



子育て支援センター活動だより

☎ 子育て支援センター ☎ 0967-62-3311



子育て

★ハッピーハロウィンパーティー

10月31日 (月)

色見総合センターにてハロウィンパーティーを開催しました。

可愛い衣装をした子どもたちがたくさん遊んで楽しんでいました。



★高校生と遊ぼう

11月16日 (水)

高森高校へお邪魔して高校1年生と一緒に遊んできました。高校生のお兄さん、お姉さんに最初はびっくりしていた子どもたちも少しずつ仲良くなり、高校生が手作りしたおもちゃで楽しそうに遊んでいました。

<参加者の声>

- 高校生の方々とたくさん遊んで楽しそうでした。私も高校生とお話できて楽しかったです。おもちゃもアイデアが詰まっていて、手作りの温かさもすごく良かったです。
- 高校生のお兄さん、お姉さんとのふれあいはないので良い経験になったと思います。人見知りで緊張していましたが今日の事を楽しいと思っていただけたら嬉しいです。
- 手作りおもちゃがたくさんあって、娘も興味を持って遊んでくれました。人見知りな部分が出てしまいましたが、最後は笑顔で遊んでくれて良かったです。



- ① 出火防止
ストーブやコンロは安全装置の付いたものを使用!
- ② 早期発見
住宅用火災報知器を定期的に点検・交換の目安は10年。
- ③ 延焼拡大防止
部屋を整理整頓し、寝具、カーテンは防災品を使用。地域ぐるみの防火対策を行う。
- ④ 初期消火
消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ 早期避難
避難経路と避難方法を常に把握。
- ⑥ 地域の助け合い
防火防災訓練への参加、地域ぐるみの防火対策を行う。

◎冬は乾燥の季節。火災に注意しましょう!
命を守る6つの対策

これから本格的な冬の寒さがやってきます。寒い冬場ヒートショックによる死亡事故が全国的に発生しています。ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患がおこることを言います。血圧の変動は心臓に負担をかけます。家庭では、冬場の寒い風呂場、トイレなどへ移動する際は注意しましょう。

この図は入浴時における血圧の変化を表しています。夏場に比べて冬場は体温の変化が激しい季節です。体温の変化とともに血流量も変化し、それに伴い心筋梗塞や脳卒中の可能性が高まります。なるべく体温変化をさせないような生活をしていきましょう。

◎冬は乾燥の季節。火災に注意しましょう!
命を守る6つの対策



消防南部分署
☎ 0967-62-9034
火災・救急 119

なんでも
南部分署

- ◎110番通報時の注意点
● 急がない要件の場合・・・
「警察相談電話(＃9110)」又は「高森警察署(☎096・62・0110)」に電話してください。
- いたずら電話
いたずら電話は絶対にやめてください。人命に関わる大きな障害となる場合があります。
- 車を運転しながらの通報は危険
必ず停車し、安全を確保した上で通報してください。

◎110番通報要領

● 110番するときには・・・
なにが…何があったのか(事件か、事故か)いつ…何時ごろあったのかどこで…発生した場所は、場所の目標は等

◎110番通報時の心がけ

- 110番通報時の心がけ
- ためらわず、素早く
- 事件・事故が発生した場合はためらうことなく通報してください。
- 事件・事故現場は詳しく
- 市町村名、電話番号、付近の建物、停留所等の目標物をお話してください。
- 110番通報は管轄の警察署ではなく、県内どの地域からかけてもすべて警察本部に繋がります。

高森警察署
☎ 0967-62-0110
通報・相談 110

1月10日は
「110番の日」です!

