

## 阿蘇地域通訳案内士養成講座

### 受講生を募集します!

地域通訳案内士とは、限定された地域において有償で外国人にガイドを行うことができる資格です。

阿蘇地域（阿蘇郡市及び山都町）では、英語を対象とした地域通訳案内士養成講座を実施します。英語力を活かして通訳案内活動を行いたい方、訪日外国人へのおもてなしに関心がある方は講座に参加してみませんか。



- 研修内容 語学研修、旅程管理、実務研修など全8回
- 定員 15名（応募多数の場合抽選）
- 申込期間 8月24日（火）までに阿蘇市経済部観光課へ申込書の提出をお願いします。
- 受講料 1万円

☎ 阿蘇市経済観光課

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504-1

☎0967-22-3174

FAX0967-22-4566

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の進歩を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛 け 金 月額310円（10月から月額320円）

### ●特徴

- ・国の精度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ・掛け金の一部を国が助成します。

### ●建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q&Aなどが制度についての知りたい情報が記載されています。ぜひご覧ください。

☎ 勤労者退職金共済機構熊本支部 ☎096-366-5111



## 高SPOだより

高SPO ☎高SPO事務局 ☎62-2991 Fax62-0987

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

<http://www.takasp.jp/>



## ボクシングエクササイズ

### ●活動紹介

ボクシングエクササイズでは、基礎から技術的な事まで楽しく練習を行い、子どもたちの体力向上、また一般参加者のストレス発散や健康づくりに最適な教室です。小学生から大人まで女性も大歓迎!! 全身運動で理想の体型を手に入れませんか？

一緒に指導をお願いできる方も募集しています。

●活動日 毎週金曜日

●時 間 19:00~21:00

※活動場所等、詳しくは高SPO事務局までお問い合わせください。



## 高森高校発信!

## 高森自然検定



高森高校の有働菜里さんが授業の一環で作成した高森町のご当地検定。高森町の文化や歴史、名所をテーマとした問題です。挑戦してみよう!

1 清栄山の山頂にはある古代文字の書かれた石があります。そこに書かれている古代文字とは以下のうちどれ。

- ①象形文字
- ②楔形文字
- ③ペトログラフ

2 大字津留地区のうそぐいの滝。最高落差は次のうちどれ。

- ①10メートル
- ②30メートル
- ③50メートル

\*答えはP.7に掲載しています。

## 「浮くまで待つ」

おぼれた時の合言葉



これらの事に気を付けて、楽しい夏休みの思い出を作ってくださいね。

●やっつけてはいけない事  
慌てて一人で助けに行かない  
助けに行ったら人が、水の中では体の自由が利かなくなったために、一緒におぼれて死亡する事例が報告されています。

4. 身の回りがある水に浮くものを渡す  
浮き輪やペットボトル、竹など。

3. おぼれている人に声をかけ落ち着かせる  
「もつすぐ救急隊、救助隊の方が来ます。」など。

2. 119番通報し、救急車を呼ぶ  
・場所（目標物など）  
・今かけている電話の番号  
・おぼれている人の詳しい様子など  
④消防署からは、救急隊と救助隊（2隊）の計3隊が出動します

1. 大きな声で周囲の人に知らせる  
多くの人の助けを求める。監視員の方に知らせるなど。

### ●もしおぼれている人を見つけたら

これからの季節、海や川、プールなどで遊ぶ機会が多くなって、水の事故の発生が心配されます。今回は、水の事故で一番多い「おぼれた人を発見した時の対応」について紹介します。



☎62-9034  
火災・救急119

なんでも南部分署  
水の事故にご用心!!