



# 元気に年を重ねていくための取組始めませんか？

健康

問 高森町地域包括支援センター ☎62-2055

高森町の高齢化率は41.0%（R3.10月時点）で熊本県の高齢化率の31.1%（R1年度）を大きく超えている状況です。そのため、高齢者の方々が元気に生活をしていくことが『高森町が元気であるため』に不可欠となっています。

- 足腰の弱さが気になる、転びやすくなった。
  - 少し物忘れが気になり始めた、同じことを何度も聞いてしまう。
- など、体の変化は気になっていませんか？

高森町では右のような事業を実施しています。健康に生活を続けていく為にもぜひご相談ください。

## 高森町で開催されている事業の案内

- 通いの場…地域の方が中心になり実施。近くの公民館等でポッチャやいきいき100歳体操など健康を維持するための活動を週1回程度実施。
- ミニデイ…社協が中心になり実施。月1回程度地域の集会場等で運動や茶話会などを実施。
- 介護予防教室…役場が中心になり実施。該当する方へは包括職員が訪問等で参加案内を実施。専門スタッフの指導で週1回、4カ月間実施。その後は地域の通いの場などへ。

## 高森町結婚新生活支援事業

高森町では新婚世帯の住居費・引越費用を支援します。

住居費と引越費用を合わせた額が対象で、29歳以下の夫婦は最大60万円、39歳以下の夫婦は30万円（1世帯あたり）を補助します。対象となるのは…

- 令和3年1月1日から令和4年2月末までに婚姻届を受理された本補助金の交付を受けていない夫婦。
  - 夫婦の所得合計額が400万円未満の世帯
  - 申請日において、共に39歳以下の夫婦
- などの複数の要件がありますので詳しくは、お問い合わせください。

問 住民福祉課福祉係 ☎62-2911

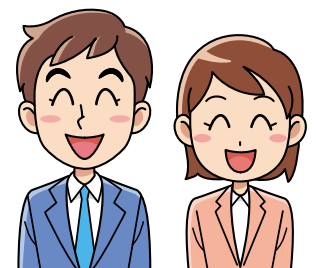
## 熊本県地域無料就労相談窓口

ジョブカフェ・阿蘇ランチは、毎月1回高森町出張相談会を行っています。

- ◆ 仕事や就職・転職のお悩みの方どなたでも就職相談をお受けいたします。
- ◆ 相談はご本人はもちろんご家族や友人等どなたでも可能です。
- ◆ 応募書類作成や面接の練習など、実践的なアドバイスやご相談もお受けします。
- ◆ 相談は無料で一切費用等はかかりません。秘密は守られます。
- ◆ 相談は国家資格であるキャリアコンサルタントが対応致します。

- 開催日 毎月第2火曜日  
午後1時～4時
- 場所 高森町役場隣接 高森総合センター和室
- 対象者 希望される方であれば 求職中の方、在職中の方。どなたでもご利用できます。（再就職・就職氷河期世代・高齢者・若年者・進路担当の先生・ご家族など）

※予約なしでも相談はお受けしますが、予約された方を優先して対応いたします。  
※お気軽に電話でお問い合わせください。



問 就労支援員・キャリアコンサルタント  
☎22-8178 (村上 修一)

## 農地集積促進事業補助金について

農地中間管理事業（農地バンク）利用促進のため、同事業を利用して農地の貸付け及び借受けを行った方に対し、補助金を交付します。（10a当たり1,000円）

補助対象となるのは以下の条件を満たす方となっていますので、農地バンクの利用を検討されている方は、高森町農業委員会事務局（農林政策課内 ☎62-2915）までご連絡ください。

- 貸付け者は町内に住所を有し、借受け者は認定農業者等であること。
- 利用権の設定面積が10a以上であること。
- 設定した利用権の存続期間が5年以上のものであること。
- 町税等を滞納していないこと。

問 高森町農業委員会事務局 ☎62-2915



## 096k 団員紹介コーナー

今月号は2人を紹介！今回の絵はヨリフジ先生に担当していただきました。

窪田 莉緒  
(東京都出身)



Q 誰にも負けないポイント（特技など）

A 元気、笑顔、明るい声

Q 096k 熊本歌劇団に入団しようと思ったきっかけ

A “だれかにとっての支えになれる”パフォーマンスをお届けすることを目標に新しい場所で、1から夢を作りたいと思い劇団に入団し、女優になるため精進しています。

Q マイブーム（趣味）

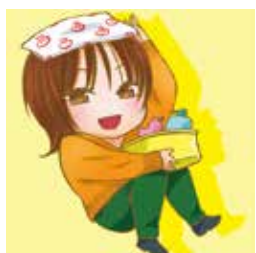
A 温泉に行くこと

Q 高森町と言えば！？（高森のイメージ）

A 美しい自然

Q 町民の皆さんへ一言メッセージ

A いつも096kを温かく見守ってくださり、ありがとうございます。皆様に元気をお届けできるように頑張ります。



## 工藤 貴美華

(茨城県出身)



Q 誰にも負けないポイント（特技など）

A TikTok・未だどこでも披露してませんが、声色の種類は人より多いと思います。体力面では自衛隊育ちなので長距離走とか自信ありますね(笑)

Q 096k 熊本歌劇団に入団しようと思ったきっかけ

A 初出し情報ですが、オーディション合格後、少しの迷いもありました…が実は元々、少年ジャンプで連載されている漫画家さんのアシスタントさんと交友がありまして、その方に「堀江さんに付いていけば間違いないよ!」といわれ、入団を決意しました。

Q マイブーム（趣味）

A 高森に来てから外の空気が美味しくて過ごしやすかったのでドライブをよくするようになりました。

Q 高森町と言えば！？（高森のイメージ）

A 綺麗な星空、豊かな自然と美味しいあか牛

Q 町民の皆さんへ一言メッセージ

A 今のところ096k唯一の金髪なので町を歩いていたらよく声を掛けていただきます。見た目怖いかもしれませんがもとは自衛官です。人が大好きです♡たくさん声をかけてください。♡