

消防車売ります！

(令和4年8月16日に阿蘇広域消防本部で入札)

消防本部の消防ポンプ自動車を「一般競争入札」で売却します。

売却する物件は、右記のとおりです。

ランドクルーザー70消防車

物件名	①
車名	トヨタ ランドクルーザー
形状	消防自動車
車体色	赤色(朱色)
排気量	4.16L
使用燃料	軽油
初年度登録年月	平成16年1月
車検満了日	令和4年1月15日(車検なし)
走行距離	27,529km



※物件の詳細は阿蘇広域行政事務組合消防本部ホームページにてご確認ください。

●入札日時及び場所

日時：8月16日(火) 10:00~

場所：阿蘇広域行政事務組合消防本部 多目的ホール

●参加資格

・別途定める、売却の条件をすべて承諾いただける方

・別途定める、入札参加資格の要件をすべて満たす方

※売却の条件及び参加資格は、阿蘇広域行政事務組合消防本部ホームページをご確認いただくか、右記 問 までご連絡ください。

●受付期間・受付方法

日時：7月20日(水)~8月8日(月)

8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

方法：右記 問 にお電話いただくか、

阿蘇広域行政事務組合消防本部ホームページをご覧ください。



●売却車両の公開期間及び場所

日時：7月20日(水)~8月8日(月)

9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

場所：阿蘇広域行政事務組合消防本部(阿蘇市黒川1423-1)

※試乗はできませんのでご了承ください。

※物件の見学をされる場合はあらかじめご連絡ください。

●その他

・入札に参加される方は、別途定める入札保証金が必要になります。

・物件の引き渡しは現状のまま行いますので、引渡し後の不調や故障についての保証は一切いたしません。

・参加に必要な資格が満たされていないことが判明した場合は、入札無効となります。

問 阿蘇広域事務組合消防本部 総務課総務係
☎0967-34-0215



高齢になっても元気で生活するために

問 高森町地域包括支援センター
☎0967-62-2055

健康

高森町でも少子高齢化は深刻な問題となっています

高齢になっても住み慣れた地域や家で生活を続けていくためには頭も体もしっかり元気でいることが大切です。しかし実際には様々な病気が原因で自分たちだけで生活することが難しくなった方も少なくありません。ではどんな病気で生活が難しく支援が必要になるのか、高森町の状況を見てみましょう。

(各年4月1日現在)	平成24年(2012年)	令和4年度(2022年)
総人口	7,138人	6,072人
65歳以上人口	2,363人	2,607人
高齢化率(65歳以上割合)	33.1%	42.9%

□要注意!! 認知症

初めて介護認定を受ける原因になった病気をまとめてみました。

原因となった病気	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
1位	脳血管疾患	認知症	認知症	認知症
2位	認知症・骨折	脳血管疾患	骨折	骨折
3位		骨折	がん	がん

令和元年以降認知症が1位という結果になりました。

また病気は違いますが平成30年1位の脳血管疾患(脳梗塞・脳出血)も認知症と同じく脳の病気です。

高齢になると足腰などの痛みがよく目立ちますが、脳を良い状態に保つこともとても大切です。

□今から何が出来る? 脳のための生活

①脳をしっかり働かせる。

人との交流や適度な運動は脳への良い刺激です。コロナ禍により人との交流が難しい状況ですが高森町では感染対策をしながら100歳体操など通いの場を実施しているのでぜひ参加してください。

②血圧・糖尿病といった病気をしっかりコントロールする

これらの病気は脳の血管を傷つけ詰まったり破れたりしやすくなります。その結果脳へ必要な酸素や栄養が届かず、脳の細胞が死んで行ったりして認知症を引き起こします。

自分の判断で治療の中断などしないようにしましょう。

取り組みを始めるのに遅いということはありません。まずはできることからやってみましょう。

まだまだ油断できない梅雨時期に備え、日頃から防災意識を高めることが大切です。避難経路や避難場所の確認は日頃からチェックして頂きたいのですが、それに付け加えて大雨や台風が予想される時は、こまめに天気を確認し、避難情報はテレビやラジオ、インターネットなどで知ることが出来るため、早めの準備、早めの避難に心掛けましょう。



新たな避難情報では、「警戒レベル3」は高齢者等避難、「警戒レベル4」は避難指示、「警戒レベル5」は緊急安全確保となりました。高齢者や障害のある方などは「警戒レベル3」で安全な所へ避難すること。またそれ以外の方も身の危険を感じたらいつでも避難できる準備をしましょう。「警戒レベル4」が発令されたら、対象地域の方は、全員速やかに避難すること。そして「警戒レベル5」では、災害が発生し、命が危険な状況になります。これでは安全な避難ができませんので、必ず「警戒レベル4」までに、避難してください。

2021年から避難情報の警戒レベルが変更となっています。再度確認しましょう。

梅雨時期を学び対策しよう



☎62-9034
火災・救急119

なんでも
南部分署