・豆塚線道路側溝整備工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 富士造園土木	23,650,000円
9	建設課	令和5年11月13日	色見環状線道路側溝整備工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 カツキ企工	4,911,500円
10	建設課	令和5年11月13日	大切畑・下切線道路側溝整備工事	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 佐藤建設	3,630,000円
11	建設課	令和5年11月13日	高森駅周辺無電柱化工事（1工区）	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 谷川土木	34,859,000円
12	建設課	令和5年11月13日	高森駅周辺無電柱化工事（2工区）	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 後藤樹木園	32,142,000円
13	建設課	令和5年11月13日	高森駅周辺無電柱化工事（3工区）	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	株式会社 高梢	41,250,000円
14	建設課	令和5年11月13日	高森駅周辺無電柱化工事（4工区）	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	株式会社 イケダ道路	44,990,000円
15	建設課	令和5年11月13日	高森駅周辺無電柱化工事（5工区）	令和5年11月13日から 令和6年 3月22日まで	有限会社 古寺工務店	33,550,000円

**人にやさしいまちの実現に向けて～互いの人権を尊重し、支え合うことから～  
 家庭の子育てを、学校・地域で支え、応援していきましょう**



近年、少子化の進行や地域の子育て力の低下など、子どもを取り巻く環境が大きく変化する中、家庭においては、保護者による幼児・児童への虐待問題が深刻化しています。

その主な要因として、経済的な負担増や地域における人間関係の希薄化に伴う孤立感や育児不安、さらには育児ストレスの増大等があるといわれています。

また、学校においては、児童生徒間のいじめや不登校、中途退学等の問題が引き続き大きな社会問題となっており、外部の専門機関と連携した様々な取組がなされています。

熊本県においても、すべての子どもの健やかな成長を願い、2007年に「熊本県子ども輝き条例」を制定し、子どもの人権が守られる社会づくりや社会的に自立していくための取組を進めています。子育ては、家庭や学校にだけ任せるのではなく、子どもを取り巻く地域社会、事業者、行政その他県民、町民全体で支え、応援していくことが大切です。

一方、世界に目を向けると、一昨年発生したロシアによるウクライナ侵攻に加え、イスラエルとイスラム組織「ハマス」との軍事衝突が起きています。未だ終わりの見えない戦いの中で、常に犠牲にさらされるのは、うまく意思表示できない多くの子どもたちです。

新たな年を迎え、今年こそは世界各地の争いごとが終結し、再び子どもたちに平穏な日常と笑顔が戻ることを切に願います。

2024（令和6）年が、町民の皆様、子どもたちにとって輝く一年でありますように。

高森町教育委員会 地域人権教育指導員  
 ☎0967-62-0227

**子どもの人権相談について（熊本県弁護士会からのお知らせ）**

この相談の利用方法が、令和5年12月より事前予約制となりました。詳細は次のとおりです。

**実施日時** 毎月第3土曜日 午後2時～午後4時

**相談方法** 電話 または 面談

**相談料** 無料

**利用方法** 電話相談・面談相談ともに完全予約制  
 熊本県弁護士会へ、2日前までに電話で予約してください。☎096-325-0913

※電話相談の場合に使用する電話番号、面談相談の場合の場所については予約時にお知らせします。

## おくやみもうしあげます 11月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
河原(市野尾)	白石千代子	93歳	白石 福男
上色見(前原)	恵良キヨ子	95歳	恵良 雄次
高森(昭和南)	菅 紀恵	83歳	菅 彰彦
高森(中)	本田フジ子	85歳	本田 嘉達

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

矢野カスミ様 公益社団法人 阿蘇法人会様  
 本田 嘉達様 本川 一徳様 岩下 直美様(順不同)

## 所得税及び消費税の確定申告をされる方へ


国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税等の確定申告書を作成することができます。

マイナンバーカードを利用すれば、ご自宅から確定申告書をe-Taxで送信することができます。

特に、スマホを利用すれば、給与所得の源泉徴収票の記載内容をカメラで読み取ることができるほか、青色決算書や収支内訳書も作成することができ、申告書の控えもスマホに保存することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。国税庁ホームページ「税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。

パソコン及びスマホから  
 (<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>)

パソコン及びスマホサイトは、  
 こちらのコードからご利用になります。 →   
 国税相談専用ダイヤル：☎0570-00-5901  
 ※ナビダイヤル

※「確定申告書等作成コーナー」はこちらから → 

なお、税務署での申告相談等については、事前予約制となっておりますが、2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日及び祝日等を除く。)の相談については、オンラインによる事前予約も可能です。

## 休日在宅医

診療は午前9時から  
午後5時まで



月日	病・医院名	電話番号
1月14日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
21日	南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967(62)3351
28日	藤本医院	☎0967(67)0020
2月4日	俵山クリニック	☎096(292)2250

令和5年11月30日現在

(対前月末)

## まちの人口

人口/5,939人 (-18)  
 男性/2,878人 (-8)  
 女性/3,061人 (-10)  
 世帯/2,929世帯 (-9)



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。みなさま、お正月はいかがお過ごしでしたか？

毎年お正月は箱根駅伝を全力応援して過ごしているのですが、今この編集後記を書いているのが12月18日ということで、どこが優勝するのか予想してみようと思います。“2024年箱根駅伝はズバリ！「中央大学」の優勝！！”理由は昨年総合2位ということ、そして熊本出身の4年生の選手もいるということで、応援したいと思います！みなさまで是非答え合わせをしていただくと嬉しいです！

今年も見て読んで楽しい、みなさまの身近に感じていただけるような広報づくりに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします！(早)

## 高森カレンダー

1月16日～2月15日

1月 January

26日(金) 年金相談 10:00～15:00 高森総合センター 中会議室

2月 February

3日(土) たかもり風の町コンサート 14:00～ 高森総合センター 2階 大会議室

14日(水) 無料就労相談会 13:30～16:00 高森総合センター 和室

12月4日以降にパスポートの  
 オンライン申請をする方は、  
 クレジットカードで手数料が支払えます！

### パスポート申請に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- 有効期間内のパスポート(切替申請の場合)
- 戸籍謄本(新規、記載事項変更申請の場合)



### 手数料のオンライン納付に必要なもの

- クレジットカード

※オンライン審査終了後にマイナポータルに通知される納付専用サイトのURLからクレジットカード情報を入力する必要があります。



詳しくは、役場旅券窓口または熊本県HP「パスポートのオンライン申請手続きについて」

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/70/182675.html>

## 年金だより



年金

便利！パートⅢ

口座振替・クレジットカードでの納付が  
 便利でおトクです!!

ポイント

- 金融機関等へ行く手間が省けます  
 ●納め忘れが防げます

ポイント

- 更に、口座振替でまとめて納付をすると、納付書・クレジットカードよりも更に割引!

☎ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

## 南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

### らくだ山

月廻り公園の近くにあるラクダの背中・こぶに見えるかわいい岩山です。

阿蘇南外輪山の南東部カルデラ壁を構成する先阿蘇火山岩(玄武岩質火砕岩類)を切って貫入した岩脈が、厚さ5m、長さ数十m以上にわたって露出しています。



阿蘇野草園内にある遠見塚展望所か

ら、らくだ山とその裾野に広がる草原の風景を見ることができます。

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

