



健診結果の見方について

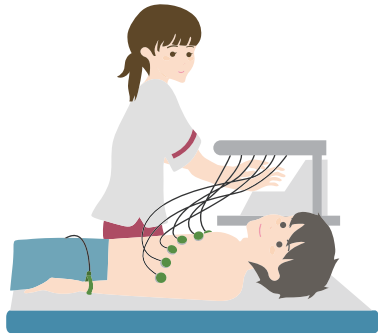
～結果を改善につなげましょう！～

健康推進課 国民健康保険係 ☎ 62-2910 (直通)

この状態を維持しましょう！
 早めに対処することで改善することができます！
 紹介状のある方は早めに受診をし改善に取り組みましょう！

今年度の住民健診の結果が届くころかと思えます。結果はいかがだったでしょうか？結果を見ながら、自分の結果がどこに位置しているのかチェックしてみましょう！

数値が高いまま放っておくと、病気が進行してしまいます。町の保健師・栄養士からアドバイスを受けることもできますので、不明な点がありましたら健康推進課までご連絡ください。



要精密検査の必要な方は、必ず紹介状を持って受診しましょう

自覚症状がないから大丈夫、と思っていませんか？自覚症状が現れるときには、病気がかなり進行している可能性があります。早期発見のためには、早めの受診が不可欠です！！

検査項目	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値	この検査でわかること	悪いまま放置すると	
身体計測	BMI	18.5～24.9	25.0以上		身長と体重の割合からメタボを判定	動脈硬化を進め心疾患・脳血管疾患のリスクを高めます！
	腹囲(cm)	男性84.9以下 女性89.9以下	85.0以上 90.0以上			
脂質	中性脂肪	149以下	150～299	300以上	内臓脂肪蓄積の状態	
	HDLコレステロール	40以上	35～39	34以下		
	LDLコレステロール	119以下	120～139	140以上		
肝機能	AST(GOT)	30以下	31～50	51以上		
	ALT(GPT)	30以下	31～50	51以上		
	γ-GT(γ-GTP)	50以下	51～100	101以上		
血圧	収縮期	129以下	130～139	140以上	血管の内皮細胞の障害	
	拡張期	84以下	85～89	90以上		
泌尿器	尿酸	7.0以下	7.1～7.9	8.0以上		
糖	空腹時血糖	99以下	100～125	126以上	インスリン(血糖値を下げるホルモン)の作用不足	
	随時血糖	139以下	140～199	200以上		
	HbA1c	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上		
	尿糖	(-)	(+)	(++)		
腎臓	血清クレアチニン	男性1.00以下 女性0.70以下	1.01～1.29 0.71～0.99	1.3以上 1.0以上	血管変化による腎機能の異常	
	eGFR(糸球体ろ過量)	60以上	45～59	44以下		
	尿蛋白	(-)	(±)	(+)		
	尿潜血	(-)	(+)	(++)		

送りつけ商法に対するルールが変更されました。



これまでは送りつけられた商品は14日間保管後、処分してよいとされていましたが、特定商取引法の改正により7月6日以降、一方的な送り付け行為への対応が変更されました。

特に以下の3箇条の変更点についてご注意ください。

- その① 商品は直ちに処分可能
- その② 事業者から金銭を要求されても支払い不要
- その③ 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

もしも覚えのない商品の代金を支払ってしまった場合は、すぐに最寄りの消費生活相談室等へ相談しましょう。

★トラブルや困りごとは消費生活相談室まで

☎ 高森町消費者生活相談室 ☎ 62-1111 (内線167)

子どもの人権 110番

学校内における「いじめ」や家庭内における児童虐待等の事案が、依然として数多く発生していることから、これらの子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間が実施されます。実施期間中は土日でも人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

- 実施期間 8月27日(金)～9月2日(木)
- 相談受付時間 午前8時30分～午後7時
- ※ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時
- また、強化週間以外でも月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分まで同じ専用電話で相談に応じています。

「子どもの人権110番」専用相談電話
 ☎ 0120-007-110

夏季3日間連続 110番

新型コロナ関連・借金・生活保護・労働問題

新型コロナウイルスの影響で失業した方や収入が減った方、借金の返済にお悩みの方や生活保護について悩んでいる方等に向けた無料電話相談会を熊本県青年司法書士会が開催します。

- 日 時 8月13日(金)、14日(土)、15日(日)
- 相談電話番号 ☎ 096-364-0800

こんなお悩み相談してください

- 新型コロナウイルスの影響で住宅ローンの支払いが苦しい。
 - 給料が低すぎて生活ができない。急に勤め先を解雇されてしまった。
 - ヤミ金から借り入れをしてしまった。返済の取立が厳しい。
 - 収入の減少で家賃が支払えなくなった。
- ※その他、お困りの問題について相談を受け付けます。ただし、相談は司法書士法に定める業務の範囲内に限ります。

インターネットによる年金相談予約の開始



年金

これまで年金相談の予約のお申し込みについては、予約受付専用番号や年金事務所等の窓口などで承っておりましたが、5月6日より高齢年金の請求書(緑色の封筒)が届いた方を対象にインターネットでの相談予約の受付を開始しております。

- 予約受付時間帯 午前8時～午後11時30分
- 機構ホームページ内の「予約相談について」のページから年金相談予約サイトへアクセス可能となります。
- ※出張年金相談についてはインターネットからの事前予約はできません。出張年金相談を実施している年金事務所へお電話のうえ、事前予約をお願いいたします。

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503